

एसयूवी ने खड़ी कार को टक्कर मारी 6 की मौत

रेवाड़ी, 11 मार्च (एजेंसियां)। हरियाणा के रेवाड़ी में रविवार रात करीब साढ़े 11 बजे इनोवा कार को एसयूवी ने टक्कर मार दी। हादसे में 4 महिलाओं समेत 6 लोगों की मौत हो गई, जबकि 7 लोग गंभीर रूप से घायल हैं। घायलों को रेवाड़ी और गुरुग्राम के प्राइवेट अस्पतालों में भर्ती कराया गया है। शवों को पोस्टमॉर्टम के लिए सिविल अस्पताल के शवगृह में रखवा दिया गया है।

हादसा दिल्ली रोड पर मसानी गांव के पास हुआ। इनोवा सवार महिलाएं खाटू श्याम से दर्शन कर लौट रही थीं। रास्ते में उनकी कार का टायर पंचर हो गया। उसी दौरान तेज रफ्तार में आई दूसरी कार इनोवा में घुस गई। मृतकों की पहचान उत्तर प्रदेश के गाजियाबाद निवासी रंजना कपूर (39), नीलम (54), पूनम जैन (50), शिखा (40), हिमाचल के रहने वाला ड्राइवर विजय (40) और रेवाड़ी के खरखड़ा गांव निवासी सुनील (24) के रूप में हुई है। घायलों में रेवाड़ी के खरखड़ा गांव निवासी रोहित (24), अजय (35), सोनू (23), मिलन (28), बरखा (50) और गाजियाबाद की रहने वाली रजनी (46) शामिल हैं।

लुधियाना में फिर मिले 25 गायों के शव लोगों में प्रशासन के खिलाफ रोष; 2 दिन पहले भी 10 गोवंश मिले थे

लुधियाना, 11 मार्च (एजेंसियां)। पंजाब के लुधियाना में आज सुबह फिर ताजपुर रोड पानी वाली टंकी के पास गायों के शव मिले हैं। इनमें करीब 19 गोवंश और 5 से 6 गाय हैं। ये गाय किन कारणों से मरी हैं, इस बारे में अभी कोई खुलासा नहीं हुआ। लगातार पशुओं के शव मिलना चिंता का विषय है। हिंदू धर्म के लोगों में गायों के शव मिलने के कारण प्रशासन के खिलाफ गुस्सा है।

बता दें कि इस घटना से दो दिन पहले टिब्बा रोड स्थित कूड़ा डंप से 10 से अधिक गायों के शव मिले थे। पुलिस ने अज्ञात लोगों के खिलाफ मामला भी दर्ज किया था। आज सुबह इलाका निवासी समाज सेवक भोला सैर करने निकले तो उन्होंने कई गोवंश मृत अवस्था में पड़े देखे, जिन्होंने शोर मचाया और लोगों को एकत्र किया।

कांग्रेस प्रवक्ता ने केरल में कैंडिडेट सिलेक्शन पर सवाल उठाया सिर्फ एक महिला को टिकट क्यों; प्रदेश अध्यक्ष का जवाब-उनकी हैसियत क्या है

तिरुवनंतपुरम, 11 मार्च (एजेंसियां)। कांग्रेस पार्टी ने 8 मार्च को 8 राज्य और 1 केंद्र शासित प्रदेश की 39 लोकसभा सीटों पर प्रत्याशियों की पहली लिस्ट जारी की थी। इसमें सबसे ज्यादा केरल से 16 प्रत्याशियों के नाम थे। पार्टी की राष्ट्रीय प्रवक्ता शमा मोहम्मद ने इस पर सवाल उठाए हैं। शमा ने कहा- केरल से सिर्फ एक महिला को ही टिकट क्यों दिया गया?

शमा ने केरल के कन्नूर में कहा- कांग्रेस पहली पार्टी थी, जिसने महिला आरक्षण बिल संसद में पेश किया था। इसके बावजूद हमारी ही पार्टी की केरल की कैंडिडेट लिस्ट में सिर्फ एक महिला का नाम है। पिछले लोकसभा चुनाव में हमने 2 महिलाओं को टिकट दी थी। केरल कांग्रेस अध्यक्ष के. सुधाकरन ने शमा के बयान का जवाब दिया है। सुधाकरन ने कहा- शमा मोहम्मद को पार्टी में कोई हैसियत नहीं है।

गैस कीमतों पर बोलते हुए फिसली कांग्रेस नेता की जुबान, पीएम मोदी को कहे अपशब्द बेंगलुरु, 11 मार्च (एजेंसियां)। प्रधामंत्री मोदी ने महिला दिवस के मौके पर धरेलू गैस सिलेंडर की कीमतों में 100 रुपये कम करने का एलान किया था। केंद्र सरकार ने दावा किया था कि इस फैसले से देश की आधी आबादी को फायदा होगा। हालांकि उनके इस एलान के साथ ही विपक्ष केंद्र पर हमलावर हो गया। विपक्ष ने इसे चुनावी जुमला करार देते हुए बड़े आरोप लगाए थे। इस बीच, कर्नाटक कांग्रेस के नेता जीएस मंजूनाथ ने गैस कीमतों में कमी को लेकर बिना प्रधानमंत्री मोदी का नाम लिए उनके मिंत्राली आपत्तिजनक बयान देते हुए हमला किया है।

उम्मीदवारों के चयन को लेकर तृणमूल में घमासान, सयंतिका बनर्जी ने दिया इस्तीफा

कोलकाता, 11 मार्च (एजेंसियां)। आगामी लोकसभा चुनाव के लिए उम्मीदवारों के चयन को लेकर तृणमूल कांग्रेस में आंतरिक कलह शुरू हो गई है। पार्टी के उम्मीदवारों की सूची की घोषणा रविवार दोपहर में की गई।

घोषणा के कुछ घंटों बाद, पार्टी का राज्य महासचिव और अभिनेत्री से नेता बनी सयंतिका बनर्जी ने पद से इस्तीफा दे दिया। पार्टी के अंदरूनी सूत्रों ने कहा कि पश्चिम बंगाल में तृणमूल कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष सुब्रत बख्शी को भेजे गए इस्तीफे में उन्होंने कहा है कि व्यक्तिगत कारणों से उन्होंने इस्तीफा दिया है।

पार्टी के उनके करीबी सूत्रों ने कहा कि अपने इस्तीफे में, बनर्जी ने विस्तार से बताया है कि कैसे उन्होंने पार्टी लाइन के अनुसार काम किया और तीन वर्षों से नियमित रूप से पार्टी कार्यक्रमों में भाग लिया। दरअसल, उनकी नाराजगी अभिषेक बनर्जी

प.बंगाल में पूर्व पति-पत्नी एक-दूसरे के खिलाफ चुनाव लड़ेंगे

बिष्णुपुर सीट से भाजपा के सौमित्र खान के खिलाफ टीएमसी ने सुजाता मंडल को उतारा

कोलकाता, 11 मार्च (एजेंसियां)। पश्चिम बंगाल के बिष्णुपुर लोकसभा सीट से पूर्व पति-पत्नी एक दूसरे के खिलाफ चुनाव लड़ेंगे। तृणमूल कांग्रेस ने 42 सीटों पर कैंडिडेट्स का एलान किया। इसमें बिष्णुपुर से सुजाता मंडल को उम्मीदवार बनाया है। वहीं 2 मार्च को आई भाजपा की सूची में इसी सीट से सौमित्र खान को उतारा गया है। सौमित्र यहां से मौजूदा सांसद हैं।

सौमित्र और सुजाता के बीच 2021 में तलाक हो गया था। दोनों के अलग होने की कहानी भी राजनीतिक है। दरअसल, पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव से पहले सुजाता मंडल अपने पति के साथ भाजपा में थीं, लेकिन फिर उन्होंने पार्टी छोड़ दी। इससे नाराज होकर सौमित्र ने कैमरे पर एलान किया था कि वे सुजाता से अलग हो रहे हैं। 2019 के लोकसभा चुनाव से पहले सौमित्र खान भी टीएमसी में थे थे। भाजपा में शामिल होने के बाद उन्हें बिष्णुपुर लोकसभा सीट से टिकट मिला था। वे चुनाव भी जीते थे। इसमें सुजाता ने उनके



लिए कैपेनिंग भी की थी। विधानसभा चुनाव 2021 में टीएमसी ने सुजाता को आरामबाग से उम्मीदवार बनाया था, लेकिन वे हार गई थीं।

सुजाता ने भाजपा की पॉलिटिक्स को डट्टी बताया था सुजाता ने 21 दिसंबर 2020 को टीएमसी के सीनियर लीडर और ममता बनर्जी की विकास के रास्ते पर आगे ले जा सकती हैं। सिर्फ ममता ही राज्य को बांटने की राजनीति से बचा सकती हैं इसलिए मैं दीदी के साथ जुड़कर काफी खुश हूं। सौमित्र ने बिष्णुपुर में कम्युनिस्टों का 43 साल का राज

नेताओं को अपनी ओर खींच रही है। भाजपा की ओर से नेताओं को अच्छी पोस्ट देने और कुछ नेताओं को सीएम बनाने का वादा किया जा रहा है। उन्होंने कहा था कि भाजपा में उन लोगों का सम्मान नहीं हो रहा है, जो वाकई इसके लायक हैं। पश्चिम बंगाल को सिर्फ ममता बनर्जी ही विकास के रास्ते पर आगे ले जा सकती हैं। सिर्फ ममता ही राज्य को बांटने की राजनीति से बचा सकती हैं इसलिए मैं दीदी के साथ जुड़कर काफी खुश हूं। सौमित्र ने बिष्णुपुर में कम्युनिस्टों का 43 साल का राज

खत्म किया सौमित्र खान फिलहाल बिष्णुपुर लोकसभा सीट से ही भाजपा सांसद हैं। इस सीट पर 1971 के बाद से लगातार कम्युनिस्ट पार्टी जीतती आ रही थी। 2014 में सौमित्र ने TMC की ओर से चुनाव लड़ा और जीता। 2019 में उन्होंने इसी सीट पर भाजपा की ओर से चुनाव लड़ा और फिर जीते। इस समय वे भारतीय जनता युवा मोर्चा के प्रदेश अध्यक्ष भी हैं।

सौमित्र ने राजनीति की शुरुआत कांग्रेस से की थी सौमित्र ने सियासत की शुरुआत कांग्रेस से की थी। तब वे विधायक का चुनाव जीते थे। 2013 में उन्होंने टीएमसी का दामन थाम लिया और सांसद बन गए। 2019 में भाजपा में आने के बाद उन पर नौकरी के लिए लोगों से रुपये लेने का आरोप लगा। उनके खिलाफ केस दर्ज किया गया। कोलकाता हाईकोर्ट ने उनके निर्वाचन क्षेत्र में जाने पर रोक लगा दी थी। इसके बावजूद उन्होंने 78,000 से ज्यादा वोटों से जीत हासिल की।

ज्ञानवापी के बाद अब धार भोजशाला का सर्वे होगा

हाईकोर्ट ने दिया आदेश

इंदौर, 11 मार्च (एजेंसियां)। ज्ञानवापी की तर्ज पर मध्यप्रदेश हाईकोर्ट की इंदौर बेंच ने धार भोजशाला का सर्वे कराने के आदेश दे दिए हैं। इस मुद्दे पर सुनवाई के बाद सोमवार को कोर्ट ने आर्कियोलॉजिकल सर्वे ऑफ इंडिया को पांच एक्सपर्ट की टीम बनाने को कहा है। छह सप्ताह में इस टीम को अपनी रिपोर्ट बनकर सौंपनी होगी। बता दें कि अधिवक्ता विष्णु शंकर जैन ने मामले को लेकर दबीट किया है। उन्होंने आदेश की कॉपी के साथ लिखा है कि मध्य प्रदेश में भोजशाला/धार के एएसआई सर्वेक्षण के लिए मेरे अनुरोध को इंदौर उच्च न्यायालय ने अनुमति दे दी है...। गौरतलब है कि हिंदू पक्ष की ओर से इसका पुरातात्विक सर्वेक्षण कराने की मांग की गई थी। जिस पर इंदौर हाईकोर्ट ने सुनवाई के बाद फैसला सुरक्षित रख लिया था, हिंदू पक्ष ने यहां होने वाली नमाज पर भी रोक लगाने की मांग की थी। यह भारतीय पुरातत्व सर्वेक्षण यानी एएसआई द्वारा

संरक्षित स्मारक है, जिसका नाम राजा भोज पर रखा गया था। धार की भोजशाला राजा भोज ने बनवाई थी। जिला प्रशासन की वेबसाइट के अनुसार यह एक यूनिवर्सिटी थी, जिसमें वाग्देवी की प्रतिमा स्थापित की गई थी। मुस्लिम शासक ने इसे मस्जिद में बदल दिया था। इसके अवशेष प्रसिद्ध मौलाना कमालुद्दीन मस्जिद में भी देखे जा सकते हैं। यह मस्जिद भोजशाला के कैपस में ही स्थित है जबकि देवी प्रतिमा लंदन के म्यूजियम में रखी है। हिंदू मुस्लिम दोनों पक्षों को अनुमति भोजशाला में मुस्लिम पक्ष को नमाज पढ़ने के लिए दोपहर एक से तीन बजे तक प्रवेश दिया जाता है। वहीं मंगलवार को हिंदू पक्ष को पूजा-अर्चना करने की अनुमति है। दोनों पक्षों को इसके लिए निःशुल्क प्रवेश है। बाकी के दिनों में एक रुपए का टिकट लगता है। इसके अलावा वसंत पंचमी पर सरस्वती पूजा के लिए हिंदू पक्ष को पूरे दिन पूजा और हवन करने की अनुमति है।

दो पूर्व कांग्रेस विधायकों ने भाजपा जॉइन की पूर्व सीएम कैलाश जोशी के बेटे दीपक भी छोड़ेंगे कांग्रेस

भोपाल, 11 मार्च (एजेंसियां)। पन्ना के गुनौर से कांग्रेस विधायक रहे शिवदयाल बागरी और सागर जिले की खुरई सीट से विधायक रहे अरुणोदय चौबे ने सोमवार को भाजपा जॉइन कर ली। पूर्व सीएम कैलाश जोशी के बेटे और भाजपा से तीन बार विधायक रहे दीपक जोशी भी एक बार फिर भाजपा जॉइन करेंगे। अलीराजपुर जिले में 6 बार सरपंच और 3 बार जनपद सदस्य रहे भील नेता कमरू भाई ने भाजपा जॉइन कर ली। उन्होंने सीएम डॉ. मोहन यादव, भाजपा प्रदेश अध्यक्ष वीडी शर्मा, न्यू जॉर्डिंग टोली के संयोजक नरोत्तम मिश्रा, मंत्री गोविंद सिंह राजपूत, नागर सिंह चौहान, सागर की लोकसभा प्रत्याशी लता वानखेड़े के सामने सदस्यता ली।

