

सीएम रेवंत ने यदागिरिगुद्वा
मंदिर का दौरा किया

यदादि, 11 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। मुख्यमंत्री ए. रेवंत रेडी ने सोमवार को यदादी भोजन जिले के यदागिरिगुद्वा में लक्ष्मी नरसिंह स्वामी मंदिर का दौरा किया। उन्होंने 11 मार्च से 21 मार्च तक आयोजित होने वाले मंदिर के वार्षिक ब्रह्मोत्सव में संबंधित अनुष्ठानों में भी भाग लिया। मुख्यमंत्री पत्नी के रूप में पहली बार मंदिर एवं रेवंत रेडी का मंदिर कर्मचारियों ने श्वय स्वागत किया। उपमुख्यमंत्री भट्टी विक्रमार्क, मरी कोमारिंद्री वेंकट रेडी, उत्तम कुमार रेडी और कांडा सुरेखा, सरकारी सचेतक बीरला इलैया, कांग्रेस विधायकों और अधिकारियों के मंदिर आयोजित होने वाले लक्ष्मी नरसिंह स्वामी मंदिर के रेखांकन की शुरूआत की। उपमुख्यमंत्री देवता को रेखांकन के बाद चहाए और विशेष पूजा की। मुख्यमंत्री दंपति ने मंदिर के पुजारियों द्वारा प्रस्तुत वैदिक मंत्रोच्चार के बीच भगवान लक्ष्मी नरसिंह स्वामी से आशीर्वाद लिया।



मेडचल रोड कल्हाल स्थित श्री आईजी गौशाला में अमावस्या के अवसर पर गौ सेवा करते हुए गौशाला के संस्थापक ताराराम सिरवी, माराठी युवा मंच मेडचल शाखा के अध्यक्ष गोगाराम सिरवी, भीकारा मुर्जुर, चिमानाराम, सोहनलाल, मोहनलाल, राजेश सिरवी, मांगीलाल आदि ने धर्म लाभ लिया।

कृषि विकास सहित ग्रामीण क्षेत्र में समृद्धि में एफपीओ का
योगदान सराहनीय : श्रीमती २७मी ए. दयाद

हैदराबाद, 11 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। राष्ट्रीय कृषि अनुसंधान प्रबंध अकादमी -भारूः अनुरा (नार्म) राजनेतार हैदराबाद के टेक्नोलॉजी विजनेस इन्डस्ट्रीज एवं आर्टिडिया ने "एपीबिजन्स मैनेजमेंट" विकास कार्यक्रम (एबीएमटी) लॉन्च किया।

इस संदर्भ में, नार्म के वरिष्ठ अधिकारिक सत्रों ने बताया कि, उपरोक्त कार्यक्रम के मुख्य अतिथि के रूप में नावार्ड, महाराष्ट्र क्षेत्रीय कार्यालय के सहयोग से नार्म में लॉन्च किया गया। उपरोक्त कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य अधिकारियों द्वारा उद्यमीलता कौशल, विषयन और रणनीतिक प्रबंधन, एफपीओ कानूनी अनुपालन

सत्रों ए ददा उपस्थित हुई। जिसमें मुख्य अतिथि श्रीमती रमेशी ए दराद ने अपने संबोधन कहा कि, जो एफपीओ (किसान उत्पादक संगठन) के संभावित सीईओ के लिए एवं अनुठान पचास दिव्यांशुयोगी पाठ्यक्रम है। जिसे नावार्ड, महाराष्ट्र क्षेत्रीय कार्यालय के सहयोग से नार्म के लॉन्च किया गया। उपरोक्त कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य अधिकारियों के समस्त मरम्माण राज्य रेडी ने तेलंगाना भवन में एक संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए। उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि सीईओ की पत्नी को डिप्टी सीईओ के लिए कुर्सी पर बैठाया गया।

के बारे में तस्वीरित निर्णय लेने, विशेषज्ञात्मक, समस्या-समाधान विकसित करना है तथा अन्य अधिकारियों के एबीएमटी को हिन्दू कर्मचारी और राज्य मंत्री कोडा सुखा का अपनान किया था।

बीआरएस पार्टी के नेता बाल्का सुमन, देवी प्रसाद और वासुदेव देवा रेडी ने तेलंगाना भवन में एक संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए। उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि डिप्टी सीईओ के लिए कुर्सी पर बैठाया गया।

इस कार्यक्रम में एवं अन्य संबोधित अधिकारियों ने भाग लिया। उनमें नावार्ड, अधिकारीगण, मेन्ट्स, नार्म संकाय और ए-आइडिया कर्मचारीगण शामिल हैं।

CLASSIFIEDS

CHANGE OF NAME

I, 15433781Y HAV Dharmender want to change my mother name and DOB Krishna 01/01/1962 instead of krishna 10/03/1972 mentioned in my army service records.

I, 15433781Y HAV Dharmender want to change my father DOB Ishwar 20/03/1962 instead of Ishwar 05/08/1970 mentioned in my army service record.

I, P Krishnaveni, Spouse of IC-41299M Col Pati Gopala Krishna (Retd) resident of 1-29-51/L-16 AWHO Colony Ved Vihar Subash Nagar Trimulgherry, Pin- 500015 have changed my name from P Krishnaveni to Patri Krishnaveni vide Affidavit dated 09/03/2024 before City Civil Court, West Marredpally Secunderabad.

यात्राधारा
पाठ्यक्रम को सूचित किया जाता है कि वार्षिक विज्ञापन का प्रतिवर्षीकरण करने से पहले उसकी पूरी तरह से जर्वे पड़ाल कर देता है। विज्ञापन ने दूरी करने और विज्ञापन का विवरण सम्पादन करने के लिए एक भाग के रूप में अधिकारी है। यात्रा के एक भाग के रूप में अधिकारी है। हैदराबाद में कई संस्थानों का दौरा करेंगे, जिनमें तेलंगाना राज्य पुलिस एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

गुजरात के अधिकारियों के लिए एक्सपोजर विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम

डॉ. एमसीआर एचआरडी संस्थान में आज से शुरू



हैदराबाद, 11 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। डॉ. एमसीआर एचआरडी संस्थान, तेलंगाना 11 से 16 मार्च, 2024 तक गुजरात के नव भर्ती राजपत्रत के लिए एक भाग के रूप में अधिकारी एवं विज्ञापन का विवरण सम्पादन करने के लिए एकीकृत विजिट कर रहा है।

यह विजिट के लिए एक भाग के रूप में अधिकारी है। यात्रा के

एक भाग के रूप में अधिकारी है। हैदराबाद में कई संस्थानों का दौरा करेंगे, जिनमें तेलंगाना राज्य पुलिस एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के लिए एकीकृत विजिट-सह-प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