बता दें, शनिवार को पूर्व केंद्रीय मंत्री सुरेश पंचौरी, पूर्व सांसद गजेंद्र सिंह राजूखेड़ी, इंदौर के पूर्व विधायक संजय शुक्ला, विशाल पटेल, अर्जुन पलिया और सतपाल पलिया ने भाजपा जॉइन कर ली थी। दीपक विधानसभा चुनाव से पहले 6 मई 2023 को कांग्रेस में शामिल हो गए थे। दीपक ने दैनिक भास्कर से कहा- मैं तो सुबह का भूला हूं, शाम को घर लौट रहा हूं। शिवदयाल बागरी कांग्रेस के टिकट पर



2018 में गुनौर से विधायक बने थे। 2023 में कांग्रेस ने उनका टिकट काटकर जीवन लाल सिद्धार्थ को दे दिया था। टिकट कटने के बाद ही शिवदयाल नाराज चल रहे थे। शिवदयाल बागरी इससे पहले विधानसभा चुनाव के पूर्व चर्चा में आए थे, तब उनका राई डॉसर के साथ नाचते हुए वीडियो वायरल हुआ था। वीडियो भाजपा प्रवक्ता नरेंद्र सलूजा ने सोशल मीडिया पर पोस्ट किया था। बागरी इस

वीडियो में होठों में नोट दबाकर नाचते दिख रहे हैं। इस पर उन्होंने कहा था कि वीडियो पुराना है। गुनौर सीट से सपा की विधानसभा प्रत्याशी रहीं अमिता बागरी ने भी तीन दिन पहले बीजेपी में घर वापसी की है। सागर जिले की खुरई सीट से कांग्रेस के विधायक रहे अरुणोदय चौबे विधानसभा चुनाव में खुरई सीट से मुख्य दावेदार माने जा रहे थे, लेकिन उन्होंने चुनाव के कुछ महीने पहले ही कांग्रेस के सभी पदों से इस्तीफा दे दिया था। कांग्रेस ने खुरई में रक्षा राजपूत को प्रत्याशी बनाया था। इस लोकसभा चुनाव में अरुणोदय सागर सीट से कांग्रेस के मजबूत दावेदार माने जा रहे थे, लेकिन उन्होंने रविवार को सोशल मीडिया के जरिए अपनी उम्मीदवारी से कदम पीछे खींच लिए थे। लोकसभा उम्मीदवारी से चौबे के सरेंडर किए जाने के बाद अब कांग्रेस को नए सिरे से सागर सीट पर मजबूत उम्मीदवार खोजने की चुनौती बढ़ गई है। कांग्रेस छोड़ने के बाद अरुणोदय चौबे ने कहा, पीएम नरेंद्र मोदी के प्रभाव के चलते भाजपा में आया हूं। कांग्रेस से विधानसभा चुनाव नहीं लड़ने पर बोले, मेरी व्यक्तिगत वजह थी। लोकसभा के लिए भी मेरा नाम कांग्रेस में पहले नंबर पर था, लेकिन मैं भाजपा कैंडिडेट को सपोर्ट करना चाहता हूं।

द्वारा उम्मीदवारों की सूची घोषित करने के तुरंत बाद ही स्पष्ट हो गई थी। वह ब्रिगेड परेड मैदान में मेगा रैली में मौजूद थीं, जहां से उम्मीदवारों की घोषणा की गई। इस घोषणा के बाद उन्हें गंभीर चेहरे के साथ कार्यक्रम स्थल से बाहर निकलते और अपने मोबाइल फोन पर किसी से बात करते देखा गया।



बनर्जी ने 2021 में पश्चिम बंगाल में बांकुरा

विधानसभा क्षेत्र से चुनाव लड़ा, हालांकि, वह हार गई। इसके बाद उन्हें पार्टी का राज्य महासचिव बनाया गया। बनर्जी ने जहां अपना इस्तीफा दे दिया है, वहीं उत्तर 24 परगना जिले के बैरकपुर लोकसभा क्षेत्र से मौजूदा सांसद अर्जुन सिंह ने तृणमूल कांग्रेस नेतृत्व पर उनसे किए गए वादों को पूरा नहीं करने का आरोप लगाया है। सिंह का नाम उम्मीदवारों सूची से हटा दिया गया है

और उनके स्थान पर पार्टी ने राज्य के सिंचाई मंत्री पाठा भौमिक को उम्मीदवार बनाया है। लोकसभा चुनाव से पहले तृणमूल कांग्रेस छोड़ने के बाद 2019 में अर्जुन सिंह भाजपा उम्मीदवार के रूप में चुने गए। लेकिन 2022 में अभिषेक बनर्जी की मौजूदगी में वह फिर से तृणमूल कांग्रेस में शामिल हो गए। सिंह ने आरोप लगाया है कि जब वह 2022 में तृणमूल कांग्रेस में शामिल हुए, तो उन्हें बैरकपुर से उम्मीदवार बनाने का वादा किया गया था। लेकिन अब मुझे क्षेत्र से बाहर का बताते हुए टिकट देने से इनकार कर दिया गया है। पार्टी का फैसला मेरे लिए काफी चौंकाने वाला है। उन्होंने कहा, अगर मुझे पहले बताया गया होता, तो मैं पार्टी में शामिल नहीं होता। बार-बार पूछे जाने के बावजूद वह अपने अगले राजनीतिक कदम के बारे में चुप रहे। अर्जुन सिंह के सहयोगी बैरकपुर से भौमिक को उम्मीदवार बनाए जाने का विरोध कर रहे हैं।

खबरें जरा हटके

धरती से स्पेस तक बनेंगे एलीवेटर्स फिल्मी फंतासी बनेगी हकीकत



साइंटिस्ट का दावा, ज्यादा नहीं लगेगा वक्त

जिस तरह से स्पेस रिसर्च में गहनता बढ़ने के साथ विस्तार हो रहा है उससे कई कार्यात्मक चीजें वैज्ञानिक तक संभव मानने लगे हैं। इनमें से स्वर्ग तक सीढ़ियों का विचार तो आपने जरूर सुना होगा। मिथकों में इस तरह की बातें बहुत सुनने के मिलती हैं पर क्या आप यकीन करेंगे की अब स्पेस तक क एलीवटर भी बनने वाला है. जी हां वैज्ञानिकों का कहना है कि अब स्पेस एलीवटर अब दूर की कौड़ी नहीं रहने वाले हैं. और ऐसा केवल दो तीन दशक में ही देखने को मिल सकता है. यह विचार अपने आपमें कितनी भी गप्प सा क्यों ना लगे, वैज्ञानिकों का कहना है जल्दी ही स्पेस एलीवटर धरती से स्पेस में चीजों और लोगों को ले जाते दिखने लगेंगे. इस तरह की तकनीक स्टार वार्स मूवी में दिखाई गई थी जिसमें लोग और जहाज स्पेस में बिना अंतरिक्ष यान के पहुंचाए जाते थे. इसी विचार को ए सर्टन मैजिकल इंडेक्स नाम की जापानी एनीमेटेड सीरीज में भी दिखाया गया था. एक्सपर्ट का कहना है कि अभी यह विचार कितना ही बेहूदा सा क्यों ना लगे जल्दी ही ऐसा होने वाला है और स्पेसएक्स जैसी कंपनियों लोगों को स्पेस में भेजने की तकनीकों पर काम कर रही हैं. वहीं कइयों ने लोगों के लिए टिकट बेचना भी शुरू कर दिया है.

साइंटिफिक अमेरिकन में भौतिकी के प्रोफेसर स्टीफन कोहेन ने लिखा है कि स्पेस एलीवटर्स को लोग विज्ञान फंतासी के तौर पर खारिज कर देते हैं, लेकिन उन्हें लगता है कि ये दो तीन दशक में दिखाई देने लगेंगे. कोहेन बताते हैं कि स्पेस एलीवटर लंबी केबल होती है जो पृथ्वी की भूमध्य रेखा से एक उपग्रह से जुड़ेगा और यह सिस्टम पृथ्वी के साथ ही चक्कर लगाएगा. स्टार वार मूवी में स्पेस एलीवटर विभिन्न ग्रहों के अलग अलग वातावरण के कारण जरूरी हो गए थे. वास्तव में पृथ्वी के लिए स्पेस एलीवटर स्पेस ट्रेवल में लगने वाले संसाधनों की बचत करेंगे. स्पेस एलीवटर्स से अंतरिक्ष यात्राओं में लगने वाली सकल लागत में बचत देखने को मिलेगी. इससे सैटेलाइट प्रक्षेपण, जहाजों, और एस्ट्रोनाट्स भेजने में मदद मिलेगी.

नहीं देखा होगा ऐसा अनोखा स्कूल, यहां सिर्फ एक छात्र और उसको पढ़ा रहे दो शिक्षक, सरकार करेगी बंद!



उत्तराखंड के नैनीताल जिले के घुग्घूखाम में स्थित राजकीय प्राथमिक विद्यालय में बीते कुछ साल में छात्रों की संख्या कम हुई है. यह संख्या कम होते-होते सिर्फ एक छात्र तक पहुंच गई है. इस स्कूल में सिर्फ एक छात्र है, जिसकी पढ़ाई का जिम्मा दो शिक्षकों पर है. आमतौर पर सरकारी स्कूलों में टीचरों की कमी के कारण पढ़ाई प्रभावित होने की बात सामने आती है, पर नैनीताल जिले में स्थित एक प्राथमिक विद्यालय की तस्वीर कुछ अलग है. यहां एक छात्र को पढ़ाने के लिए दो शिक्षक तैनात हैं. जिला मुख्यालय से लगभग 19 किलोमीटर दूर घुग्घूखाम ग्राम सभा में 500 से अधिक की आबादी है. इस ग्राम सभा के बच्चों के लिए सबसे पास यही प्राइमरी स्कूल है, लेकिन सवाल यह उठता है कि पूरी ग्राम सभा में सिर्फ एक प्राथमिक विद्यालय होने के बावजूद भी बच्चों की संख्या इतनी कम क्यों है.

साल दर साल हाल कम हुई छात्रों की संख्या

प्राइमरी स्कूल की प्रिंसिपल शबाना सिद्दीकी बताती हैं कि अभिभावक खुद अपने बच्चों का नाम कटवा कर शहर में स्थित प्राइवेट स्कूलों में भेज रहे हैं. उन्होंने बताया कि इस तरह धीरे-धीरे हमारे स्कूल में बच्चों की संख्या कम होती गई और आज पूरे स्कूल में सिर्फ एक बच्चा है, जिसकी पढ़ाई का जिम्मा दो टीचरों पर है.

दुनिया का आठवां अजूबा... चूल्हे पर नहीं, सिर पर आग जलाकर बना लेता है चाय, गजब है ये इंसान



कलाकारी दिखाने की कोई उम्र नहीं होती है. यह बात मध्य प्रदेश में आज भी चरितार्थ होते दिखाई दे रही है. महाराष्ट्र के जामभोरा गांव के रहने वाले किसान दोलत राव पाटिल के बेटे पिछले 10 वर्षों से अपने सिर पर आग लगाकर चाय बनाने की कलाकारी लोगों को दिखा रहे हैं. अब लोग भी उनकी कलाकारी के दीवाने हो गए हैं. उनका जिस भी स्थान पर कार्यक्रम होता है वहां पर लोगों की भीड़ लग जाती है. वे निशुल्क कार्यक्रमों में अपनी सेवा देते हैं. जब लोकल 18 ने बुजुर्ग कलाकार शंकर दोलतराव पाटिल से बात की तो उन्होंने बताया कि मेरे पिता किसान हैं. मैं भी खेती करता हु. अब मैं पिछले 10 वर्षों से अपने सिर पर आग जलाकर चाय बना रहा हूं. मैं करीब आधे घंटे तक अपने सिर पर आग जला कर रखता हूं. यह कलाकारी मुझे गाँड गिफ्ट मिली है. ब्रह्माकुमारी आश्रम बुरहानपुर में बीके मंगल दीदी की ओर से आयोजित कार्यक्रम में निशुल्क सेवा दे रहा हूं. मेरे द्वारा मानसरोवर मेले में यह कलाकारी दिखाई गई. मेरी कलाकारी देखने के लिए मध्य प्रदेश महाराष्ट्र और गुजरात के भक्त भी इस मेले में शामिल हुए. लाकार का कहना है कि सबसे पहले 10 वर्ष पहले मेने माउंट टापू में इस कलाकारी की सीखा था. यह मैं पिछले भी सीख कर बताना शुरू की. सबसे पहले मैं कपड़े की चंबल बनाता हूं, जिसमें मिट्टी का तेल डालता हूं, उसके बाद आग लगाता हूं, और सर पर एक गिला कपड़ा रखता हूं. एक मिट्टी का लेयर अपने सिर पर डालता हूं, जिससे आधे घंटे तक यह आग जलती रहती है.