यह विजिट के ल

महंगी हुई शाकाहारी थाली

ठंड के मौसम में आमतौर पर बाजार में हरी सब्जियों की भरमार रहती है। उत्पादन और आपूर्ति ठीकठाक होने की वजह से बाजार में उसकी कीमतों में इजाफा भी कम ही होता है। नतीजतन हरी सब्जियों की कीमतों में आई कमी की वजह से महंगाई से भी काफी हद तक निजात मिल जाती है। लेकिन ठंड का मौसम बीतने के साथ ही एक बार फिर महंगाई सिर उठाने लगी है। सब्जियों के दाम सुनते ही ग्राहक नाक-भौं सिकोडने पर मजबर हो गया है। बाजार में खुदरा वस्तुओं के दाम में अचानक आई तेजी ने लोगों की थाली पर असर डालना शुरू कर दिया है। देखा जाए तो पिछले महीने ही सामान की कीमतों में आए उछाल ने यह संकेत तो दे ही दिया था कि गर्मी में महंगाई की मार झेलनी पड़ सकती है। आखिरकार मार्च महीने में महंगाई का असर दिखाई देने लगा है। 'क्रिसिल मार्केट इंटेलिजेंस एंड एनालिसिस' की ताजा रिपोर्ट में कहा गया है कि महंगाई की मार का ज्यादा असर शाकाहारी व्यंजनों पर पड़ा है। खासकर प्याज और टमाटर के दाम में सालाना आधार पर क्रमशः 29 फीसद और 38 फीसद की बढ़ोतरी हो गई है। इसकी वजह से शाकाहारी थाली सात फीसद तक महंगी हो गई है। खास बात तो यह है कि इस अवधि के दौरान मांसाहारी भोजन में कुछ कमी देखी गई है। स्वाभाविक ही कीमतों में इस बढ़ोतरी ने लोगों में इनके उपयोग को लेकर हिचक पैदा की है। प्याज और टमाटर हर रसोई की पहली जरूरत होती है, इसलिए मांसाहारी थाली पर भी इसका असर पड़ा है। इसके बावजूद मांसाहारी भोजन में उतना असर नहीं दिखाई दे रहा है जितना कि शाकाहारी पर। देखा जाए तो आम उपभोक्ता वस्तुओं की कीमतें ऊंची होती हैं तो लोग उनकी खरीदारी को लेकर कई बार प्राथमिकता का निर्धारण करने लगते हैं। कम जरूरी चीजों की खरीदारी बाद के लिए टाल दी जाती है, मगर खाने-पीने सहित कुछ अनिवार्य चीजों की कीमतें कई बार बढ़ने के बावजूद खरीदना जरूरी ही रहता है इसलिए घर के बजट को वह असंतुलित कर देती है। आमतौर पर शाकाहार के अभ्यस्त लोगों के खानपान में प्याज-टमाटर एक जरूरी हिस्सा होता है, जो उनकी थाली की सब्जियों के स्वाद को बढ़ाता है। मगर इनके साथ-साथ अब अन्य हरी सब्जियों के दाम ने भी शाकाहार के सामने चुनौती पेश की है। यों ठंड के मौसम में आमतौर पर हरी सब्जियों का उत्पादन और आपूर्ति ठीकठाक होने की वजह से बाजार में उसकी कीमतें भी काफी नरम रहती हैं। मगर इस वर्ष लगभग सभी हरी सब्जियों के दाम जिस स्तर पर स्थिर रहे, उसे इनका सस्ता होना नहीं कहा जा सकता। अगर खासी तादाद में लोग सब्जी खरीदते हुए हाथ खींचने लगते हैं, तब इसका मतलब है कि बाजार में कीमतों को लेकर सरकार को जरूरी कदम उठाने की जरूरत है। सरकार समय-समय पर जरूरी कदम उठाती तो है लेकिन तब, जब लोग इसकी मांग को लेकर मध्यर होने लगते हैं।

सार्थक आत्मकथात्मक आभिव्यक्ति बीती हुई बतियाँ

आत्मकथात्मक लेखन साहित्य की दुरुह विधा है और इस विधा को बड़े भोले और मासूम तरीके से नवोदित लेखिका बलजीत कौर 'सब्र' ने अपनी प्रथम कृति बीती हुई बतियां में पिरोया है। बचपन से लेकर अब तक की इनके निजी अनुभवों की जीवंत गाथा को अपने संस्करण में लिपिबद्ध किया है। यह लेखिका के लिए शुभ लक्षण है कि बाल्य काल से ही उनकी पठन-पाठन में गहन रुचि रही है और उसी का सम्यक प्रतिफल का प्रमाण इस कृति के रूप में हमारे हाथों में है। यह बचपन के विभिन्न अध्यायों में विभक्त संस्करणों का एक बड़ा कैनवास है जिसमें लेखिका ने अपनी तूलिका से अलग-अलग रंगों से सजाया है। लिखे गए साहित्य में लेखिका की अपनी स्वयं की अनुभूतियों तथा संवेदनाओं के स्मरण का संप्रेषण तथा अभिव्यक्ति दी है, कलात्मक अभिव्यक्ति में सादा भोलापन, मूल मानवीय संवेदना और सपाट वक्तव्य भी समाहित हैं, उनके लेखन में कृत्रिमता कहीं भी दृष्टिगोचर नहीं होती है आडंबर विहीन शब्दों का चयन करके लेखिका ने इसको बड़े ही निजी अंदाज में लिखा है।

संकलित किया है। इस किताब में आठ आलेखों में अब तक के अनुभवों का विस्तृत विवरण समाहित है। बीती हुई रतियों में आकाश के तारों को ताकते हुए भविष्य की कल्पनाओं में खोना मनुष्य का खूबसूरत स्वप्न होता है। उन्हें स्वप्नों को लेखिका ने स्वयं अपने दिल में जिया है। लेखिका भावनात्मक रूप से संवेदनशील है और यही वजह है कि उन्होंने बड़ी ही संवेदनशील तरीके से अपनी बातों को अपनी किताब में प्रस्तुत किया है। कुछ बातें जो दिल के करीब हैं, मैं लेखिका ने अपने मन की बात को जैसा का वैसा ही लेखन में उतार दिया है उनके लेखन में कहीं भी आत्मश्लाघा, या आत्म प्रवंचना नहीं है, आत्म विश्लेषण होते हुए भी सब कुछ बड़ा खुला एवं स्पष्ट है।



सुरेश गांधी

पूरी तरह इसमें झोंक दिया है। इसकी बात है। चुनाव आयोग, कार्यक्रमों की घोषणा करने ही पीएम मोदी इससे पहले ही एविए में आ चुके हैं और कार्यकर्ताओं की सक्रियता के साथ जुट जाने का रहे हैं। इसी कड़ी में पवार्चल को निकले प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा से यूपी सहित देश के सात राज्यों की ओर 34,676 करोड़ रुपये की 782 परियोजनाओं की सौगात देकर उनकी विकास वे ही करेंगे। इसमें रेलवे बुनियादी ढांचों से संबंधित परियोजनाएं शामिल हैं। प्रधानमंत्री एयरपोर्ट आजमगढ़ और सुहेलदेव राज्य विश्वविद्यालय की लोकार्पण किया। करीब सवा धन्धों के साथ ही महाराष्ट्र, मध्यप्रदेश, पंजाब, कर्नाटक और आंध्र प्रदेश जनता को रिजाया, बल्कि नागरिकों की 9,804 करोड़ परियोजनाओं का शिलान्यास लोकार्पण भी किया। इसमें भारत की 8,176 करोड़ की 11 परियोजनाएं शामिल हैं। पीएम जल शक्ति मंत्री की 1114 करोड़ की तीन परियोजनाएँ सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्री की 1,400 पांच, आवास और शहरी मंत्री की 264 करोड़ की दो, ग्रामीण

ल, चुनाव दूनजर आरी के अमर में खास पीएम द को दिनों वुनावी ला है, मोड को भी देश दे करने अजमगढ़ में गों को वकास दिया वे और कई मंदुरी दाराजा ना भी यूपी दिल्ली, रा की उड्डयन 15 और रेलवे राएं भी य की नाओं, य की य की वकास मत्रालय की 744 परियोजनाओं का लोकार्पण व शिलान्यास किया। मतलब सफ है काशी व आजमगढ़ से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने यूपी और बिहार के साथ ही दक्षिण भारत का राजनीतिक समीकरण एक साथ साधा है। खासकर 2019 के लोकसभा चुनाव में जिन सीटों पर भाजपा को हार का सामना करना पड़ा था, वहां की जनता से समर्थन मांगा। बता दें, गजीपुर, मऊ की घोसी, आजमगढ़, लालगंज और जौनपुर में भी भाजपा की हार हुई थी। हालांकि भाजपा ने उपचुनाव में आजमगढ़ सीट जीत ली थी। मिर्जापुर, आजमगढ़ और वाराणसी मंडल के दस जिलों से ही करीब 14 लोकसभा सीटें जड़ी हैं। 2019 के चुनाव में भाजपा को नौ सीटें ही मिल पाई थीं। इस बार पार्टी बाजी पलटने के इरादे से चुनाव मैदान में उतर रही है। इसी का नतीजा है कि लोकसभा चुनाव के एलान से पहले ही आजमगढ़ में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की जनसभा कराई गयी। पार्टी प्रत्याशियों की पहली ही सूची में प्रधानमंत्री का नाम है। प्रधानमंत्री के काशी से चुनाव लड़ने का असर पूरे पूर्वांचल में जाता है। कहा जा सकता है लोकार्पित होने वाली इन परियोजनाएं से आजमगढ़ के लोगों के जीवन स्तर में सुधार का बड़ा माध्यम बनेंगी। इतना ही नहीं, पूर्वांचल की मजबूत कनेक्टिविटी के साथ आजमगढ़ विकास की रफ्तार पकड़ेगा। सड़क, शिक्षा व उड्डयन से जुड़ी परियोजनाएं आजमगढ़ के विकास में एक नया अध्याय जोड़ेंगी। जहां तक काशी से प्रधानमंत्री का चुनावी बिगुल का सवाल है तो बनारस संस्कृतियों के संगम के लिए ख्यात है। देश भर की संस्कृतियां एकाकार होकर काशी में रच- बस जाती 'मिनी भारत' यही काशी पूरे देश में संदेश दे राबा के द संदेश दिया अपनी यात्रा नरेन्द्र मोदी भक्तों की खींचा। अ प्रकल्प ज विश्वनाथ को अयोध लोकार्पित झंकृत हो एवं श्रीराम देवाधिदेव अयोध्या स बड़ा अनुष्ठ बता रहे हैं करोड़ लोगों किया। अ विकास क से काशी-सांस्कृतिक सेतु बना खेलकूद प्र कला मंधान की चुनावी-गोवर से गे बात प्रधान कहकर विरो पड़े थे। केंद्र बिंदु पि छड़ापन पि छला एक

तभी तो यहां की गलियों में का दर्शन सुगम हो जाता है। ब विकास का प्रतीक है और नातन धर्म की प्रतिष्ठा का है। इसी अंदाज में मोदी ने वार से जीत एवं विकास का बनारस के संसद के रूप में नी शुरुआत में ही प्रधानमंत्री बाबा विश्वनाथ धाम तक ह सुगम करने का खाका न्यनीय और अविश्वसनीय 13 दिसंबर, 2021 बाबा म एवं 22 जनवरी, 2024 में भव्य श्रीराम मंदिर आ तो देश में धार्मिक चेतना ह। श्रीकाशी विश्वनाथ धाम दिर का नव्य-भव्य स्वरूप गादेव की नगरी काशी और तन संस्कृति के नाम सबसे कहा जा सकता है। अंकड़े विकारण के दो साल में ढाई ने बाबा धाम में दर्शन-पूजन त काशी से पूरे देश को देश गया है। बीते दो साल ल संगम उत्तर-दक्षिण के बंधों को मजबूती देने का संसद संस्कृतिक और योगिता ने हर आयु वर्ग की में मंच दिया। बात पूर्वांचल जनीति की करें तो कभी निकाल कर खाने वालों की बी जवाहर लाल नेहरू से नाथ सिंह गहरी संसद में काशी पूर्वांचल के विकास का हर चुनाव में पूर्वांचल का द के रूप में जी उठता था। शक इस क्षेत्र के भूगोल और

तिक-सामाजिक स्थिति में परिवर्तन हा है। आज भाजपा मोदी की गारंटी विकास के दम पर काशी और गल का माडल देश भर में पेश कर रहा है। अपने संसदीय क्षेत्र को लेकर मोदी बहुत संवेदी और चैतन्य रहते हैं। अपनी भारत जोड़ा न्याय यात्रा के क्रम ब राहुल गांधी ने बनारस में शराबी नशेड़ी युवा पाए जाने का जिक्र किया थानमंत्री ने काशी से ही इसका कड़ा गाद किया। विकास की बहुलता से संसदीय सीट की श्रेष्ठता सिद्ध हो रही है। प्रधानमंत्री के संसदीय कार्यकाल राणसी से निकलने वाली जैनपुर, मगढ़, गाजीपुर की सड़क को निनें कर दिया गया। वाहनों की राह पर्यावरण रोड ने सुगम कर दिया। पूर्वांचल प्रेसवे ने गाजीपुर, मऊ, बलिया, मगढ़ से लखनऊ पहुंचने का समय कर दिया है। पूरे पूर्वांचल की फल-बनारस से खाड़ी देशों को भेजकर नों की आर्थिकी को सुधारने का क्रम है। अभी हाल ही में प्रधानमंत्री ने स के करण्यांव एग्रो पार्क में अमूल का उद्घाटन किया। यहां 18 जिलों पर उत्पादकों से दूध लिया जाएगा। स्टेडियम में स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स है। अगले वर्ष तक अंतरराष्ट्रीय स्टेडियम भी पूर्वांचल के लोगों को जाएगा। खास यह है कि राष्ट्रवाद की नहर में अयोध्या में भव्य राम मंदिर निर्माण 5 सदियों का इंतजार खत्म है। गुजरात के पावागढ़ में 500 बाद धर्म ध्वजा फहराई गई है। 7 बाद करतारपुर साहिब राहदारी गयी है। 7 दशक के इंतजार के बाद को आर्टिकल 370 से मुक्ति मिली है। इसकी गुंज अब नाथ-इस्ट में भी सुनाई देने लगी है। इसके साथ ही पीएम मोदी ने इस बार प्रसांग मुसलमानों तक पहुंचने का प्लान बनाया है। यही बजह है कि पीएम मोदी ने कार्यकर्ताओं से अपील की है कि वे विपक्ष को बेनकाब करें और अल्पसंख्यकों के लिए मोदी सरकार के लिए गए फायदे गिनाएं। कहा कि जिन लोगों ने दशकों तक शासन किया, उनके मूल में बेर्इमानी है। 2014 से पहले भ्रष्टाचार व बेर्इमानी का कारोबार चलता था। कालाबाजारी व भ्रष्टाचार की खबरों से अखबार भरे रहते थे। अब विकास की खबरें छपती हैं। जनकल्याण की बात होती है। प्रधानमंत्री ने कहा कि जो संसाधन पहले थे, वही अब भी हैं। लेकिन सरकार बदलने के साथ नियत बदली है। इसी का नतीजा है कि गरीब कल्याण की योजनाएं तेजी से आगे बढ़ाई जा रही हैं। देश का इंफ्रास्ट्रक्चर मजबूत किया। इसी के महेनजर एकबार फिर मोदी ने पूर्वांचल को रिझाया। उन्हें हजारों करोड़ रुपये की सौगात दी। देखा जाएं तो पूर्वांचल में संगठनात्मक रूप से भाजपा ने 27 लोकसभा क्षेत्रों को काशी और गोरखपुर क्षेत्र में बांटा है। काशी क्षेत्र का केंद्र वाराणसी और गोरखपुर क्षेत्र का केंद्र गोरखपुर ही है। काशी क्षेत्र की 14 लोकसभा सीटों में से भाजपा के पास 12 सीटें हैं जबकि गोरखपुर क्षेत्र की 13 में से दस लोकसभा सीटों पर भाजपा का कब्जा है। दोनों क्षेत्रों की अंबेडकर नगर, गाजीपुर, घोसी, जैनपुर और लालगंज सीट पर बसपा काबिज है। पूर्वांचल की आजमगढ़ सीट को सपा का गढ़ माना जाता है हालांकि उप चुनाव में यह सीट भाजपा ने छीन ली थी।