लोकसभा चुनाव-40% तक बढ़ेगी प्राइवेट हेलिकॉप्टर्स की मांग

किराया 2 लाख तक बढ़ सकता है; कम वक्त में दूर-दराज तक पहुंचने के लिए हेलिकॉप्टर पहली पसंद



नई दिल्ली, 11 मार्च (एजेंसियां)। देश में लोकसभा चुनाव की तैयारियां चल रही हैं। बीजेपी, कांग्रेस, आम आदमी पार्टी समेत कई पार्टियां अपने उम्मीदवारों की लिस्ट घोषित कर रही हैं। वहीं उद्योग विशेषज्ञों का मानना है कि 2024 के लोकसभा चुनावों में चार्टर्ड विमानों और हेलिकॉप्टरों की मांग पिछले चुनावों की तुलना में 40% तक बढ़ने की उम्मीद है।

लोकसभा चुनाव के दौरान निजी चार्टर्ड प्लेन और हेलिकॉप्टरों की मांग पिछले चुनाव की तुलना में 30 से 40% बढ़ने की उम्मीद है। चार्टर्ड प्लेन और हेलिकॉप्टर सर्विस प्रति घंटे के हिसाब से पैसा लेती है। विशेषज्ञों की राय है कि चार्टर्ड प्लेन के लिए कीमतें 4.5 लाख से 5.25 लाख रुपए प्रति घंटे के बीच हो सकती हैं। वहीं, एक हेलिकॉप्टर के लिए प्रति घंटे का चार्ज करीब 1.5 लाख रुपए होता है, कुछ मामलों में प्रति घंटा दरें 3.5 लाख रुपए तक भी पहुंच रही हैं। भारतीय चुनाव आयोग (ईसीआई) को सौंपी गई 2019-20 के लिए पार्टी के एनुअल ऑडिट अकाउंट रिपोर्ट के अनुसार सत्तारूढ़ भाजपा ने विमान/हेलिकॉप्टर पर कुल 250 करोड़ रुपए से अधिक खर्च किए थे। जबकि इसी समय में कांग्रेस पार्टी ने 126 करोड़ रुपए चुनावों में खर्च किए थे। पार्टी ने

जितनी उपलब्धता उससे ज्यादा होगी मांग

खबर के मुताबिक प्राइवेट कंपनी क्लब वन एयर के सीईओ राजन मेहरा ने बताया कि प्राइवेट प्लेन की मांग तेजी से बढ़ेगी और यह मांग चार्टर्ड प्लेन और हेलिकॉप्टरों की उपलब्धता से ज्यादा होने की उम्मीद है। चार्टर्ड प्लेन और हेलिकॉप्टरों की आपूर्ति सीमित है। बढ़ती मांग के कारण कुछ कंपनियां आम चुनावों के दौरान चार्टर्ड विमान और हेलिकॉप्टर पट्टे पर लेंगे, जिसके लिए आने वाले दिनों में तारीखों की घोषणा होने की उम्मीद है।

हेलिकॉप्टर खर्चों की अलग से डीटेल नहीं दी थी। नॉन शेड्यूल्ड का रोल अहम होगा आधिकारिक आंकड़ों के मुताबिक दिसंबर 2023 के आखिरी में 112 नॉन शेड्यूल्ड ऑपरेटर (एनएसओपी) थे। एनएसओपी ऐसी संस्थाएं हैं जिनका कोई विशेष निर्धारित कार्यक्रम नहीं होता है और जरूरत पड़ने पर उड़ान भरती हैं। इनके पास हेलिकॉप्टरों समेत लगभग 450 विमान होने का अनुमान है। इन ऑपरेटरों के पास 3 से 37 तक बैठने की क्षमता वाले प्लेन और हेलिकॉप्टर हैं।

लोकसभा 2024 में 1.20 लाख करोड़ खर्च होने का अनुमान

चुनाव विश्लेषक एन भास्कर राव के मुताबिक आगामी लोकसभा चुनाव के दौरान कुल खर्च करीब 1.20 लाख करोड़ रुपए होने का अनुमान है।

उन्होंने कहा कि अकेले 2024 के लोकसभा चुनाव खर्च में लगभग एक लाख बीस हजार करोड़ रुपए खर्च होंगे। इसमें से भारतीय चुनाव आयोग (ईसीआई) का मुश्किल से 20% खर्च होने का अनुमान है।



छिंदवाड़ा, 11 मार्च (एजेंसियां)। मध्य प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री और कांग्रेस के पूर्व प्रदेश अध्यक्ष कमल नाथ ने जबलपुर से चुनाव लड़ाए जाने को लेकर चल रही चर्चाओं के जवाब में कहा कि छिंदवाड़ा को किसी भी हालत में नहीं छोड़ूंगा। कमल नाथ ने सोमवार को संवाददाताओं से उनके जबलपुर लोकसभा क्षेत्र से चुनाव लड़ने की चर्चाओं को लेकर सवाल किया तो उन्होंने साफ तौर पर कहा, ऐसा कोई प्लान नहीं है। मैं छिंदवाड़ा किसी भी हालत में नहीं छोड़ूंगा। राज्य में कांग्रेस के तमाम बड़े नेता पार्टी छोड़कर भाजपा का दामन थाम रहे हैं और आने वाले समय में भी कई नेताओं के भाजपा में जाने की संभावनाएं बनी हुई हैं। इस पर कमल नाथ का कहना है कि सुरेश पचौरी शामिल हुए हैं, उनकी मर्जी है। अरुणोदय चौबे ने तो पहले ही कांग्रेस से इस्तीफा दे दिया था। ज्ञात हो कि छिंदवाड़ा क्षेत्र के कई नेता कांग्रेस छोड़कर भाजपा में जा चुके हैं। पार्षदों ने अभी हाल ही में भाजपा का दामन थामा है। उसके बाद से ही कमल नाथ के आगामी लोकसभा चुनाव जबलपुर से लड़ने की चर्चा जोर पकड़े हुए है। कहा जा रहा है कि कांग्रेस हाई कमान राज्य के प्रमुख नेताओं को प्रमुख संसदीय क्षेत्र से चुनाव लड़ाने के मूड में है।

मालेगांव बम ब्लास्ट : प्रज्ञा ठाकुर के खिलाफ जमानती वारंट जारी

सुनवाई के दौरान मौजूद न रहने पर कोर्ट खफा



लेकिन अदालत ने उसे खारिज कर दिया और उनके खिलाफ जमानती वारंट जारी किया। **बयान दर्ज करने के दौरान भावुक हुई थी प्रज्ञा ठाकुर** गौरतलब है कि पिछले साल मालेगांव विस्फोट मामले में बयान दर्ज के दौरान भाजपा सांसद प्रज्ञा ठाकुर सवालों के जवाब देते हुए भावुक हो गई थी। विशेष राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) अदालत उनके बयानों को दर्ज कर रहा था। ट्रायल कोर्ट ने आपराधिक प्रक्रिया संहिता के तहत मामले में प्रज्ञा ठाकुर समेत छह आरोपियों के बयान दर्ज करना शुरू किए थे। इस दौरान उन्हें कही कठिन सवालों से गुजरना पड़ा। धातुओं का इलाज करने और शव परीक्षण करने वाले डॉक्टरों की गवाही से जुड़े करीब 60 सवाल आरोपियों से पूछे गए थे। इसके बाद भाजपा सांसद प्रज्ञा ठाकुर भावुक हो गईं।

मुंबई, 11 मार्च (एजेंसियां)। 2008 में हुए मालेगांव विस्फोट मामले की सुनवाई कर रही मुंबई की विशेष एनआईए अदालत ने भाजपा सांसद प्रज्ञा सिंह ठाकुर के खिलाफ 10 हजार रुपये का जमानती वारंट जारी किया है। बता दें मालेगांव विस्फोट मामले में सांसद प्रज्ञा सिंह ठाकुर आरोपी हैं। कोर्ट ने उन्हें सुनवाई के दौरान उपस्थित रहने को कहा था। उनके वकील ने चिकित्सा आधार पर छूट के लिए याचिका दायर की थी,

नई दिल्ली, 11 मार्च (एजेंसियां)। दिल्ली की एक अदालत ने दो करोड़ रुपये की इनकम पर आयकर रिटर्न दाखिल नहीं करने पर एक महिला को दोषी ठहराया है। कोर्ट ने महिला को दोषी ठहराया है। यह मामला आयकर कार्यालय (आईटीओ) द्वारा दायर एक शिकायत से संबंधित है जिसमें आरोप लगाया गया है कि 2 करोड़ की पेमेंट पर टीडीएस के रूप में दो लाख रुपये काट लिये गये। वित्त वर्ष 2014-15 के लिए इस आय पर कोई रिटर्न दाखिल नहीं किया गया था।

अतिरिक्त मुख्य मेट्रोपॉलिटन मजिस्ट्रेट (एसीएमएम) मयंक मित्तल ने दलीलें सुनने और मामले के तथ्यों और परिस्थितियों पर विचार करने के बाद सावित्री नाम की महिला को सजा सुनाई।

नई दिल्ली, 11 मार्च (एजेंसियां)। भाजपा सांसद अनंत हेगड़े के संविधान संशोधन को लेकर दिए गए बयान पर हंगामा हो गया है। राजनीतिक पार्टियों ने इस मुद्दे पर भाजपा को घेरने की कोशिश की, लेकिन भाजपा ने खुद को अनंत हेगड़े के बयान से अलग कर लिया है और इसे अनंत हेगड़े का निजी बयान बताया है। भाजपा ने अनंत हेगड़े से उनके बयान पर स्पष्टीकरण भी मांगा है।

भाजपा ने अनंत हेगड़े से मांगा जवाब भाजपा नेता और पार्टी प्रवक्ता गौरव भाटिया ने कहा कि हेगड़े का बयान उनका निजी आस पर कोई रिटर्न दाखिल नहीं किया गया था। अतिरिक्त मुख्य मेट्रोपॉलिटन मजिस्ट्रेट (एसीएमएम) मयंक मित्तल ने दलीलें सुनने और मामले के तथ्यों और परिस्थितियों पर विचार करने के बाद सावित्री नाम की महिला को सजा सुनाई।



कर लिया। कर्नाटक भाजपा ने सोशल मीडिया पर साझा एक पोस्ट में लिखा कि अनंत हेगड़े का बयान उनकी निजी बयान है और यह पार्टी का स्टैंड नहीं है। **भाजपा सांसद के बयान पर हुआ हंगामा** गौरतलब है कि कर्नाटक से भाजपा सांसद अनंत हेगड़े ने शनिवार को उत्तर कन्नड़ जिले के सिद्दापुर में आयोजित हुए एक

कार्यक्रम में कहा कि संविधान को संशोधित किया जाएगा। कांग्रेस के लोगों ने संविधान में कुछ गैर जरूरी बदलाव किए हैं ताकि हिंदू समुदाय को दबाया जा सके। अगर इसे बदलना है तो यह बिना दो तिहाई बहुमत के संभव नहीं है। भाजपा के छह बार के लोकसभा सांसद हेगड़े ने ये भी कहा कि संविधान संशोधन के लिए भाजपा की 20 से ज्यादा राज्यों में सरकार होना जरूरी है। हेगड़े ने कहा कि पीएम मोदी ने कहा है कि अब की बार 400 बार, लेकिन 400 से ज्यादा ही क्यों? हमारे पास लोकसभा में दो तिहाई समर्थन है, लेकिन राज्यसभा में हमारे पास दो तिहाई बहुमत नहीं है। हमारे पास छोटा बहुमत है। राज्य सरकारों में भी हमारे पास पर्याप्त बहुमत नहीं है। हेगड़े ने कहा कि अगर भाजपा 400 से ज्यादा सीटें जीतने में सफल रहती तो इसे राज्यसभा में भी बहुमत आएगा। दो तिहाई राज्यों में भी सरकार की जरूरत होगी।

चुनाव से पहले महिला मतदाताओं को साधने की बड़ी तैयारी बाँम्बे हाईकोर्ट ने महाराष्ट्र सरकार को लगाई फटकार

नई दिल्ली, 11 मार्च (एजेंसियां)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सोमवार को कहा कि लखपति दीदी योजना से महिलाओं को बड़ा लाभ हो रहा है। वे आर्थिक तौर पर आत्मनिर्भर बनने के साथ-साथ स्वावलंबी और सामाजिक तौर पर ज्यादा सशक्त बन रही हैं।

अब तक लगभग एक करोड़ महिलाओं ने लखपति दीदी योजना का लाभ उठाया है। योजना के सकारात्मक असर को देखते हुए सरकार ने अब तीन करोड़ लखपति दीदी तैयार करने का निर्णय किया है। इससे न केवल महिलाओं की आर्थिक तरक्की होगी, बल्कि निचले स्तर पर परिवारों को आर्थिक तौर पर मजबूत करने में मदद मिलेगी।

क्या है लखपति दीदी योजना ? मुख्य रूप से लखपति दीदी योजना महिलाओं को स्वरोजगार के लिए प्रेरित करने वाला कौशल प्रशिक्षण कार्यक्रम है। इसके अंतर्गत 18 वर्ष से 50 वर्ष के बीच की कोई भी महिला किसी स्वयं सहायता ग्रुप से जुड़ी होनी चाहिए। इसके बाद वह लखपति दीदी योजना के अंतर्गत स्वयं को पंजीकृत कराकर कई तरह के प्रशिक्षण कार्यक्रमों में से कोई एक प्रशिक्षण लेकर

तीन करोड़ लखपति दीदी बनाएंगी सरकार



अपनी आय बढ़ा सकती है। आधार, पैन कार्ड, मतदाता कार्ड और बैंक खाते की जानकारी देकर ये महिलाएं सरकार से बेहद कम व्याज दर पर धन प्राप्त कर सकती हैं। इससे वे अपने रोजगार से संबंधित मशीनें खरीद कर या कोई उद्यम लगाकर कमाई कर सकती हैं। केंद्रीय मंत्री स्मृति ईरानी ने कहा है कि अब लखपति दीदियों को विभिन्न अलग-अलग योजनाओं से जोड़कर उन्हें करोड़पति

बनने में भी मदद की जानी चाहिए। यदि सरकार की तरफ से इस तरह का कोई कदम सामने आता है, तो इससे महिलाओं के जीवन में बड़ा क्रांतिकारी परिवर्तन आ सकता है।

योजना का उद्देश्य

चूंकि, महिलाएं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की बड़ी समर्थक बनकर उभरी हैं, माना जा रहा है कि इसके सहारे केंद्र सरकार लोकसभा चुनावों के ठीक पहले महिलाओं

को साधना चाहती है। इस बार होने वाले लोकसभा चुनाव में 47 करोड़ से अधिक महिला मतदाताओं का नाम मतदाता सूची में दर्ज है। चूंकि, पिछले कई चुनावों में देखा जा रहा है कि महिलाएं पुरुषों की तुलना में ज्यादा बहुचढ़कर वोट कर रही हैं, माना जा रहा है कि सरकार की इस योजना के केंद्र में वही हैं। हालांकि, एक सच्चाई यह भी है कि महिलाओं के आर्थिक तौर पर सशक्त होने से परिवारों की स्थिति में सुधार होता है। परिवार में अतिरिक्त आय आने से बच्चों की शिक्षा और खानपान बेहतर होता है। इससे परिवार और बच्चों का भविष्य सुधरता है। यानी लखपति दीदी योजना का असर केवल आर्थिक नहीं, बल्कि सामाजिक और बहुउद्देश्यीय भी है।

कुल महिला मतदाता कितनी

केंद्र सरकार द्वारा साझा किए गए आंकड़ों के अनुसार, 2019 के लोकसभा चुनाव में कुल मतदाताओं की संख्या 89 करोड़ 78 लाख 11 हजार 627 थी। 2024 के लोकसभा चुनाव में मतदाताओं की कुल संख्या 96.88 लाख होने का अनुमान है। इनमें लगभग 47 फीसदी या 47.15 करोड़ संख्या महिलाओं की है।

मुंबई, 11 मार्च (एजेंसियां)।

बाँम्बे हाईकोर्ट ने नई कोर्ट बिल्डिंग के लिए जमीन आवंटन में हो रही देरी के लिए महाराष्ट्र सरकार को फटकार लगाई है। नई कोर्ट बिल्डिंग मुंबई के उपनगर बांद्रा में बनाई जानी है। हाईकोर्ट की जस्टिस देवेंद्र उपाध्याय और जस्टिस आरिफ डॉक्टर की सदस्यता वाली डिविजन बेंच ने राज्य सरकार के प्रति नाराजगी जताई और कहा कि वह कोई असहज स्थिति पैदा नहीं करना चाहते हैं।

सरकार पर 2018 के आदेश के उल्लंघन का आरोप पीठ ने वकील अहमद अब्दी की याचिका पर सुनवाई करते हुए यह बात कही। याचिका में आरोप लगाया गया कि सरकार ने साल 2018 के हाईकोर्ट के आदेश का पालन नहीं किया, जिसमें हाईकोर्ट ने सरकार को अदालत की नई इमारत के लिए जमीन आवंटन

मुंबई, 11 मार्च (एजेंसियां)।

कोर्ट ने नाराजगी ज़ाहिर करते हुए कहा कि सरकार को पता था कि जमीन खाली नहीं है फिर इतने लंबे समय से कुछ क्यों नहीं किया गया? क्या पुनर्वास के लिए कोई योजना है? याचिका में आरोप लगाया गया कि जानबूझकर जमीन आवंटन में देरी की जा रही है क्योंकि सरकार की जमीन आवंटन में कोई रुचि नहीं है। हाईकोर्ट ने राज्य सरकार को 28 मार्च तक हलफनामा दायर करने का निर्देश दिया है, जिसमें सरकार को जमीन खाली करने के लिए उठाए गए कदमों की जानकारी देने को कहा गया है।

और एनेस्की इमारत की हालत भी खराब है। हमारे अधिकारी वहां काम करते हैं और उनकी जिंदगी पर संकट है। वे खतरनाक हालात में काम करते हैं उनके पास स्टोरेज और घूमने के लिए जगह नहीं है। सीडियों की भी हालत खराब है।'

कोर्ट ने नाराजगी ज़ाहिर करते हुए कहा कि सरकार को पता था कि जमीन खाली नहीं है फिर इतने लंबे समय से कुछ क्यों नहीं किया गया? क्या पुनर्वास के लिए कोई योजना है? याचिका में आरोप लगाया गया कि जानबूझकर जमीन आवंटन में देरी की जा रही है क्योंकि सरकार की जमीन आवंटन में कोई रुचि नहीं है। हाईकोर्ट ने राज्य सरकार को 28 मार्च तक हलफनामा दायर करने का निर्देश दिया है, जिसमें सरकार को जमीन खाली करने के लिए उठाए गए कदमों की जानकारी देने को कहा गया है।

बागेश्वर धाम पहुंचे द ग्रेट खली : 156 कन्याओं की सामूहिक शादी में शामिल हुए; बोले-ऐसी शक्ति कहीं नहीं देखी, जैसी यहां

लुधियाना, 11 मार्च (एजेंसियां)। डब्ल्यूडब्ल्यूई के दिग्गज रेसलर द ग्रेट खली हाल ही में मध्यप्रदेश की स्थित बागेश्वर धाम पहुंचे। उन्होंने बागेश्वर धाम के पीठाधीश्वर पंडित धीरेंद्र कृष्ण शास्त्री से मुलाकात की। खली बुंदेलखंड में आयोजित विशाल सामूहिक कन्या विवाह सम्मेलन में गए थे। वहां कुल 156 जोड़ों की शादी कराई गई थी, जिसमें सीएम मोहन यादव भी शामिल हुए।

खली ने इस आयोजन पर पंडित धीरेंद्र शास्त्री का धन्यवाद किया। खली ने कहा-“मैं दुनिया में घूमा हूं और कई जगह गया हूं, लेकिन यहां जो शक्ति है, ऐसी मैंने कहीं भी अपने जीवन में नहीं देखी। खली की धीरेंद्र शास्त्री के साथ वीडियो भी सोशल मीडिया पर खूब वायरल हो रही है। खली ने कहा-“यहां एक डब्लिस्प्लेन है, जो जहां बैठे हैं, कोई भागदौड़ नहीं है। सभी आराम से सतसंग सुन रहे हैं। मुझे बड़ा अच्छा महसूस हो रहा है कि मैं आज यहां आया। मेरा भी पर्चा निकाला गया कि ग्रेट खली आपको आना है।

धीरेंद्र शास्त्री को कहा धन्यवाद

खली ने 156 बेटियों की शादी कराने पर पंडित धीरेंद्र कृष्ण शास्त्री की तारीफ करते हुए कहा, 'यहां पर



आज जो 156 बेटियां की शादी कर रहे हैं और सिर्फ शादी ही नहीं बल्कि उनके घर के लिए जरूरी चीजें भी उपलब्ध करा रहे हैं। यह बहुत बड़ी बात है। मैंने आज तक एक छत के नीचे इतनी शादियां और इतना बड़ा प्रोग्राम आज तक नहीं देखा। सभी संस्थाओं और संतों को जरूरतमंद बेटियों की शादियां करानी चाहिए। भगवान ने आपके लिए महाराज जो को भेजा है, जिन्होंने आपका हाथ एक इज्जत के साथ पकड़ा है।

कौन है ग्रेट खली

खली एकमात्र भारतीय रेसलर हैं, जिन्होंने विदेश में जाकर बड़े दिग्गज रेसलरों को हराकर डब्ल्यूडब्ल्यूई का टाइटल अपने नाम किया था। खली साल 2006 से 2014 तक डब्ल्यूडब्ल्यूई में रहे और इस दौरान उन्होंने कई दिग्गज पहलवान जिसमें अंडरटेकर, केन, बिग-शो, जॉन सीना, ब्रोक लेसनर, रे-मीस्टरियो, दि रॉक, ट्रिपल एच, रेंडिऑर्टन सहित कई पहलवानों से फाइट की और जीते भी।

52 वर्षीय खली 160 किलो भारवर्ग के खिलाड़ी हैं, जिनकी हाइट 7 फीट 1 इंच है। खली रैस्लिंग के साथ-साथ हॉलीवुड, बॉलीवुड और टेलीविजन

शो में भी काम कर चुके हैं।

पंजाब पुलिस जॉइन करने के बाद बदल गई किस्मत दिलीप सिंह राणा का जन्म हिमाचल प्रदेश के एक गरीब किसान परिवार में हुआ। सात भाई, बहनों में इनका शरीर अलग ही था। शुरुआती दिनों में खली मजदूरी करते रहे हैं। एक बार पंजाब पुलिस के डीजीपी रहे एमएस दिल्ली हिमाचल गए तो उनकी नजर दिलीप सिंह राणा पर पड़ी। उन्होंने खली को पंजाब पुलिस जॉइन करवाई, जिसके बाद खली प्रोफेशनल रैस्लिंग में गए और भारत का नाम रोशन किया।

ग्रेट काली से बने द ग्रेट खली

खली ने बताया कि चूंकि मैं भारत से था, इसलिए डब्ल्यूडब्ल्यूई मैनेजमेंट ने भारत की संस्कृति और इतिहास को देखा। शुरुआती दिनों में फाइट रैस्लिंग के दिग्गज खिलाड़ियों से हुई थी और मैंने सबको हरा दिया था। मां काली ने जिस तरह राक्षसों का संहार किया था, उसी के तर्ज पर मुझे भी ग्रेट काली का नाम दिया, लेकिन धार्मिक रूप से किसी को आपत्ति न हो और वाद-विवाद से बचने के लिए ग्रेट काली से द ग्रेट खली बने।

12 हजार करोड़ से बनी मुंबई कोस्टल रोड का हुआ उद्घाटन

सीएम शिंदे बोले-यह इंजीनियरिंग का चमत्कार

मुंबई, 11 मार्च (एजेंसियां)। महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने सोमवार को मुंबई कोस्टल रोड के पहले चरण का उद्घाटन कर दिया। पहले चरण में कोस्टल रोड दक्षिण मुंबई के वल्ली से मरीन ड्राइव को जोड़ेगी। साढ़े दस किलोमीटर लंबे इस मार्ग को आज आम जनता के लिए खोल दिया गया है। सीएम ने इस रोड की जमकर तारीफ की और इसे इंजीनियरिंग का चमत्कार बताया।

12 हजार करोड़ की लागत से बनी है कोस्टल रोड

अधिकारियों ने बताया कि कार चालक वल्ली सीफेस और हाजी अली इंटरचेंज, अमरसम इंटरचेंज से कोस्टल रोड पर एंटी ले साकंटे हैं और मरीन लाईंस पर रोड से बाहर आ सकते हैं। डिप्टी सीएम देवेंद्र फडणवीस और अजित पवार भी उद्घाटन समारोह में शामिल हुए। उद्घाटन के बाद सीएम एकनाथ शिंदे और अन्य नेताओं ने बेस्ट की इलेक्ट्रिक बस को हरी झंडी दिखाकर कोस्टल रोड से रवाना किया। साथ ही एक विंटेज कार रैली को भी हरी झंडी दिखाई गई। इस प्रोजेक्ट की लागत 12,721 करोड़ रुपये है।

इस महत्वाकांक्षी योजना पर 13 अक्टूबर 2018 को काम शुरू हुआ था। इस प्रोजेक्ट के तहत कई एकड़ में फैला सेंद्रल पार्क भी बनाया जा रहा है। सीएम शिंदे ने बताया कि इस सड़क का नाम 'धर्मवीर संभाजी महाराज कोस्टल रोड' रखा गया है। कोस्टल रोड के पास वल्ली में संभाजी महाराज की प्रतिमा भी लगाई जाएगी।

मंगलवार, 12 मार्च- 2024

महंगी हुई शाकाहारी थाली

ठंड के मौसम में आमतौर पर बाजार में हरी सब्जियों की भरमार रहती है। उत्पादन और आपूर्ति ठीकठाक होने की वजह से बाजार में उसकी कीमतों में इजाफा भी कमी ही होता है। नतीजतन हरी सब्जियों की कीमतों में आई कमी की वजह से महंगाई से भी काफी हद तक निजात मिल जाती है। लेकिन ठंड का मौसम बीतने के साथ ही एक बार फिर महंगाई सिर उठाने लगी है। सब्जियों के दाम सुनते ही ग्राहक नाक-भौं सिकोड़ने पर मजबूर हो गया है। बाजार में खुदरा वस्तुओं के दाम अचानक आई तेजी ने लोगों की थाली पर असर डालना शुरू कर दिया है। देखा जाए तो पिछले महीने ही सामान की कीमतों में आए उछाल ने यह संकेत तो दे ही दिया था कि गर्मी में महंगाई की मार झेलनी पड़ सकती है। आधिकारिक मान्य मतिने में महंगाई का असर दिखाई देने लगा है। 'क्रिसिल मार्केट इंटेलिजेंस एंड एनालिसिस' की ताजा रिपोर्ट में कहा गया है कि महंगाई की मार का ज्यादा असर शाकाहारी व्यंजनों पर पड़ा है। खासकर प्याज और टमाटर के दाम में सालाना आधार पर क्रमशः 29 फीसद और 38 फीसद की बढ़ोतरी हो गई है। इसकी वजह से शाकाहारी थाली सात फीसद तक महंगी हो गई है। खास बात तो यह है कि इस अवधि के दौरान मांसाहारी भोजन में कुछ कमी देखी गई है। स्वाभाविक ही कीमतों में इस बढ़ोतरी ने लोगों में इनके उपयोग को लेकर हिचक पैदा की है। प्याज और टमाटर हर उसी की पहली जरूरत होती है, इसलिए मांसाहारी थाली पर भी इसका असर पड़ा है। इसके बावजूद मांसाहारी भोजन में उतना असर नहीं दिखाई दे रहा है जितना कि शाकाहारी पर। देखा जाए तो आम उपभोक्ता वस्तुओं की कीमतें ऊंची होती हैं तो तो लोग उनकी खरीदारी को लेकर कई बार प्राथमिकता का निर्धारण करने लगते हैं। कम जरूरी चीजों की खरीदारी बाद के लिए टाल दी जाती है, मगर खाने-पीने सहित कुछ अनिवार्य चीजों की कीमतें कई बार बढ़ने के बावजूद खरीदना जरूरी ही रहता है इसलिए घर के बजट को वह अस्तित्वित कर देती हैं। आमतौर पर शाकाहार के अभ्यस्त लोगों के खानपान में प्याज-टमाटर एक जरूरी हिस्सा होता है, जो उनकी थाली की सब्जियों के स्वाद को बढ़ता है। मगर इनके साथ-साथ अब अन्य हरी सब्जियों के दाम ने भी शाकाहार के सामने चुनौती पेश की है। यों ठंड के मौसम में आमतौर पर हरी सब्जियों का उत्पादन और आपूर्ति ठीकठाक होने की वजह से बाजार में उसकी कीमतों भी काफी नरम रहती हैं। मगर इस वर्ष लगभग सभी हरी सब्जियों के दाम जिस स्तर पर स्थिर रहे, उसे इनका सस्ता होना नहीं कहा जा सकता। अगर खासी तादाद में लोग सब्जी खरीदते हुए हाथ खींचने लगते हैं, तब इसका मतलब है कि बाजार में कीमतों को लेकर सरकार को जरूरी कदम उठाने की जरूरत है। सरकार समय-समय पर जरूरी कदम उठाती तो है लेकिन तब, जब लोग इसकी मांग को लेकर मुखर होने लगते हैं।

सार्थक आत्मकथात्मक अभिव्यक्ति बीती हुई बतियां



संजीव ढाकुर

बलजीत कौर 'सब्र' ने अपनी प्रथम कृति बीती हुई बातियां में परोया है। बचपन से लेकर अब तक की इनके निजी अनुभवों की जीवंत गाथा को अपने संस्करण में लिपिबद्ध किया है। यह लेखिका के लिए शुभ लक्षणा है कि बाल्य काल से ही उनकी पठन-पाठन में गहन रुचि रही है और उसी का सम्यक प्रतिफल का प्रमाण इस कृति के रूप में हमारे हाथों में है। यह बचपन के विस्मरन अध्यायों में विभक्त संस्करणों का एक बड़ा कैवलावस है जिसमें लेखिका ने अपनी तुलिका से अलग-अलग रंगों से सजाया है। लिखे गए साहित्य में लेखिका की अपनी स्वयं की अनुभूतियों तथा संवेदनाओं के स्मरण का संप्रेषण तथा अभिव्यक्ति दी है, कलात्मक अभिव्यक्ति में सादा भोलापन, मूल मानवीय संवेदना और संपात वक्तव्य भी समाहित है, उनके लेखन में कुत्रिमता कहीं भी दृष्टिगोचर नहीं होती है आडंबर विहीन शब्दों का चयन करके लेखिका ने इसको बड़े ही निजी अंदाज में संकलित किया है।

इस किताब में आठ आलेखों में अब तक के अनुभवों का निस्तुत विवरण समुहहित है। बीती हुई बतियाँ में कुछ बातें जो दैनंदिन की दिनचर्या में उल्लेखनीय हैं किंतु कुछ ऐसी बातें जो मन में घूमर घूमड कर मस्तिष्क के तंतुओं में आकर रुक जाती हैं—उन्हें भी लिखकर ने भावनात्मक संश्लेषण में अभिव्यक्त किया है। वपन वाला इश्क, चाय, बारिश को सजदा, स्कूल की अनमोल सखियाँ, छोट पर गुजरे लम्हे, कुछ बातें जो दिल के कबीर हैं, वो दौर, और इस महत्त्वपूर्ण कृतिक की मुख्य पृष्ठभूमि में शोषित बीती हुई बतियाँ में लेखिका ने अपने जीवन का