'एकला चलो' टीएमसी की 'मजबूरी' है या रणनीति ?



अशोक भाटिया

पश्चिम बंगाल में अकेले चुनाव लड़ने का फैसला किया। राज्य विधानसभा में सभी 42 लोकसभा सीटों के लिए टीएमसी ने अपने उम्मीदवारों को घोषणा कर दी। वैसे लोकसभा चुनाव को लेकर सभी पार्टियों ने एक-दूसरे पर आरोपों की सिलसिला जारी है पर देखने योग्य है कि इसी बीच इंडिया गठबंधन को ममता बनर्जी के अकेले चुनाव लड़ने के ऐलान साथ बड़ा झटक लगा है। टीएमसी प्रमुख ने 'एकल चलो रे' का नारा बढ़ाते हुए गठबंधन को अलविदा कह दिया है। मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने ऐलान के बाद कांग्रेस के सामने जब विकल्प बचे हैं, वे इस प्रकार हैं अनुमान ये लगाया जा रहा है कि जिस प्रकार उत्तर प्रदेश समाजवादी पार्टी और कांग्रेस ने बीच लंबे समय तक सीटों के बंटवारे पर मंथन होता रहा और अंत में कांग्रेस की झोली में 1 सीटें आ गईं, उसी तरह से पश्चिम बंगाल में भी इस बात का कायाकलाप लगाया जा रहा है कि ममता कुमारी सीटों पर अपने उम्मीदवार वापस ले लें वैसे तृणमूल कांग्रेस व प्रमुख और पश्चिम बंगाल विधायक सभा ममता बनर्जी का एक बयान पिछले कुछ दिनों से कापास सुर्खियों में चल रहा था। 2021 के लोक सभा चुनाव में एकल चलो की चुनावी रणनीति से जुटा बयान पर तामाच तरह की सियासी अटकलें लगाई जा रही है। कुमारी लोगों का मानना था कि ममता बनर्जी इसी बहाने केंद्र व राजनीति में अपना प्रभुत्व स्थापित करना चाहती थी और खुद विपक्ष का प्रधानमंत्री चेहरे

बनवाना चाहती है लेकिन ममता बनर्जी जब कहती है कि टीएमसी आगामी लोकसभा चुनाव में किसी भी राजनीतिक दल के साथ गठबंधन नहीं करने वाली, तो ये उनकी मजबूरी और पश्चिम बंगाल में टीएमसी की राजनीतिक हैसियत को बनाए रखने की चिंता है। दरअसल ममता बनर्जी के सामने 2024 में विपक्ष का प्रधानमंत्री पद का चेहरा बनने का लक्ष्य नहीं है बल्कि अपने घर को बचाने की इससे भी बड़ी चुनौती है। 2024 में पश्चिम बंगाल में टीएमसी की राजनीतिक हैसियत दांव पर होगी और इसकी वजह है राज्य में बीजेपी का बढ़ता जनाधार। यही वजह है कि ममता बनर्जी पश्चिम बंगाल की जनता को ऐसा कोई संदेश नहीं देना चाहती जिससे आगामी लोकसभा चुनाव में टीएमसी का अस्तित्व हो खतरे में पड़ जाए। गौरतलब है कि जब दो मार्च को नगालैंड, त्रिपुरा और मेघालय विधानसभा चुनाव के नतीजों की घोषणा होती है, उसी दिन मुर्शिदाबाद जिले के सागरदिघी विधानसभा उपचुनाव का भी नतीजा आता है। मुस्लिम बहुल इस सीट पर 2011, 2016 और 2021 में टीएमसी की जीत हुई थी लेकिन इस साल के उपचुनाव में ये सीट टीएमसी के हाथों से निकल जाती है। कांग्रेस उम्मीदवार बायरन बिस्वास बड़े अंतर से इस सीट पर जीत जाते हैं। इसके बाद ही ममता बनर्जी की ओर से 'एकला चलो' को लेकर नया बयान गूँजने लगा था। ममता बनर्जी कहती रहती थी कि जो भी लोग बीजेपी को हराना चाहते हैं, वे टीएमसी को वोट करेंगे। आगे बढ़कर वे कहती थी कि जो लोग प्रधानमंत्री और कांग्रेस को वोट दे रहे हैं, वास्तविक रूप से भाजपा को ही वोट दे रहे हैं। इसी के साथ ममता बनर्जी साफ कर देती थी कि 2024 में टीएमसी किसी के साथ नहीं जाएगी और राज्य की जनता

केले बात नीति ना है। असी कोई 20 के 7 वर्षों की उसमें सिल इस वर्द है बंगाल लू है बनर्जी ग्रेस पर ममता एक स्थीर लाफ इस्सा नसमें जुड़ ल में धारा ता। 011 नीति तक और तिक गौण के बनर्जी रचम वाम गई नों को गया। की छत्र का 021 धुर गंगेस