चोड़ प्रस्फुरित किया है।
निःसंदेह इनका यह प्रथम प्रयास
साहित्य जगत के लिए शुभ
संकेत है। सचमुच मानवीय
संबंधों को पंख और उड़ान देती
है चाय की मीठी चुस्कियां यह
उनका गहन व्यक्तिगत अनुभव
है और चाय को केवल चाय न
मानकर बतरस का बेहद रोचक
और संग्रहणीय जरिया बनाया
है, चाय एक अंतरंग बातों का
खुबसूरत माध्यम भी हो सकता
है यह लेखिका ने साबित किया
है। बारिश को सज्जदा में अंतरंग
भावनाओं को अंतस की तपिस
को बारिश की बूंदों में शांत
करते हुए लेखिका का मन
सचमुच अंतरंग बातों से भीग
भीग जाता है यह लेखिका की
सफलता है। बाल मन में मित्रता
सखियां और बाल मित्र संबंधों
की सीमाओं से परे जाकर
अंतरंग रिश्ते में परिवर्तित हो
जाती है बचपन मित्रता को
समर्पित होता है और इन्हीं
स्मृतियों को इस कृत में बड़े ही
मायमिक तरीके से इंगित किया
गया है।

छत पर गुजर हुए लमहे हर व्यक्ति को जिंदगी में एक अलग अनुभव और विशेषताओं को दक्षता है यह केवल अनुभव नहीं बचपन की मधुर स्मृतियाँ जैसे हर मनुष्य लम्हा गुजर जा के बाद फिर से पाने का प्रयास करता है, इसी ज़ादग्री में बड़ी दक्षता के साथ लेखिका ने अपनी बात रखी है। बीती हुई रतियों में आकाश के तारों को ताकते हुए भविष्य की कल्पनाओं में खोना मनुष्य का खूबसूरत स्वप्न होता है। उन्हें स्वप्नों को लेखिका ने स्वयं अपने दिल में जिया है। लेखिका भावनात्मक रूप से संवेदनशील है और यही वजह है कि उन्होंने बड़े ही संवेदनशील तरीके से अपनी बातों को अपनी किताब में प्रस्तुत किया है। कुछ बातें जो दिल के करीब हैं मैं लेखिका ने अपने मन की बात को जैसा का वैसा ही लेखन में उतार दिया है उनके लेखन में कहीं भी आत्मश्लाघा, या आत्म प्रवंचना नहीं है, आत्म विश्लेषण होते हुए भी सब कुछ बड़ा खुला एवं स्पष्ट है।



सुरेश गांधी

पूरी तरह इसमें ड़ोक दिया है. कुछ दिनों की बात है. चुनाव आयोग, चुनावी कार्यक्रमों की घोषणा करने ही वाला है, पीएम मोदी इससे पहले ही एक्चिव मोड में आ चुके हैं और कार्यकर्ताओं को भी सक्रियता के साथ जुट जाने का संदेश दे रहे हैं. इसी कड़ी में पूर्वांचल को सेट करने निकले प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी आजमगढ़ से यूपी सहित देश के सात राज्यों को 34,676 करोड़ रुपये की 782 विकास परियोजनाओं की सौगात देकर बात दिखाने की विकास वै ही करेंगे. इसमें बतले और बुनियादी ढांचों से संबंधित कं एयरपोर्ट शामिल हैं. प्रधानमंत्री मंदुर एयरपोर्ट आजमगढ़ और महाराज सुहेलदेव राज्य विश्वविद्यालय का भी लोकार्पण किया. करीब सवा घंटे में यूपी के साथ ही महाराष्ट्र, मध्यप्रदेश, दिल्ली, पंजाब, कर्नाटक और आंध्र प्रदेश की जनता को रिक्षायी, बाल्क नागरिक उड्डयन मंत्रालय की 9,804 करोड़ की 15 परियोजनाओं का शिलान्यास और लोकार्पण भी किया. इसमें भारतीय रेलवे की 8,176 करोड़ की 11 परियोजनाओं शामिल हैं। पीएम जल शक्ति मंत्रालय की 1114 करोड़ की तीन परियोजनाओं, सड़क परिवहन और राजमार्ग मंत्रालय की पांच, आवास और शहरी मंत्रालय की 264 करोड़ की दो, ग्रामीण विकास

मंत्रालय की 744 परियोजनाओं व लोकारपण व शिलान्यास किया। मतलब साफ है काशी व आजमगढ़ से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने यूपी और बिहार के साथ धन दक्षिण भारत का राजनीतिक समीकरण एक साथ साधा है। खासकर 2019 के लोकसभा चुनाव में जिन सीटों पर भाजपा की हार का सामना करना पड़ा था, वहाँ की जनता से समर्थन मांगा। बता दें कि गालीपुर, मऊ की घोसी, आजमगढ़ लालगंज और जौनपुर में भी भाजपा की हार हुई थी। हालाँकि भाजपा ने उधुपुआ में आजमगढ़ सीट जीत ली थी। मिर्जापुर, आजमगढ़ और वाराणसी मंडल के दस जिलों से ही करीब 14 लोकसभा सीटें जुड़ी हैं। 2019 के चुनाव में भाजपा व नौ सीटें ही मिल पाई थीं। इस बार पाँच बाजो पकटने के इरादे से चुनाव मैदान उतर रही है। इसी का नतीजा है कि लोकसभा चुनाव के एलान से पहले ही आजमगढ़ में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी व जनसभा कराई गयी। पार्टी प्रत्याशियों व पहली ही सूची में प्रधानमंत्री का नाम है। प्रधानमंत्री के काशी से चुनाव लड़ने व असर पूरे पूर्वांचल में जाता है। कहा जा सकता है लोकप्रिय होने वाली इस परियोजनाएँ आजमगढ़ के लोगों के जीवन स्तर में सुधार का बड़ा माध्यम बनेंगी। इतना ही नहीं, पूर्वांचल के मजबूत कर्नाटवट्टी के साथ आजमगढ़ विकास की रफ्तार पकड़ेगा। सड़क, शिक्षा व उद्योग से जुड़ी परियोजनाएँ आजमगढ़ के विकास में एक नया अध्याय जोड़ेंगी जहाँ तक काशी से प्रधानमंत्री का चुनाव बिगुल का सवाल है तो बनारस संस्कृतिक के संयम के लिए ख़ूब है। देश भर व संस्कृतियों एकाकार होकर काशी में रच

संसे जती हैं। तभी तो यहां की गलियों में 'मिनी भारत' का दर्शन सुगम हो जाता है। यही काशी अब विकास का प्रतीक है और पूरे देश में सनातन धर्म की प्रेष्ठिका का संदेश दे रही है। इसी अंदाज में मोदी ने बाबा के दरबार से जीत एवं विकास का संदेश दिया। बनारस के सांसद के रूप में अपनी यात्रा की शुरुआत में ही प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने बाबा विश्वनाथ धाम तक खींची। राह सुगम करने का खाका बतौं। अकल्पनीय और अविश्वसनीय प्रकल्प जब 13 दिसंबर, 2021 बाबा विश्वनाथ धाम एवं 22 जनवरी, 2024 को अयोध्या में भव्य श्रीराम मंदिर लोकार्पित हुआ तो देश में धार्मिक चेतना झूकृत हो उठी। श्रीकाशी विश्वनाथ धाम एवं श्रीराम मंदिर का नव्य-भव्य स्वरूप देवाधिदेव महादेव की नगरी काशी और अयोध्या सनातन संस्कृति के नाम सबसे बड़ा अनुप्राण कहा जा सकता है। आंकड़े बता रहे हैं लोकार्पण के दो साल में ढाई करोड़ लोगों ने बाबा धाम में दर्शन-पूजन किया। अर्थात् काशी से पूरे देश को विकास का संदेश गया है। बाते दो साल से काशी-तमिल संगमम् उत्तर-दक्षिण के सांस्कृतिक संबंधों को मजबूती देने का सेतु बना। सांसद सनातन संस्कृति और खेत्तुकूद प्रतियोगिता ने हर आयु वर्ग की कला मेधा को मंच दिया। बात पूर्वांचल की चुनौती राजनीति की करें तो कभी गोबर से गेहूं निराल कर खाने वालों की बात प्रधानमंत्री जवाहर लाल नेहरू से कहकर विश्वनाथ सिंह गहमरी संसद में रो पड़े थे। काशी पूर्वांचल के विकास का फेड़ बिंदु है। हर चुनौती में पूर्वांचल का पिछड़ापन मुद्दे के रूप में जी उठता था। पिछला एक दशक इस क्षेत्र के भूगोल और

राजनीतिक-सामाजिक स्थिति में परिवर्तन का रहा है। आज भाजपा मोदी की गारंटी और विकास के दम पर काशी और पूर्वांचल का माडल देश भर में पेश कर रही है। अपने संसदीय क्षेत्र को लेकर नरेंद्र मोदी बहुत संवेदी और चैन्य रहते हैं। अपनी भारत जोड़ो यात्रा के क्रम में जब राहुल गांधी ने बनारस में शराबा और नशेड़ी युवा पाए जाने का जिक्र किया तो प्रधानमंत्री ने काशी से ही इसका कड़ा प्रतिवाद किया। विकास की बहुलता से काशी संसदीय सीट की श्रेष्ठता सिद्ध हो रही है। प्रधानमंत्री के संसदीय कार्यकाल में वाराणसी से निकलने वाली जौनपुर, आजमगढ़, गाजीपुर की सड़क को फोरलेन कर दिया गया। वाहनो की राह को रिंगरोड ने सुगम कर दिया। पूर्वांचल एक्सप्रेसवे ने गाजीपुर, मऊ, बलिया, आजमगढ़ से लखनऊ पहुंचने का समय आधा कर दिया है। पूरे पूर्वांचल की फल-सब्जी बनारस से खाड़ी देशों को भेजकर किसानों की आर्थिकी को सुधारने का क्रम जारी है। अभी हाल ही में प्रधानमंत्री ने बनारस के करखियांव एग्री पार्क में अमूल प्लांट का उद्घाटन किया। यहां 18 जिलों के दुग्ध उत्पादकों से दूध लिया जाएगा। सिगरा स्टेडियम में स्पोट्स कॉलेक्स तैयार है। अगले वर्ष तक अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम भी पूर्वांचल के लोगों को मिल जाएगा। खास यह है कि राष्ट्रवाद की इस लहर में अयोध्या में भव्य राम मंदिर का निर्माण 5 सदियों का ईंजाना खत्म किया है। गुजरात के पावागढ़ में 500 साल बाद धर्म ध्वजा फहराई गई है। 7 दशक बाद कर्तारपुर साहिब रहदारी खोली गई है। 17 दशक के ईतजार के बाद देश को आर्थिक 370 से मुक्ति मिली

है। इसकी गुंज अब नार्थ-ईस्ट में भी सुनाई देने लगी है। इसके साथ ही पीएम मोदी ने इस बार पसमांडा मुसलमानों तक पहुँचने का प्लान बनाया है। यही वजह है कि पीएम मोदी ने कार्यकर्ताओं से अपील की है कि वे विश्वास को बेनकाब करें और अल्पसंख्यकों के लिए मोदी सरकार वे लिए गए फायदे बताएँ। कहा कि जिन लोगों ने दशकों तक शासन किया, उनके मूल में बेईमानी है। 2014 से पहले भ्रष्टाचार व बेईमानी का कारोबार चलता था। कालाबाजारी व भ्रष्टाचार की खबरों से अखबार भरे रहते थे। अब विकास की खबरें छपती हैं। जनकल्याण की बात होती है। प्रधानमंत्री ने कहा कि जो संसाधन पहले थे, वही अब भी हैं। लेकिन सरकार बदलने के साथ नियत बदली है। इसी का नतीजा है कि गरीब कल्याण की योजनाएँ तेजी से आगे बढ़ाई जा रही हैं। देश का इन्फ्रास्ट्रक्चर मजबूत किया। इसी के मद्देनजर एकबार फिर मोदी ने पूर्वांचल को रूझाया। उन्हें हजारों करोड़ रुपये की सीमागत दान। देख जाएँ तो पूर्वांचल में संगठनात्मक रूप से भाजपा ने 27 लोकसभा क्षेत्रों को काशी और गोरखपुर क्षेत्र में बाँटा है। काशी क्षेत्र का केंद्र वाराणसी और गोरखपुर क्षेत्र का केंद्र गोरखपुर ही है। काशी क्षेत्र की 14 लोकसभा सीटों में से भाजपा के पास 12 सीटें हैं जबकि गोरखपुर क्षेत्र की 13 में से दस लोकसभा सीटों पर भाजपा का कब्जा है। दोनों क्षेत्रों की अंबेडकर नगर, गाजीपुर, घोसी, जौनपुर और लालगंज सीट पर बसपा काबिज है। पूर्वांचल की आजमगढ़ सीट से चुनाव का गढ़ माना जाता है हालाँकि उप चुनाव में यह सीट भाजपा ने हाराली की थी।

'एकला चलो' टीएमसी की मजबूरी' है या रणनीति ?



अशोक भाटिया

पश्चिम बंगाल में अकेले चुनाव लड़ने का फैसला किया। राज्या की सभी 42 लोकसभा सीटों के लिए एएमसी ने अपने उम्मीदवारों की घोषणा लेकर दी। वैसे लोकसभा चुनाव को कर सभी पार्टियों का एक-दूसरे पर आरोपों का सिलसिला जारी है पर देखने योग्य है कि इसी बीच इंडिया गठबंधन को ममता बनर्जी के अकेले चुनाव लड़ने के ऐलान साथ बड़ा झटका लगा है। टीएमसी प्रमुख ने 'एकला चलो रे' का नारा बढ़ाते हुए गठबंधन को अलविदा कह दिया है। मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के ऐलान के बाद कांग्रेस के सामने जो विकल्प बचे हैं, वे इस प्रकार हैं। अनुसूचे ये लगाया जा रहा है कि जिस प्रकार उत्तर प्रदेश में समाजवादी पार्टी और कांग्रेस के बीच लंबे समय तक सीटों के बंटवारे पर मंथन होता रहा और अंत में कांग्रेस की झोली में 17 सीटें आ गईं, उसी तरह से पश्चिम बंगाल में भी इस बात का कयास लगाया जा रहा है कि ममता कुछ सीटों पर अपने उम्मीदवार वापस ले लें वैसे तृणमूल कांग्रेस की प्रमुख और पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी का एक बयान पिछले कुछ दिनों से काफी सुर्खियों में चल रहा था। 2024 के लोक सभा चुनाव में एकला चलो की चुनावी रणनीति से जुड़े बयान पर तमाम तरह की सियासी अटकलें लगाई जा रही है। कुछ लोगों का मानना था कि ममता बनर्जी इसी बहाने केंद्र की राजनीति में अपना प्रभुत्व स्थापित करना चाहती थी और खुद को विपक्ष का प्रधानमंत्री चेहरा

बनवाना चाहती हैं लेकिन ममता बनर्जी जब कहती हैं कि टीएमसी आगामी लोकसभा चुनाव में किसी भी राजनीतिक दल के साथ गठबंधन नहीं करने वाली, तो ये उनकी मजबूरी और पश्चिम बंगाल में टीएमसी की राजनीतिक हैसियत को बनाए रखने की चिंता है। दरअसल ममता बनर्जी के सामने 2024 में विपक्ष का प्रधानमंत्री पद का चेहरा बनने का लक्ष्य नहीं है बल्कि अपने पक्ष को बचाने की इससे भी बड़ी चुनौती है। 2024 में पश्चिम बंगाल में टीएमसी की राजनीतिक हैसियत दांव पर होगी और इसकी वजह है राज्य में बीजेपी का बढ़ता जनाधार। यही वजह है कि ममता बनर्जी पश्चिम बंगाल की जनता को ऐसा कोई संदेश नहीं देना चाहती जिससे आगामी लोकसभा चुनाव में टीएमसी का अस्तित्व ही खतरे में पड़ जाए। गौरतलब है कि जब दो पांच को नगालैंड, त्रिपुरा और मेघालय विधानसभा चुनाव के नतीजों की घोषणा होती है, उसी दिनांक मुश्ताबादबा जिले के सागरदिघी विधानसभा उपचुनाव का भी नतीजा आता है। मुस्लिम बहुल इस सीट पर 2011, 2016 और 2021 में टीएमसी की जीत हुई थी लेकिन इस साल के उपचुनाव में ये सीट टीएमसी के हाथों से निकल जाती है। कांग्रेस उम्मीदवार बायन बिसवास बड़े अंतर से इस सीट पर जीत जाते हैं। इसके बाद ही ममता बनर्जी की ओर से 'एकला चलो' को लेकर नया बयान मंजूर लगा था। ममता बनर्जी कहती रहती थी कि जो भी लोग बीजेपी को हराना चाहते हैं, वे टीएमसी को वोट करेंगे। आगे बढ़कर ये कहती थी कि जो लोग प्रधानमंत्री और कांग्रेस को वोट दे रहे हैं, वास्तविक रूप से भाजपा को ही वोट दे रहे हैं। इसी के साथ ममता बनर्जी साफ कर देती थी कि 2024 में टीएमसी की रजिस्ट्री के साथ नहीं जाएगी और राज्य की जनता

के समर्थन के बल पर अकेले चुनाव लड़ेंगे। सबसे पहली बात ये है कि ममता बनर्जी की राजनीति का आधार ही पश्चिम बंगाल है। पश्चिम बंगाल से बाहर टीएमसी का लोकसभा के नजरिए से कोई अस्तित्व नहीं है। वैसे पिछले 20 साल से टीएमसी पूर्वोत्तर के 7 राज्यों के अलावा गोवा जैसे राज्यों में भी अपना जनाधार बनाने की कोशिश कर रही है लेकिन उसमें पार्टी को ख़ास सफलता हासिल नहीं हुई है। टीएमसी के पास इस वक्त कुल 23 लोकसभा सांसद हैं और ये सभी संसद पश्चिम बंगाल से हैं। इसी से जुड़ा अहम पहलू है कि पश्चिम बंगाल में ममता बनर्जी का राजनीतिक अस्तित्व ही कांग्रेस और सीपधानमंत्री विरोध पर टिकी है। ऐसे में अगर ममता बनर्जी की ओर से कोई भी एक संदेश ऐसा गया कि वो राष्ट्रीय स्तर पर भाजपा के खिलाफ विपक्ष के उस मोर्चे का हिस्सा बनने की मंशा रखती हैं जिसमें कांग्रेस और प्रधानमंत्री भी जुड़ सकते हैं तो ये पश्चिम बंगाल में टीएमसी के राजनीतिक विचारधारा के बिल्कुल खिलाफ चला जाता। ममता बनर्जी की वजह से 2011 में पश्चिम बंगाल की राजनीति बिल्कुल बदल गई। उस वक्त तक यहां वाम मोर्चा, कांग्रेस और तृणमूल कांग्रेस का ही राजनीतिक अस्तित्व था।

वहीं भाजपा एक तरह से गौण अवस्था में थी। 2011 के विधानसभा चुनाव में ममता बनर्जी का ऐसा जादू चला कि पश्चिम बंगाल में 34 साल से चली वाम मोर्चा की सत्ता नेस्तनाबूद हो गई और यहां से राज्य के लोगों को एक नया विकल्प मिल गया। इसके बाद पश्चिम बंगाल की राजनीति में टीएमसी का एकछत्र राज कायम हो गया। इसी का नतीजा था कि 2016 और 2021 के विधानसभा चुनाव में कभी धुर विरोधी रहे वाम मोर्चा और काँग्रेस

ने मिलकर चुनाव लड़ा। हालाँकि इन दोनों ही पार्टियों का साथ भी ममता बनर्जी की सत्ता के लिए कुछ खास खतरा नहीं बन पाया। 2016 और 2021 के विधानसभा चुनाव में ममता बनर्जी भारी जीत हासिल कर सत्ता बरकरार रखने में कामयाब रही। इस समय पश्चिम बंगाल में पिछले 10 साल में धीरे-धीरे कर भाजपा ममता बनर्जी के लिए बड़ी खतरा बनती जा रही है। 2021 के विधानसभा चुनाव में भाजपा कुल 294 में से 289 सीटों पर चुनाव लड़ी और एक भी सीटी जीतने में कामयाब नहीं हो सकी। उस वक़्त पश्चिम बंगाल में भाजपा की क्या हालत थी, ये इसी से पता चलता है कि उसके 285 उम्मीदवारों की जमानत ज़ब्त हो गई थी। हालाँकि भाजपा 4% वोट हासिल करने में कामयाब रही थी। यही वो चुनाव था जिसमें एक तरह से पहली बार भाजपा ने भी पूरे राज्य में अपने उम्मीदवार उतारे थे। पश्चिम बंगाल में 2011 और उसके बाद का वक़्त जहाँ वाम मोर्चा के अवसन्नाह का दौर था, वहीं बीजेपी के उत्थान की कहानी भी शुरू हो चुकी थी। 2016 के विधानसभा चुनाव में भाजपा 291 सीटों पर चुनाव लड़ी और पहली बार 3 सीटें जीतने में सफल रही। उससे भी बड़ी बात ये हुई कि भाजपा ने पश्चिम बंगाल में पहली बार विधानसभा चुनाव में 10 फीसद से ज्यादा वोट हासिल करने के पड़ाव को पार कर ली और यहीं से राज्य में तणुमूल कांग्रेस के लिए अब वाम मोर्चा और कांग्रेस की बजाए भाजपा मुख्य विरोधी पार्टी बनने की राह पर चरने लगी।

2016 में ममता बनर्जी की पार्टी भले ही 211 सीटें जीतकर सरकार में बनी रही, लेकिन ये भाजपा ने ये जरूर संकेत दे दिया था कि आने वाले वक्त में टीएमसी के लिए वहीं सबसे बड़ा खतरा साबित होने वाली है।

अवांछनीय गतिविधियों का अह्दा बने अवैध मदरसे!



मनोज कुमार अग्रवाल

की जा रही है इस के लिए खाद पानी खाड़ी देशों से हवाले के जरिए आ रही अवैध फंडिंग से जुटाया जा रहा है अगर गैर मान्यता प्राप्त अवैध रूप से बनाए व संचालित किए जा रहे मदरसों पर गाज गिरना तय है। मदरसों की जांच के लिए बनाई गई एसआईटी ने अपनी रिपोर्ट सरकार को सौंप दी है। सूत्रों के मुताबिक, इस रिपोर्ट में उत्तर प्रदेश के करीब 13 हजार अवैध मदरसों को बंद करने की सिफारिश की गई है। उत्तर प्रदेश के डिप्टी सीएम केशव प्रसाद मौर्य ने इस रिपोर्ट पर कहा है कि शिक्षा की आड़ में अगर देश के खिलाफ गतिविधियां होगी तो जांच की जाएगी और देशों के खिलाफ कार्रवाई भी होगी। अवैध मदरसों पर एसआईटी की रिपोर्ट में खुलासा किया है। अवैध मदरसों से जुड़ी जांच रिपोर्ट एसआईटी ने शासन को सौंपी। सूत्रों के मुताबिक, एसआईटी ने 13 हजार अवैध मदरसों को बंद करने की सिफारिश की। ऐसे ज्यादातर मदरसे नेपाल सीमा से जुड़े शहरों में हैं। आशंका है कि हवाला के जरिए मिली रकम से मदरसों का निर्माण हुआ है। ज्यादातर मदरसे अपने हिसाब किताब का ब्यौरा नहीं दे पाए। चंदे से मदरसे निर्माण की बात संचालकों ने बताई। खाड़ी देशों से भी भारी मात्रा में चंदा मिलने की बात बताई गई। चंदा देने वालों का नाम, पता भी नहीं बता पाए ज्यादातर मदरसे संचालक। ऐसे अवैध मदरसों से शिक्षा प्राप्त करने वालों को नौकरी भी नहीं मिल पाती है। वीते 25 सालों में बहराइच, श्रावस्ती, महाराजगंज, सिद्धार्थ नगर जैसे जिलों में ऐसे मदरसे बहुत तेजी से बने हैं। नेपाल सीमा से लगे शहरों के 80 मदरसों को विदेशों से करीब 100 करोड़ रुपए की फंडिंग की बात भी सामने आई थी। इस जानकारी के बाद ही एसआईटी जांच के आदेश दिए गए थे। मदरसों में शौक्षिक कार्यों को बढ़ावा देने के लिए हो रही विदेशों फंडिंग के दुरुपयोग की जांच के दौरान उत्तर प्रदेश में 8,848 मदरसे अवैध पाए गए हैं। एसआईटी की जांच में सामने आया है कि इन मदरसों का संचालन बिना किसी अनुमति के हो रहा था और इनके संचालक अपनी आय के स्रोत का कोई संतोषजनक उत्तर नहीं

दे सके। मानकों को दरकिनार कर चलाए जा रहे इन मदरसों को खाड़ी देशों से फंडिंग भी हो रही थी। इनमें मदरसा बोर्ड व जिला अल्पसंख्यक अधिकारी की कोई मानीटरिंग नहीं है। एक ताजा रिपोर्ट के अनुसार अवैध पाए गए ज्वांतर मदरसे 2005 के बाद से संचालित हो रहे हैं। इनमें सिद्धार्थनगर में 800 से अधिक व श्रावस्ती में 400 से अधिक अवैध मदरसे हैं। एक अधिकारी के अनुसार नेपाली सीमा से सटे बलरामपुर, सिद्धार्थनगर, श्रावस्ती, बबराइच, लखीमपुर खीरी व पत्तीभीत के जलावा आसपास के कुछ अन्य जिलों में पांच सौ से एक हजार तक मदरसे संचालित हो रहे हैं। आशंका है कि इनकी फंडिंग खाड़ी देशों से हुई। और यह रकम भी अवैध रूप से हवाले के जरिए भेजी गई। एसआईटी मामले में अब तक दो अंतरिम रिपोर्ट सौंप चुकी है। इनमें अवैध पाए गए मदरसों के खिलाफ विधिक कार्रवाई की संसुतीफ की गई है। माना जा रहा है कि बोर्ड परीक्षा के बाद अवैध मदरसों को बंद किए जाने की कार्रवाई शुरू हो सकती है। प्रदेश में संचालित लगभग 16 हजार मदरसों की जांच अभी चल रही है। इनमें लगभग साढ़े पांच हजार मदरसे मान्यता प्राप्त हैं, जबकि लगभग 10 हजार मदरसे ऐसे हैं, जिन्हें तीन से पांच वर्ष की अस्थायी मान्यता प्राप्त थी। अधिकांश ऐसे हैं, जिनकी मान्यता अवधि समाप्त होने के बाद दोबारा मान्यता ही नहीं कराई गई। इनमें न खेल के मैदान हैं और न ही अन्य मानक पूरे किए गए हैं। 90 प्रतिशत मदरसों के संचालक अपनी आय-व्यय का ब्योरा नहीं दे सके हैं। मदरसे चंदे की रकम से बनाए गए हैं पर उसका ब्योरा उपलब्ध नहीं है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के निर्देश पर मदरसों को हो रही विदेशी फंडिंग के दुरुपयोग की जांच के लिए एडीजी एटीएस मोहित अग्रवाल की अध्यक्षता में तब सस्यीय एसआईटी का गठन किया गया था। एटीएस ने अक्टूबर 2023 में बांग्लादेशी नागरिकों व रोहिंग्या की घुसपैठ कराने वाले गिरोह के संसिक सदस्यों को पकड़ा था। जांच में सामने आया था कि दिल्ली से संचालित एनजीओ के माध्यम से तीन वर्षों में 20 करोड़ रुपये की विदेशी फंडिंग की बात सामने आई थी। अलग-अलग एनजीओ को यह रकम शैक्षिक गतिविधियों को बढ़ावा देने के लिए भेजी जा रही थी। एटीएस ने जनवरी, 2024 में विदेशी फंडिंग के मास्टरमाईंड अबू सालेह मंडल को गिरफ्तार किया था।

है। इसलिए तुम सब भी यही करना। बदले में खाली सिलेंडर उठा लाना।

अगले दिन दोपहर को सब मिले पर सिलेंडर कोई नहीं लाया था।
अंधभक्त मुखिया ने कहा - सभी अपने-अपने सिलेंडर यहाँ दे दो इन्हें दिखाऊँ कहेंगे के सामने भोली भाली कहींाने वाली जनता का असली चेहरा बनेकाब करे।
सरकारी स्किम का लाभ उठाने वालों को मजा चखाने का समय आ गया है। लेकिन सिलेंडर कोई नहीं लाया था। एक अंधभक्त ने कहा - अभी सिलेंडर का इंतजाम नहीं हो सकता। जिस दौकान में मैंने है उसने किसी और को बेच दिया है। दो-तीन दिन में देने का वादा किया है। दूसरे अंधभक्त ने कहा - मुप्त का गैस सिलेंडर देख घरवालों ने उसी पर खाना पकाना शुरू कर दिया।



**क्यों 14 वर्ष बीतने पर भी लंका नहीं गए श्रीराम ?
भरत को लेकर क्या था डर !**

सिर और मुजाएं बहुत बार काटी गईं। फिर भी वीर रावण मरता नहीं। प्रभु तो खेल कर रहे हैं, परन्तु मुनि, सिद्ध और देवता उस क्लेश को देखकर प्रभु को क्लेश पाते समझकर व्यकुल हैं। काटते ही सिरों का समूह बढ़ जाता है, जैसे प्रत्येक लाभ पर लोभ बढ़ता है। शत्रु मरता नहीं और परिश्रम बहुत हुआ। तब श्री रामचंद्रजी ने विभीषण को भी मर देखा। जिसकी इच्छा मात्र से काल भी मर जाता।