ने मिलकर चुनाव लड़ा। इन दोनों ही पार्टियों का ममता बनर्जी की सत्ता कुछ खास खतरा नहीं ब 2016 और 2021 के विचुनाव में ममता बनर्जी 1 हासिल कर सत्ता बरकरार कामयाब रही। इस समय बंगाल में पिछले 10 साल धीरे कर भाजपा ममता व लिए बड़ा खतरा बनती ज । 2011 के विधानसभा भाजपा कुल 294 में सीटों पर चुनाव लड़ी औ सीट जीतने में कामयाब सकी। उस वक्त पश्चिम भाजपा की क्या हालत थी से पता चलता है कि उस उम्मीदवारों की जमानत गई थी। हालांकि भाजपा हासिल करने में कामयाब यही वो चुनाव था जिसमें से पहली बार भाजपा ने राज्य में अपने उम्मीदवारे। पश्चिम बंगाल में 2011 उसके बाद का वक्त ज मोर्चा के अवसान का वहीं बीजेपी के उत्थान व भी शुरू हो चुकी थी। 2011 विधानसभा चुनाव में 291 सीटों पर चुनाव ल पहली बार 3 सीटें जीतने रही। उससे भी बड़ी बात भाजपा ने पश्चिम बंगाल बार विधानसभा चुनाव फीसदी से ज्यादा वोट करने के पड़ाव को पार और यहीं से राज्य में कांग्रेस के लिए अब व और कांग्रेस की बजाए मुख्य विरोधी पार्टी बनने पर चलने लगी।

2016 में ममता बनर्जी भले ही 211 सीटें जीतकर में बनी रही, लेकिन ये भ ये जरूर संकेत दे दिया आने वाले वक्त में टीएल लिए वहीं सबसे बड़ा खतरा होने वाली है।

अवांछनीय गतिविधियों का आड्डा बने अवैध मदरसे!



ନାନାକୁଣ୍ଡା ପାତ୍ରକ

उत्तर प्रदेश में अवैध मदरसों का संचालन कर उनके माध्यम से कट्टरपंथी विचारों की फसल तैयार करने के लिए खाद्यांशों से हवाले के अवैध फंडिंग से नहीं है अब गैर अवैध रूप से उत्तर किए जा रहे गिरना तय है। इस के लिए बनाई गई अपनी रिपोर्ट दी है। सूत्रों के अनुसार इस रिपोर्ट में उत्तर प्रदेश के 13 हजार अवैध बंद करने की जिलों में पांच सौ से एक हजार तक मदरसे संचालित हो रहे हैं। आशंका है कि इनकी फंडिंग खाड़ी देशों से हुई। और यह रकम भी अवैध रूप से हवाले के जरिए भेजी गई। एसआईटी मामले में अब तक दो अंतरिम रिपोर्ट सौंप चुकी है। इनमें अवैध पाए गए मदरसों के खिलाफ विधिक कार्रवाई की संस्तुति की गई है। माना जा रहा है कि बोर्ड परीक्षा के बाद अवैध मदरसों को बंद किए जाने की कार्रवाई शुरू हो सकती है। प्रदेश में संचालित लगभग 16 हजार मदरसों की जांच अभी चल रही है। इनमें लगभग साढ़े पांच हजार मदरसे मान्यता प्राप्त हैं, जबकि लगभग 10 हजार मदरसे ऐसे हैं, जिन्हें तीन से पांच वर्ष की अस्थायी मान्यता प्राप्त थी। अधिकांश ऐसे हैं, जिनकी मान्यता अवधि

अपने हिसाब-
रा नहीं दे पाए।
निर्माण की बात
आई। खाड़ी देशों
में चंदा मिलने
गई। चंदा देने
ता भी नहीं बता
दरसा संचालक।
तो से शिक्षा प्राप्त
नौकरी भी नहीं
तोते 25 सालों में
ती, महाराजगंज,
से जिलों में ऐसे
जी से बने हैं।
गो शहरों के 80
देशों से करीब
ए की फंडिंग की
आई थी। इस
द ही एसआईटी
देश दिए गए
क्षिक कार्यों को
लिए हो रही
के दुरुपयोग की
उत्तर प्रदेश में
अवैध पाए गए
की जांच में
कि इन मदरसों
किसी अनुमति
गा और इनके
आय के स्रोत
नक उत्तर नहीं
समाप्त होने के बाद दोबारा
मान्यता ही नहीं कराई गई। इनमें
न खेल के मैदान हैं और न ही
अन्य मानक पूरे किए गए हैं। 90
प्रतिशत मदरसों के संचालक
अपनी आय-व्यय का ब्योरा नहीं
दे सकते हैं। मदरसे चंदे की रकम
से बनाए गए हैं पर उसका ब्योरा
उपलब्ध नहीं है। मुख्यमंत्री योगी
आदित्यनाथ के निर्देश पर
मदरसों को हो रही विदेशी फंडिंग
के दुरुपयोग की जांच के लिए
एडीजी एटीएस मोहित अग्रवाल
की अध्यक्षता में तीन सदस्यीय
एसआइटी का गठन किया गया
था। एटीएस ने अक्टूबर 2023 में
बांगलादेशी नागरिकों व रोहिंग्या
की घुसपैठ कराने वाले गिरोह के
सक्रिय सदस्यों को पकड़ा था।
जांच में सामने आया था कि
दिल्ली से संचालित एनजीओ
के माध्यम से तीन वर्षों में 20
करोड़ रुपये की विदेशी फंडिंग
की बात सामने आई थी।
अलग-अलग एनजीओ को यह
रकम शैक्षिक गतिविधियों को
बढ़ावा देने के लिए भेजी जा
रही थी। एटीएस ने जनवरी,
2024 में विदेशी फंडिंग के
मास्टरमाइंड अबू सालेह मंडल
को गिरफ्तार किया था।



डॉ. सुरेश कुमार मिश्रा

खरीदने की ताकत

सस्ता गैस सिलेंडर कहीं नहीं मिल सकता। और तो और उनसे यह भी कबलवाने का प्रयास करें कि गैस सिलैंडर में कोई ऐसी-वैसी गैस नहीं है। इसमें देशभक्ति की गैस भरी है। इस गैस से पका पकवान राष्ट्रप्रेम, राष्ट्रीय एकता और राष्ट्रभक्ति का संचार करेगा। जो गैस सिलेंडर की कीमतों का विरोध करेगा वह राष्ट्रद्वेषी और देश के नाम पर कलंक कहलाएगा। अंधभक्तों ने एक बस्ती पर धावा बोला। वहाँ जाकर लोगों के गैस सिलेंडर उठा लाए। हर किसी के पास एक या दो सिलेंडर थे। अंधभक्तों के मुखिया ने कहा - लोगों से बहस कर सिलेंडर हथियाने में रात हो गई। कल मीडिया में इस खबर के बारे में रिपोर्ट जारी की जाएगी फ्रेंच प्रकार सरकार से मुफ्त सिलेंडर लेकर उन्हीं पर उठा रहे हैं। ऐसा करने सिलेंडर की कीमतों का करने वालों के मुँह पर ताजाएं। कल दोपहर वर्षा मीडिया प्लाइट के पास चौंक गैस सिलेंडर भरे हुए सभी एक सिलेंडर अपने-उसे ले जाओ। सभी मैं ले जाऊं बस्ती भर के लोग इसी पकाना शुरू कर देंगे। वैसे मतलब लूटी हुई सामग्री समान आबंटन करने वाली है। तुम सबको तो पता हो। इन्हीं सिलेंडरों को होटलों, में बेचकर हमारा धंधा पार्ना