हे, वही प्रभु सेवक की प्रीति की परीक्षा ले रहे हैं। विभीषणजी ने कहा- हे सर्वज्ञ! हे चराचर के स्वामी! हे शरणागत के पालन करने वाले! हे देवता और मुनियों को सुख देने वाले! सुनिष्प-इसके नाभिकुंड में अमृत का निवास है। हे नाथ! रावण उसी के बल पर जीता है। विभीषण के वचन सुनते ही कृपालु श्री रघुनाथजी ने हर्षित होकर हाथ में विचित्राल बाण लिए। उस समय नाना



प्रकार के अपशकुन होने लगे। बहुत से गदहे, स्यार और कुत्ते रोने लगे। जगत के दुःख (अशुभ) को सूचित करने के लिए पक्षी बोलने लगे। आकाश में जहाँ-तहाँ केतु (पुच्छल तारे) प्रकट हो गए। दसों दिशाओं में अत्यंत दाह होने लगा (आग लगने लगी) बिना ही पर्व (योग) के सूर्यग्रहण होने लगा। मंदोदरी का हृदय बहुत कांपने लगा। मूर्तियाँ नेत्र मार्ग से जल बहाने लगीं।

मूर्तियाँ रोने लगीं, आकाश से वज्रपात होने लगे, अत्यंत प्रचण्ड वायु बहने लगी, पृथ्वी हिलने लगी, बादल रक्त, बाल और धूल की वर्षा करने लगे। इस प्रकार इतने अधिक अमंगल होने लगे कि उनको कौन कह सकता है? अपरिमित उत्पात देखकर आकाश में देवता व्याकुल होकर जय-जय पुकार उठे। देवताओं को भयभीत जानकर कृपाालु श्री रघुनाथजी धनुष पर बाण सन्धान करने लगे। कानों तक धनुष को खींचकर श्री रघुनाथजी ने इकतिस बाण छोड़े। वे श्री रामचन्द्रजी के बाण ऐसे चले मानो कालसर्प हों। एक बाण ने नाभि के अमृत कुंड को सोख लिया। दूसरे तीस बाण को कर के उसके सिरों और भुजाओं में लगे। बाण सिरों और भुजाओं को लेकर चले। सिरों और भुजाओं से रहित रुग्ण (धड़) पृथ्वी पर नाचने लगा। धड़ प्रचण्ड वेग से दौड़ता है, जिससे धरती धमकने लगी। तब प्रभु ने बाण मारकर उसके दो टुकड़े कर दिए। मरते समय रावण बड़े घोर शब्द से गरजकर बोला- राम कहाँ है? मैं ललकारकर उनको युद्ध में मारूँ! रावण के गिरते ही पृथ्वी हिल गई। समुद्र, नदियाँ, दिशाओं के हाथी और पर्वत क्षुब्ध हो उठे। रावण धड़ के दोनों टुकड़ों को पैलाकर भालू और वारों के समुदायों को दबाता हुआ पृथ्वी पर गिर पड़ा। रावण की भुजाओं और सिरों को मंदोदरी के सामने रखकर रामबाण वहां चले, जहां जगदीश्वर श्री रामजी थे। सब बाण जाकर तरकस में प्रवेश कर गए। यह देखकर देवताओं ने नगाड़े बजाए। रावण का तेज प्रभु के मुख में समा गया। यह देखकर शिवजी और ब्रह्माजी हर्षित हुए। ब्रह्माण्डभर में जय-जय की ध्वनि बर गई। प्रबल भुजदंडों वाले श्री रघुवीर की जय हो। देवता और मुनियों के समूह फूल बरसाते हैं और कहते हैं- कृपालु की जय हो, मुकुन्द की जय हो, जय हो! हे कृपा

के कंद ! हे मोक्षदाता मुकुन्द ! हे (राग-
द्वेष, हर्ष-शोक, जन्म-मृत्यु आदि) द्वंद्वों
के हरने वाले ! हे शरणागत को सुख देने
वाले प्रभो ! हे दुष्ट दल को विदीर्ण करने
वाले ! हे कारणां के भी परम कारण ! हे
सदा करुणा करने वाले ! हे सर्वव्यापक
विभो ! आपकी जय हो। देवता हर्ष में भी
हुए पुष्प बरसाते हैं, घमाघम नागाडे बज
रहे हैं। रणभूमि में श्री रामचंद्रजी के अंगों
ने बहुत से कामदेवों की शोभा प्राप्त की।
विर पर जटाओं का मुकुट है, जिसके
सोच में अत्यंत मनोहर पुष्प शोभा दे रहे
हैं। मानो नीले पर्वत पर बिजली के समूह
सहित नक्षत्र सुशोभित हो रहे हैं। श्री
रामजी अपने भूजदण्डों से बाण और
धनुष फिरा रहे हैं। शरीर पर रुधिर के
कण अत्यंत सुंदर लगते हैं। मानो तमाल
के वृक्ष पर बहुत सी ललमुनियाँ चिड़ियाँ
अपने महान सुख में मग्न हुई निश्चल
बैठी हैं। प्रभु श्री रामचंद्रजी ने कृपा दृष्टि
की वर्षा करके देव समूह को निर्भय कर
दिया। वानर-भालू सब हर्षित हुए और
सुखधाम लुगुन्द की जय हो, ऐसा
पुकारने मगे। पति के सिर देखते थे
मंदोदरी व्याकुल और मूर्च्छित होकर
धरती पर गिर पड़ी। स्त्रियां रोती हुई दौड़ीं
और उस (मंदोदरी) को ठाठकर रावण
के पास आईं। पति की दशा देखकर वे
पुकार-पुकारकर रोने लगीं। उनके बाल
खुल गए, देह की संभाल नहीं रही। वे
अनेकों प्रकार से छाती पीटती हैं और रोती
हुई रावण के प्रताप का बखान करती हैं।
वे कहती हैं- हे नाथ ! तुम्हारे बल से
पृथ्वी सदा कोपती रहती थी। अग्नि,
चंद्रमा और सूर्य तुम्हारे सामने तेजहीन
थे। शेष और कछप भी जिसका भार
नहीं सह सकते थे, वही तुम्हारा शरीर
आज धूल में भरा हुआ पृथ्वी पर पड़ा है !
वरुण, कुबेर, इंद्र और वायु, इनमें से
किसी ने भी रण में तुम्हारे सामने धैर्य
धारण नहीं किया। हे स्वामी ! (ज़ारी)

धन के दाता शुक्र करेंगे अपनी उच्च राशि मीन में प्रवेश
इन 3 राशि वालों को मिलेगा अपार पैसा और पद- प्रतिष्ठा



वैदिक ज्योतिष अनुसार शुक्र ग्रह को विलासता, भौतिक सुख, धन, वैभव और कामुकता का कारक माना जाता है। इसलिए जब भी शुक्र ग्रह की चाल में बदलाव होता है। तो इन सेक्टरों पर विशेष प्रभाव पड़ता है। आपको बता दें कि 31 मार्च को शुक्र ग्रह अपना उच्च राशि मीन में प्रवेश करने जा रहे हैं। जिसका प्रभाव सभी राशियों के जातकों पर पड़ेगा। लेकिन 3 राशियाँ ऐसी हैं, जिनको इस समय अपार धनलाभ हो सकता है। साथ ही वैवाहिक सुख और धन- दौलत की प्राप्ति हो सकती है। आइए जानते हैं ये भाग्यशाली राशियाँ कौन सी हैं...

वृष राशि – आप लोगों के लिए शुक्र ग्रह का राशि परिवर्तन लाभकारी साबित हो सकता है। क्योंकि शुक्र ग्रह एक तो आपकी राशि के स्वामी है। साथ ही शुक्र ग्रह आपकी राशि से इनकम भाव पर भ्रमण करने जा रहे हैं। इसलिए इस समय आपकी आय में जबरदस्त बढ़ोतरी हो सकती है। साथ ही आय के नए- नए स्रोत बन सकते हैं। वहीं आपकी कारोबार से जुड़ी योजनाएं सफल होंगी। नौकरी जो लोग करते हैं उनका प्रमोशन हो सकता है। आप नया वाहन और संपत्ति खरीद सकते हैं। वहीं आपको इस समय संतान से जुड़ा कोई शुभ समाचार मिल सकता है। साथ ही आपको शेयर बाजार सट्टा और लॉटर्री में अच्छा धनलाभ हो सकता है।

मिथुन राशि – शुक्र ग्रह का गोचर मिथुन राशि के लोगों को अनुकूल सिद्ध हो सकता है। क्योंकि यह गोचर आपकी गोचर कुंडली के कर्म भाग पर होने जा रहा है। इसलिए इस समय आपको काम- कारोबार में अच्छी सफलता मिल सकती है। साथ ही अगर आप कोई नया बिजनेस आरंभ करने के बारे में सोच रहे हैं तो इस वक्त आपका अपना काम शुरू हो सकता है। वहीं इस समय बेरोजगार लोगों को नई नौकरी मिल सकती है। साथ ही इस समय आपको पैतृक संपत्ति का लाभ मिल सकता है। साथ ही इस समय आपके पिता के साथ संबंध अच्छे रहेंगे।

कुम्भ राशि - आप लोगों के लिए शुक्र ग्रह का राशि परिवर्तन लाभप्रद साबित हो सकता है। क्योंकि यह राशि परिवर्तन आपकी राशि से धन और वाणी स्थान पर होने जा रहा है। इसलिए इस समय आपको समथ-समथ पर आक्रामक धनलाभ हो सकता है। परिवार के लोग आपका साथ हर मोड़ पर देंगे। विदेश से व्यापार करने वाले भी अच्छी कमाई कर लेंगे। साथ ही इस समय कारोबारियों को फंसा हुआ धन मिलेगा। वहीं आप इस समय धन की सेविंग करने में सफल रहेंगे। साथ ही परिवार के लोग आपका साथ हर मोड़ पर देंगे। विदेश से व्यापार करने वाले भी अच्छी कमाई कर लेंगे।

शून्य से ही महाशून्य का मिलन हो सकता है



मैं तो कहता हूँ: आ ही गया है वह दिन, सदा से आया हुआ है वह दिन। अमी झरत, बिगल सदा के। अमी झर रहा अमृत, अभी कमल खिल रहे हैं। तुम आँख खोलो। तुम जरा सजग होओ। तुम जरा ध्यान के जल में स्नान करो। गंगाओं में नहीं, यमुनाओं में नहीं, मन्दाओं में नहीं, ध्यान में! ध्यान की सरस्वती में थोड़े नहाओ। उस अदृश्य ध्यान की धारा में थोड़े उतरो। मन के विचार, मन के कोलाहल को थोड़ा जाने दो। शांति, मौन निर्विचार—और तुम्हारे भीतर उठेगी एक लपट, जो तुम्हारे अतीत को भस्मीभूत कर देगी। और जो तुम्हारे भविष्य को सदा के लिए विदा कर देगी। रह जायगा शुद्ध वर्तमान। और उस वर्तमान में उठती है प्रेम की गंध। उस वर्तमान में झरता है प्रेम का प्रकाश। मगर कठिन है बात! रहिमान मैंन तुरंग चडि, कलिनो पावक माहिं।

प्रेम-पंथ ऐसो कठिन, सब कोई निबहत

माहिं। हिम्मत हो तो चुनौती स्वीकार करो ! तो चढ़ो इस तुरंग पर ! तो चलो चलें, आग तो लगी है जंगल में। जिनके भीतर थोड़ी भी क्षमता है, प्रतिभा है, वे इस चुनौती को स्वीकार करेंगे ही, क्योंकि यह चुनौती अभियान है। सिर्फ नपुंसक, सिर्फ कायर मुंह ओढ़ कर चुनौती को इनकार करके रह जाते हैं, सिर्फ आलसी। और उनकी भीड़ है। और साथ-संत उन पर जीते हैं। तो वे समझाते हैं कि भक्ति-मार्ग बड़ा सरल है। घंटी बजा दी दुन-दुन-दुन, और भक्ति-मार्ग पूरा ! खुद भी न बजाई तो एक नौकर रख लिया घंटी बजाने के लिए, उसने बजा दी, भक्ति-मार्ग पूरा ! तिलक-चंदन लगा लिया, भक्ति-मार्ग पूरा ! पागल हो गए हो ? जलना होगा ! प्राणों के अंतरतम को निखारना होगा ! प्रेम तुम्हारी सर्वाधिक शुद्ध दशा है। और शुद्ध का ही शुद्ध से मिलन हो सकता है। प्रेम तुम्हारे न होने की दशा है, शून्य की, निर-अहंकार की। और शून्य से ही महाशून्य का मिलन हो सकता है। कठिन है, मैं कहता, लेकिन असंभव नहीं। और सच तो यह है, कठिन है, इसलिए रसपूर्ण है। सरता होता, बाजार में बिकता होता, मजा ही क्या रह जाता ! कठिन है, चुनौती है, अभियान है, पुकार है। जिनमें भी थोड़ा बल है, वे जगेंगे और यात्रा पर निकलेंगे। लेकिन एक बात अंत में जोड़ दूँ-

अंत में जोड़ रहा हूँ, क्योंकि पहले यह बात मैं कहता तो तुम गलत समझते। जिस दिन तुम प्रेम को जान लोगे, उस दिन तुम भी शायद कहो कि सरल है, सुगम है। क्यों ? क्योंकि प्रेम तुम्हारी निजता है, तुम्हारा स्वरूप है। इसलिए जान कर तो कोई कह सकता है कि सरल है, सुगम है। लेकिन उस सरलता और सुगमता का कलियुग से कोई संबंध नहीं है। उस सरलता और सुगमता का तुमसे कोई संबंध नहीं है। हाँ, बुद्ध को, नारद को, मीरा को सरल है, सुगम है। सच तो यह पृष्ठों, मंजिल पहुँच कर सभी को सुगम हो जाती है। पहुँच कर। मगर यह बात उनको मत कहना जो रास्ते पर हैं। उन्हें तो कठिन है। उन्हें तो पुकारे जाना, उन्हें तो नये-नये और निमंत्रण दिए जाना। नहीं तो वे कहीं भी शिथिल होकर बैठ जाएंगे, किसी मील के पथर को छाती से लगा लेंगे। पहुँच कर तो सभी मंजिलें सुगम हो जाती हैं। बड़े से बड़ी खोज सत्य की, एक बार हो गई, तो सुगम हो जाती है। जानते ही सुगम हो जाती है। मगर यह मंजिल पर पहुँचने वाले की बात है। अगर बुद्ध कबीर को कहें कि सुगम है, तो ठीक। कि कबीर दादू को कहें कि सुगम है, तो ठीक। मगर यह गुप्तगुप्त है, यह संत आपस में एक-दूसरे को कहें तो ठीक। यह बीमारों से कदने की बात नहीं है कि सुगम है। (क्रमशः)