है। इसलिए तुम सब
करना। बदले में खाली
उठा लाना।

अगले दिन दोपहर को
पर सिलेंडर कोई नहीं ले
अंधधक्त मुखिया ने कहा
अपने-अपने सिलेंडर यह
इन्हें दिखाकर मीडिया वे
भोली भाली कहलाने वाले
का असली चेहरा बेनकाब
सरकारी स्किम का लाभ
वालों को मजा चखाने वा
आ गया है। लेकिन सिलेंडर
नहीं लाया था। एक अंधे
कहा — अभी सिलेंडर का
नहीं हो सकता। जिस दुकान
बेचा है उसने किसी और
दिया है। दो-तीन दिन में
वादा किया है। दूसरे अंधे
कहा — मुफ्त का गैस सिलेंडर
घरवालों ने उसी पर खाना
शुरू कर दिया।

क्यों 14 वर्ष बीतने पर भी लंका नहीं गए श्रीराम ? भरत को लेकर क्या था डर !

सिर और भुजाएं बहुत बार काटी गईं। फिर भी वीर रावण मरता नहीं। प्रभु तो खेल कर रहे हैं, परन्तु मुनि, सिद्ध और देवता उस कलेश को देखकर प्रभु को कलेश पाते समझकर व्याकुल हैं। काटते ही सिरों का समूह बढ़ जाता है, जैसे प्रत्येक लाभ पर लोभ बढ़ता है। शत्रु मरता नहीं और परिश्रम बहुत हुआ। तब श्री रामचंद्रजी ने विभीषण की ओर देखा। जिसकी इच्छा मात्र से काल भी मर जाता

शून्य से ही महाशून्य का मिलन हो सकता है

अंत में जोड़ रहा हूं, क्योंकि पहले यह बात मैं कहता तो तुम गलत समझते। जिस दिन तुम प्रेम को जान लोगे, उस दिन तुम भी शायद कहो कि सरल है, सुगम है। क्यों? क्योंकि प्रेम तुम्हारी निजता है, तुम्हारा स्वरूप है। इसलिए जान कर तो कोई कह सकता है कि सरल है, सुगम है। लेकिन उस सरलता और सुगमता का कलियुग से कोई संबंध नहीं है। उस सरलता और सुगमता का तुमसे कोई संबंध नहीं है। हां, बुद्ध को, नारद को, मीरा को सरल है, सुगम है। सच तो यह पूछो, मंजिल पहुंच कर सभी को सुगम हो जाती है। पहुंच कर। मगर यह बात उनको मत कहना जो रास्ते पर है। उन्हें तो कठिन है। उन्हें तो पुकारे जाना, उन्हें तो नये-नये और निमंत्रण दिए जाना। नहीं तो वे कहाँ भी शिथिल होकर बैठ जाएंगे, किसी मील के पत्थर को छाती से लगा लेंगे। पहुंच कर तो सभी मंजिलें सुगम हो जाती हैं। बड़े से बड़ी खोज सत्य की, एक बार हो गई, तो सुगम हो जाती है। जानते ही सुगम हो जाती है। मगर यह मंजिल पर पहुंचने वाले की बात है। अगर बुद्ध कबीर को कहें कि सुगम है, तो ठीक। कि कबीर दादू को कहें कि सुगम है, तो ठीक। मगर यह गुफ्तगू है, यह संत आपस में एक-टूसरे को कहें तो ठीक। यह बीमारों से कहने की बात नहीं है कि सुगम है। (क्रमशः)

मैं तो कहता हूँ: आ ही गया है वह दिन, सदा
से आया हुआ है वह दिन। अभी झरत,
बिगसत कंवल। अभी झर रहा अमृत, अभी
कमल खिल रहे हैं। तुम आंख खालो। तुम
जरा सजग होओ। तुम जरा ध्यान के जल में
स्नान करो। गंगाओं में नहीं, यमुनाओं में नहीं,
नर्मदाओं में नहीं, ध्यान में। ध्यान की
सरस्वती में थोड़े नहाओ। उस अदृश्य ध्यान
की धारा में थोड़े उतरो। मन के विचार, मन
के कोलाहल को थोड़ा जाने दो। शांत, मौन
निर्विचार—और तुम्हारे भीतर उठेगी एक
लपट, जो तुम्हारे अतीत को भस्मीभूत कर
देगी। और जो तुम्हारे भविष्य को सदा के लिए
विदा कर देगी। रह जाएगा शुद्ध वर्तमान। और
उस वर्तमान में उठती है प्रेम की गंध। उस
वर्तमान में झरता है प्रेम का प्रकाश। मगर
कठिन है बात! रहिमन मैंन तुरंग चढ़ि,
चलिबो पावक माहिं।

जिस व्यक्ति के पास होती है ये चीज कभी नहीं होता वो कंगाल

ईश्वर ने हमें सबसे बड़ी मूल्यवान वस्तु हमारा शरीर दिया है। इस मूल्यवान वस्तु की हम कद्र न करते हुए इसके द्वारा कमाई गई सांसारिक वस्तुओं की कद्र इससे ज्यादा करते हैं, जो किसी भी मायने में सही नहीं है। अहमद नामक एक फौकीर थे। उनका ज्यादातर वक्त इबादत या लोगों की मदद में गुजरता था। वह लोगों की समस्याओं का समाधान चुटकियों में कर देते थे। वह जो उपाय या तरीके बताते थे, लोग उन पर आंख मूँदकर अमल करते थे एक दिन उनके पड़ोस में रहने वाले व्यापारी बहराम के घर से रोने धोने की आवाज सुनाई पड़ी। यह सुनते ही अहमद ने जब पूछताछ की तो उन्हें पता चला कि बहराम जब खरीदा गया माल ऊंटों पर लाद कर घर ला रहा था, तो गस्ते में डाकूओं ने उसका सारा सामान लूट लिया। उसकी सारी सम्पत्ति लुट जाने के कारण वह पागल-सा हो गया था और आत्महत्या करने जा रहा था ऐन मौके पर कुछ लोगों ने आकर उसे आत्महत्या जैसा

नाहिं । हिम्मत हो तो चुनौती स्वीकृत हो चढ़ो इस तुरंग पर ! तो चलो चलो तो लगी है जंगल में । जिनके भीतर क्षमता है, प्रतिभा है, वे इस चुनौती करेंगे ही, क्योंकि यह अभियान है । सिर्फ नंपुंसक, सिर्फ कोड कर चुनौती को इनकार करके हैं, सिर्फ आलसी । और उनकी भीड़ साधु-संत उन पर जीते हैं । तो वे सकि भक्ति-मार्ग बड़ा सरल है । घंटी टुन-टुन-टुन, और भक्ति-मार्ग पूरा ! न बजाई तो एक नौकर रख लिया घंटे के लिए, उसने बजा दी, भक्ति-मार्ग तिलक-चंदन लगा लिया, भक्ति-मार्ग पागल हो गए हो ? जलना होगा ! अंतर्रतम को निखारना होगा ! प्रेम सर्वाधिक शुद्ध दशा है । और शुद्ध का से मिलन हो सकता है । प्रेम तुम्हारे की दशा है, शून्य की, निर-अहंकार व शून्य से ही महाशून्य का मिलन हो सकता है, कठिन है, मैं कहता, लेकिन असंभव है, और सच तो यह है, कठिन है, रसपूर्ण है । सस्ता होता, बाजार में होता, मजा ही क्या रह जाता ! क्या चुनौती है, अभियान है, पुकार है । विनोद थोड़ा बल है, वे जगेंगे और यह निकलेंगे । लेकिन एक बात अंत में ज

करो !
आग
डी भी
को को
युनाती
र मुंह
जाते
। और
ताते हैं
जा दी
बुद्ध भी
बजाने
पूरा !
पूरा !
गो के
तुम्हारी
शुद्ध
होने
। और
ता है।
नहीं।
सलिए
बकता
न है,
में भी
। पर
इंद्र-

अंत में जोड़ रहा हूं, क्योंकि पहले यह बात मैं कहता तो तुम गलत समझते। जिस दिन तुम प्रेम को जान लोगे, उस दिन तुम भी शायद कहो कि सरल है, सुगम है। क्यों ? क्योंकि प्रेम तुम्हारी निजता है, तुम्हारा स्वरूप है। इसलिए जान कर तो कोई कह सकता है कि सरल है, सुगम है। लेकिन उस सरलता और सुगमता का कलियुग से कोई संबंध नहीं है। उस सरलता और सुगमता का तुमसे कोई संबंध नहीं है। हां, बुद्ध को, नारद को, मीरा को सरल है, सुगम है। सच तो यह पूछो, मंजिल पहुंच कर सभी को सुगम हो जाती है। पहुंच कर। मगर यह बात उनको मत कहना जो रास्ते पर है। उन्हें तो कठिन है। उन्हें तो पुकारे जाना, उन्हें तो नये-नये और निमंत्रण दिए जाना। नहीं तो वे कहीं भी शिथिल होकर बैठ जाएंगे, किसी मील के पत्थर को छाती से लगा लेंगे। पहुंच कर तो सभी मंजिलें सुगम हो जाती हैं। बड़े से बड़ी खोज सत्य की, एक बार हो गई, तो सुगम हो जाती है। जानते ही सुगम हो जाती है। मगर यह मंजिल पर पहुंचने वाले की बात है। अगर बुद्ध कबीर को कहें कि सुगम है, तो ठीक। कि कबीर दादू को कहें कि सुगम है, तो ठीक। मगर यह गुफ्तगू है, यह सत आपस में एक-दूसरे को कहें तै ठीक। यह बीमारों से कहने की बात नहीं है कि सुगम है। (क्रमशः)

घर में रखें इस रंग का मटका

सर्दियां खत्म होने वाली हैं और जल्द ही
गर्मियों का मौसम आने वाला है।
ऐसे में ज्यादातर इस दौरान हर
घर में मटके तो देखने को
मिलते ही हैं। आमतौर पर
वैसे तो मटका पानी भरने
के लिए ही रखा जाता है
लेकिन ज्योतिष और
वास्तु शास्त्र में इसे बेहद
ही शुभ और खास माना
जाता है। वास्तु शास्त्र के
अनुसार हर घर में एक
मटका अवश्य होना चाहिए।
अब ये तो सबको पता ही है कि

मटका रखना चाहिए लेकिन किस रंग का रखना चाहिए। इस बारे में जानकारी हर व्यक्ति को नहीं होती है। बाजार में लाल रंग के मटके मिलते हैं। काले रंग व अक्सर लोग नेगेटिविटी का अंदाज़ लगा लेते हैं ये सही नहीं है। वास्तु शास्त्र के लिहाज़ से शुभ माना जाता है। तो चलिए जानते हैं - घर में काले रंग का मटका रखने के

A large, dark, traditional earthenware pot with a lid, resting on a woven basket base. The pot is dark grey with a textured surface and a lid featuring a central knob. The base is a light-colored, woven basket.

फायदे वास्तु शास्त्र के मुताबिक घर में
रखा हुआ मटका घर को बुरी नजर से
बचाता है और सकारात्मकता की
बढ़ोतारी करता है। वहाँ आपको
बता दें कि अगर आप घर में
काले रंग का मटका रखना
चाहते हैं तो रख सकते हैं।
इसे घर में रखने से बहुत से
लाभ देखने को मिलते हैं।
जैसे कि बुरी नजर से मुक्ति
और वास्तु दोष से भी
छुटकारा मिलता है। कुछ
वास्तु एक्सपर्ट्स के अनुसार यूं
भी कहा जाता है कि अगर आपके
साथ यदि कुछ बुरा होने वाला होता है।
ये मटका अपने आप पूर्ण जाता है।
उष्णभाव से मुक्ति पाने के लिए भी ये मटका
खास माना जाता है। इसके अलावा घर में
टका रखने से न्याय के देवता शनि देव का
वर्वाद प्राप्त होता है। जिस व्यक्ति के घर में
होता है उसे शनि देव के बुरे प्रभावों का
नहीं करना पड़ता है।

कड़ली दोष, इन उपायों से मिलेगा छुटकारा

वास्तु टिप्प

शांति का वास रहने लगेगा।

पंचमुखी हनुमान जी की तस्वीर को घर की पूजा स्थान पर रखें या फिर इसे घर के रसोई घर में रखें। लेकिन इस बात का बेहद ध्यान रखें यदि आपके घर में मांसाहारी बनता है तो ऐसा न करें। ऐसा करने से आप पाप के भागीदार बन जाते हैं। जिस घर में वास्तु दोष होता है उस घर की नेगेटिविटी जल्द ही दूर हो जाती है। इनके तस्वीरे के आगे बैठकर हनुमान प्रातादिन करन से नजर दाख से मुक्त मिलगा। डार्क कलर से जितना हो सके उतना परहेज करें। घर का कबाड़ रहने न दें तुरंत बाहर निकाल दें। घर की छत को हमेशा साफ़ रखें। पीली सरसों किसी भी बर्तन में डाल कर बेड़े के पास रख दें। और इसे अपने सिर से 7 बार उल्टी तरफ चुमा के बाहर की तरफ फेंक दें। ऐसा करने से कुंडली में चल रहे दुष्प्रभावों से बचें।

सारे आभूषणों में सबसे बड़ा है यह आभूषण

A portrait of a man with dark hair, wearing a yellow shirt, framed by a yellow border.

से हंस पड़ीं और बोलीं, पुत्र, विद्यासागर की मां के हाथ की शोभा न तो यह चूँड़ियाँ हैं और न ही सोने-चांदी के गहने। इन हाथों की शोभा तो सदा गरिबों की सेवा करते रहने से आती है। ऐसा जवाब सुनकर उनके मित्र उनके सामने न तमस्तक हो गए। उन्होंने कहा, “माताजी! आज मुझे विद्यासागर के सदृष्टी और परापरकारी स्वभाव के रहस्य का पता चल गया है। जिनकी माता सदगुणों की खान हों, उनका बेटा सदा ही अच्छे गुणों से भरपूर होगा। आप धन्य हैं जिन्होंने स्वयं के साथ ही अपने पुत्र को भी लायक बनाया है।” तभी विद्यासागर जी आ गए और अपने मित्र से बोले, “मैं स्वयं चाहता हूँ कि मेरे जैसी मां, हर भारतवासी के घर में हो, जो खुद के साथ-साथ अपनी संतानों को भी सदी रास्ता दिखाए।”



स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

स्वास्थ्य/सौदर्य

मंगलवार, 12 मार्च, 2024 9

सुबह खाली पेट क्यों नहीं पीनी चाहिए चाय?

चाय एक ऐसा पेय पदार्थ है जो भारत में पानी के बाद सबसे ज्यादा पिया जाता है, लेकिन क्या आप जानते हैं कि जो लोग बिना कुछ खाए इस हॉट ड्रिंक का सेवन करते हैं तुनकी सेहत पर इसका क्या असर पड़ सकता है? भारत ही नहीं दुनियाभर में कई देशों में लोगों को सुबह जाने के बाद एक कप चाय पीने की आदत है, जिसे आमतौर पर बैड टी कहा जाता है, कई लोगों को इसके बिना कोई काम में दिल नहीं लगता, लेकिन ऐसे करना सेहत के लिए अच्छा नहीं है। डाइटीशन ने बताया कि आगर आप सुबह नींद खलने बाद खाली पेट चाय पीते हैं तो इससे आपको क्या-क्या नुकसान हो सकते हैं।



1. पेट की समस्याएं

सुबह खाली पेट में चाय पीने से आपका शारीरिक पोषण की मात्रा कम हो सकती है। चाय में मौजूद कैफीन पेट में गड़वड़ी पैदा कर सकते हैं और इसके अलावा एसिडिटी को बढ़ा सकता है, जिससे आपको अम्ल, कब्ज़ और पेट दर्द की समस्या हो सकती है।

2. पौष्टिकता की कमी

सुबह खाली पेट में चाय पीने से आपका शारीरिक पोषण की मात्रा कम हो सकती है। चाय में मौजूद ब्लड प्रेशर की शिकायत हो सकती है।

3. दिल से जुड़ी परेशानी

सुबह खाली पेट में चाय पीने से दिल से जुड़ी समस्याओं का खतरा बढ़ सकता है। चाय में मौजूद कैफीन के कारण आपको हाई और पेट दर्द की समस्या हो सकती है।

4. डिहाइड्रेशन

चाय का सेवन करने के कारण

सुबह खाली पेट में डिहाइड्रेशन का खतरा हो सकता है। चाय का बार-बार सेवन आपके युरिनेशन को बढ़ा देता है जिसके कारण पानी की कमी का सामान करा सकता है, इसलिए खाली पेट चाय न पिएं और इसकी मात्रा सीमित करें।

5. नींद की कमी

चाय हमारे निंदसे सिस्टम पर

बुरा असर पड़ता है जिससे माइग्रेन

समेत नींद की कमी की शिकायत

हो सकती है, जिससे पहले ही 8

घंटे से ऊँचा नींद नहीं आती

है उन्हें लिमिट में री का इनेटक

बदलाव कर लेने चाहिए, क्योंकि

तीस की उम्र के बाद हमारे अंदर

शारीरिक और मानसिक तौर पर कई

बदलाव आने लगते हैं। ऐसे में हर

किसी को उम्र के इस पाइपल तक

अपनी पर्सनलिटी में कुछ बदलाव

कर लेने चाहिए।

अगर आप भी 30 साल के हो

चुम्हे हैं यहांने बाले हैं तो अब

समय आ याहा है कि आप खुद कर द्यान देना शुरू करें। 30 की उम्र

बताती है कि बताती है कि अब

आपके लापरवाही और लड़कपन

के दिन बीत चुके हैं और आप

अपनी और अपनी की जिम्मदारियां

उठाने के तरह मैत्रीयों हो चुके हैं।

उम्र की अंदर से बाहर चुके हैं और आपको

हालांकि, उम्र का ये पाइपल है कि

के अंदर के अंदर है तरह के शारीरिक और मानसिक बदलाव लेने आता में ये

बदलाव संकेत देते हैं कि आपको

उम्र की अंदर है और है तरह के शारीरिक और मानसिक बदलाव के बारे में बताएं। साथ ही आपको ये भी बताएं कि आपको उन बदलावों को किस तरह स्वीकार करना है और पेट की सेहत भी बेहतर करना है, प्रोटीन और खनियों से भी बुल जाता है। अब यह रहे कि आपको एसपास के लोगों का खाली और उनके साथ साथ खुद को कैसे बदला करना है।

महिलाएं 30 की उम्र के बाद ना दोहराए ये गलतियां, हेल्दी होगी लाइफ



बिजेनेस करते हों। आपको अपनी महीने की कमाई का कम से कम 25 फीसदी हिस्सा सेव करना है। अगर आप इससे ज्यादा सेव करते हैं तो सोने पर सुनाया है। लेकिन आज से आपको हाल में बचत करनी है। आप अपने पैसों को कई तरह की स्क्रीमों में इनवर्टर कर सकते हैं जहां आपको बढ़िया इंटरेस्ट मिलेगा। इस तरह आपको सेविंग बढ़ाती जाएगी।

30 के बाद हाड़ द्युया होने लगती है

कमज़ोर

गलत खाना और खारब

जीवनशैली की बदल हसे आजकल

25 से 30 साल के युवा भी हाड़द्युयों

में दर्द की शिकायत करने लगते हैं।

हालांकि 30 के बाद हर व्यक्ति की बोन डैसीटी कम होने लगती है।

बोन डैसीटी हाड़द्युयों में मौजूद

मिनरल्स पॉच्चर रहते हैं, उससे ज्यादा

उससे बाहर जा रहे हैं। बोन डैसीटी

उम्र के बाद हाड़द्युयों के लिए जाती है

गलत खाना और खारब

जीवनशैली की बदल हसे आजकल

25 से 30 साल के युवा भी हाड़द्युयों

में दर्द की शिकायत करने लगते हैं।

हालांकि 30 के बाद हर व्यक्ति की बोन डैसीटी कम होने लगती है।

बोन डैसीटी हाड़द्युयों में मौजूद

मिनरल्स पॉच्चर रहते हैं, उससे ज्यादा

उससे बाहर जा रहे हैं। बोन डैसीटी

उम्र के बाद हाड़द्युयों के लिए जाती है

गलत खाना और खारब

जीवनशैली के करने से नहीं

आगर आप 30 क्रोस कर चुके हैं

और लोगों के तानों और बार-बार

पूछताहा रहते हैं तो ऐसा नहीं

आपको एसपास के लोगों का खाली

आगर आप स्वस्थ रहेंगे तभी आप

अपने एसपास के लोगों के खाली

आगर आपको एसपास के लोगों का खाली

आगर आपको एसपास के