वास्तु दोष हो या फिर कुंडली दोष, इन उपायों से मिलेगा छुटकारा



जीवन में नकारात्मकता व्यक्ति को आगे बढ़ने से रोकती है। जिस वजह से व्यक्ति डिप्रेशन से गुजरता है। फिर कई बार जीवन में अनचाही परिणामों का सामना करना पड़ सकता है। कई बार ऐसा होता है बाहर तो हमारा मन काफी खुश रहता है लेकिन जैसे ही हम घर आते हैं तो मन परिणाम हो जाता है। या फिर किसी भी काम में मन नहीं लगता। लेकिन ज्योतिष शास्त्र में इससे छुटकारा पाने के लिए भी बहुत से नियम बताए हैं। आज बात करेंगे कि आपको या फिर आपकी कुं किसी प्रकार की नेगेटिविटी चल बैसा हटाना जाए।



वास्तु टिप्स

डली में यदि
रही है तो उसे
ना है जहां से
को दूर कर
एक छोटा सा
उसमें गंगाजल
थ भी ये सूखने
गर और चंद

शांति का वास रहने लगेगा।
पंचमुखी हनुमान जी की तस्वीर को घर की
पूजा स्थान पर रखें या फिर इसे घर के रसोई
घर में रखें। लेकिन इस बात का बेहद ध्यान
रखें यदि आपके घर में मांसाहारी बनता है तो
ऐसा न करें। ऐसा करने से आप पाप के
भागीदार बन जाते हैं। जिस घर में वास्तु दोष
होता है उस घर की नेगेटिविटी जल्द ही दूर हो
जाती है। इनके तस्वीर के आगे बैठकर हनुमान

प्रतिदिन
डार्क व
करें। य
निकाल
पीली र
के पास
उत्ती
ऐसा क
छटका

यालीसा का पाठ जरूर करे।
नेगेटिविटी को भगाने का सबसे
आसान तरीका है घर में तुलसी रखें।
श्यामा और राम दोनों तरह की तुलसी
रखें। इस गमले में एक कामधेनु गाय
की छोटी सी मूर्ति भी रख दें। इसको
घर के नॉर्थ साइड में रख दें। अगर
ऐसा नहीं कर सकते तो कहीं भी रख
दें। इन दोनों को एक ही गमले में
रखें। बस इनके ऊपर लाल चुनरी न
डालें। रोग और क्लेश से मुक्ति पाने
के लिए मिट्टी के बर्तन में गुप्त पत्ता ले
और इसे गाय के घी में डुबा कर जला
दें। इसके धुएँ को घर में घुमा दें। ऐसा
प करने से नजर दोष से मुक्ति मिलेगी।
कलर से जितना हो सके उतना परहेज
कर का कबाड़ रहने न दें तुरंत बाहर
रख दें। घर की छत को हमेशा साफ़ रखें।
सरसों किसी भी बर्तन में डाल कर बेंड
रख दें। और इसे अपने सिर से 7 बार
घर घुमा के बाहर की तरफ फेंक दें।
तरन से कुंडली में चल रहे दुष्प्रभावों से
प्रा मिलेगा।

जिस व्यक्ति के पास होती है ये चीज कभी नहीं होता वो कंगाल

ईश्वर ने हम सबसे बड़ी मूल्यवान वस्तु हमारा शरीर दिया है। इस मूल्यवान वस्तु की हम कद्र न करते हुए इसके द्वारा कमाई गई सामंदायिक वस्तुओं की कद्र इससे ज्यादा करते हैं, जो किसी भी मायने में सही नहीं है। अहमद नामक एक फकीर थे। उनका ज्यादातर वक्त इबादत या लोगों की मदद में गुजरता था। वह लोगों की समस्याओं का समाधान चुटकियों में कर देते थे। वह जो उपाय या तरीके बताते थे, लोग उन पर आखं मूंदकर अमल करते थे। एक दिन उनके पड़ोस में रहने वाले व्यापारी बहराम के घर से रोने-धोने की आवाज सुनाई पड़ी। यह सुनते ही अहमद ने जब पूछताछ की तो उन्हें पता चला कि बहराम जब खरीदा गया माल ऊंटों पर लाद कर घर ला रहा था, तो रास्ते में डाकुओं ने उसका सारा सामान लूट लिया। उसकी सारी सम्पत्ति लुट जाने के कारण वह पगल-सा हो गया था और आत्महत्या करने जा रहा था। ऐन मौके पर कुछ लोगों ने आकर उस आत्महत्या जैसा

गलत कार्य करने से रोक लिया। खुद कुछ न कर पाने के कारण वह आवेश में बिना सोच-समझे रो-रो कर बोल रहा था कि अब कंगाल होकर जीने का क्या मतलब है ? मैं आखिर जिंदा क्यों रहूँ ? अहमद को सामने देख कर उसे थोड़ी राहत मिली अहमद ने उसके पास आकर पूछा, “जब तुम पैदा हुए थे तो क्या धन तुम्हारे पास था, जो लुटेरों ने लूट लिया ?” बहामन ने कहा, “नहीं, मैंने बड़ी मेहनत से दौलत इकट्ठी की थी।” इस पर अहमद बोले, “क्या लुटेरों ने मेहनत करने वाले तुम्हारे दोनों हाथों को भी लूट लिया है ?” बहामन बोला, “नहीं।” इस पर अहमद ने कहा, “तुम को तो किसी ने नहीं लूटा है। तुम्हारी असली दौलत यानी तुम्हारे हाथ-पैर इसी सलामत हैं और फिर तुम्हारे दिल में रहम है। इससे बढ़कर कोई धन नहीं है फिर तुम अपने आपको कंगाल कैसे बता रहे हो ?” अहमद के शब्दों को सुन कर बहामन का सारा दुख-दर्द दूर हो गया। आगले ही दिन से वह पूरी लगन के साथ व्यापार में जुट गया।

घर में रखें इस रंग का मटका



सर्दियाँ खत्म होने वाली हैं और जल्द ही गर्मियों का मौसम आने वाला है। ऐसे में ज्यादातर इस दौरान हर घर में मटके तो देखने को मिलते ही हैं। आमतौर पर वैसे तो मटका पानी भरने के लिए ही रखा जाता है लेकिन ज्योतिष और वास्तु शास्त्र में इसे बेहद ही शुभ और खास माना जाता है। वास्तु शास्त्र के अनुसार हर घर में एक मटका अवश्य होना चाहिए। अब ये तो सबको पता ही है कि मटका रखना चाहिए लेकिन किस रंग का रखना चाहिए। इस बारे में जानकारी हर व्यक्ति को नहीं होती है। बाजार में काले और लाल रंग के मटके मिलते हैं। काले रंग को देखकर अक्सर लोग नेगेटिविटी का अंदाजा लगा लेते हैं लेकिन ये सही नहीं है। वास्तु शास्त्र के लिहाज से इसे बेहद ही शुभ माना जाता है। तो चलिए जानते हैं - घर में काले रंग का मटका रखने के

फायदे वास्तु शास्त्र के मुताबिक घर में रखी हुई आ मटक घर को बुरी नजर से बचाता है और सकारात्मकता को बढ़ोतरी करता है। वहीं आपको बता दें कि अगर आप घर में काले रंग का मटका रखना चाहते हैं तो रख सकते हैं। इसे घर में रखने से बहुत से लाभ देखने को मिलते हैं जैसे कि बुरी नजर से मुक्ति और वास्तु दोष से भी छुटकारा मिलता है। कुछ वास्तु एक्सपर्ट्स के अनुसार य भी कहा जाता है कि अगर आपके साथ यदि कुछ बुरा होने वाला होता है तो ये मटका अपने आप फूट जाता है। राहु के दुष्प्रभाव से मुक्ति पाए के लिए भी ये मटका बेहद ही खास माना जाता है। इसके अलावा घर में काला मटका रखने से न्याय के देवता शनि देव का भी आशीर्वाद प्राप्त होता है। जिस व्यक्ति के घर में ये मटका होता है उसे शनि देव के बुरे प्रभावों का सामना नहीं करना पड़ता है।



स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

मंगलवार, 12 मार्च, 2024

9

सुबह खाली पेट क्यों नहीं पीनी चाहिए चाय ?

चाय एक ऐसा पेय पदार्थ है जो भारत में पानी के बाद सबसे ज्यादा पिया जाता है, लेकिन क्या आप जानते हैं कि जो लोग बिना कुछ खाए इस हॉट ड्रिंक का सेवन करते हैं उनकी सेहत पर इसका क्या असर पड़ सकता है? भारत ही नहीं दुनियाभर के कई देशों में लोगों को सुबह जागने के बाद एक कप चाय पीने की आदत है, जिसे आमतौर पर बेड टी कहा जाता है, कई लोगों को इसके बिना कोई काम में दिल नहीं लगता, लेकिन ऐसा करना सेहत के लिए अच्छा नहीं है. डाइटिशियन ने बताया कि अगर आप सुबह नींद खुलने बाद खाली पेट चाय पीते हैं तो इससे आपको क्या-क्या नुकसान हो सकते हैं.

1. पेट की समस्याएं

सुबह खाली पेट में चाय पीने से पेट की समस्याएं हो सकती हैं.



चाय में मौजूद कैफीन पेट में गड़बड़ी पैदा कर सकते हैं और इसके अलावा एसिडिटी को बढ़ा सकता है, जिससे आपको अपच, कब्ज और पेट दर्द की समस्या हो सकती है.

2. पौष्टिकता की कमी

सुबह खाली पेट में चाय पीने से आपका शारीरिक पोषण की मात्रा कम हो सकती है. चाय में मौजूद



कैफीन आपके भूख को दबा सकते हैं, जिससे पोषक तत्वों का सही संतुलन प्रभावित हो सकता है.

3. दिल से जुड़ी परेशानी

सुबह खाली पेट में चाय पीने से दिल से जुड़ी समस्याओं का खतरा बढ़ सकता है. चाय में मौजूद कैफीन के कारण आपको हाई ब्लड प्रेशर की शिकायत हो

सकती है, जो हार्ट अटैक जैसी खतरनाक बीमारी का बड़ा कारण है.

4. डिहाइड्रेशन

चाय का सेवन करने के कारण सुबह खाली पेट में डिहाइड्रेशन का खतरा हो सकता है. चाय का बार-बार सेवन आपके यूरिनेशन को बढ़ा देता है जिसके कारण पानी की कमी का सामना करा सकता है. इसलिए खाली पेट चाय न पिएं और इसकी मात्रा सीमित करें

5. नींद की कमी

चाय हमारे नर्वस सिस्टम पर बुरा असर पड़ता है जिससे माइग्रेन समेत नींद की कमी की शिकायत हो सकती है, जिससे पहले ही 8 घंटे की सुकून भरी नींद नहीं आती है उन्हें लिमिट में टी का इनटेक करना चाहिए और बिना कुछ खाए इसे नहीं पीना चाहिए।

महिलाएं 30 की उम्र के बाद ना दोहराएं ये गलतियां, हेल्दी होगी लाइफ



बिजनेस करते हों. आपको अपनी महीने की कमाई का काम से कम 25 फीसदी हिस्सा सेव करना है. अगर आप इससे ज्यादा सेव करते हैं तो सोने पर सुहागा है. लेकिन आज से आपको हर हाल में बचत करनी है. आप अपने पैसों को कई तरह की स्कीमों में इनवेस्ट कर सकते हैं जहां आपको बढ़िया इंटरेस्ट मिलेगा. इस तरह आपकी सेविंग बढ़ती जाएगी.

30 के बाद हड्डियां होने लगती हैं कमजोर

गलत खानपान और खराब जीवनशैली की वजह से आजकल 25 से 30 साल के युवा भी हड्डियों में दर्द की शिकायत करने लगे हैं. हालांकि 30 के बाद हर व्यक्ति की बोन डेंसिटी कम होने लगती है. बोन डेंसिटी हड्डियों में मौजूद मिनरल्स की मात्रा को कहा जाता है. अगर आपकी बोन डेंसिटी कम होने लगती है तो इसका मतलब है कि आपकी हड्डियां तक जितने मिनरल्स पहुंच रहे हैं, उससे ज्यादा उससे बाहर जा रहे हैं. बोन डेंसिटी उम्र बढ़ने के साथ कम होती जाती है इसलिए अपनी हड्डियों को मजबूत बनाने के लिए आपको 30 के बाद कैल्शियम, विटामिन डी और मिनरल्स से भरपूर आहार को डाइट में शामिल कर लेना चाहिए. इसके साथ ही नियमित कसरत करनी चाहिए और कैफीन, शराब और तंबाकू का सेवन कम से कम कर देना चाहिए.

शारी या रिलेशनशिप दिल से कई, दुनिया के कहने से नहीं

अगर आप 30 क्रॉस कर चुके हैं और लोगों के तानों और बार-बार पूछताछ से तंग आकर शादी करने की सोच रहे हैं तो ऐसा ना पूरे जीवनभर का कमिंटमेंट है जो आपको किसी दूसरे व्यक्ति के साथ निभाना है. ऐसे में लोगों और दुनिया के डर से कोई ऐसा करे जिससे आपको आगे चलकर पछताना पड़े. अब जमाना बदल चुका है. लोगों की सोच और जिम्मेदारियां भी बदल चुकी हैं. का कॉन्सेप्ट बीत चुका है. अगर आप 30 के पार हो चुके हैं तो इसका मतलब ये नहीं है आप आपकी जिंदगी का मकसद सिर्फ है आपको जब लगे कि आप इस बंधन के लिए तैयार हैं तब ही शादी करें।

दुनिया के सामने डटकर खड़ा होने के लिए महिलाओं के लिए शारीरिक और मानसिक रूप से मजबूत होना भी जरूरी है. खासकर 28 से 30 की उम्र के बाद शारीरिक और मानसिक रूप से फिट रहने के लिए महिलाओं को अपनी लाइफस्टाइल में जरूर कुछ बदलाव कर लेने चाहिए. क्योंकि तीस की उम्र के बाद हमारे अंदर शारीरिक और मानसिक तौर पर कई बदलाव आने लगते हैं. हम मानसिक तौर पर भी काफी मैच्योर हो चुके होते हैं और अपना अच्छा-बुरा समझने लगते हैं. ऐसे में हर किसी को उम्र के इस पड़ाव तक अपनी पर्सनैलिटी में कुछ बदलाव कर लेने चाहिए.

अगर आप भी 30 साल के हो चुके हैं या होने वाले हैं तो अब समय आ गया है कि आप खुद पर ध्यान देना शुरू कर दें. 30 की उम्र बताती है कि बताती है कि अब आपके लापरवाही और लड़कपन के दिन बीत चुके हैं और आप अपनी और अपने की जिम्मेदारियां उठाने के तरह मैच्योर हो चुके हैं. हालांकि, उम्र का ये पड़ाव हर किसी के अंदर कई तरह के शारीरिक और मानसिक बदलाव लेकर आता में ये बदलाव संकेत देते हैं कि आपको अपनी लाइफस्टाइल और पर्सनैलिटी बदलनी होगी. इस आर्टिकल में हम आपको लेट ट्वेंटीस से लेकर 30-35 साल तक लोगों के अंदर होने वाले शारीरिक और मानसिक बदलावों के बारे में बताएंगे. साथ ही आपको ये भी बताएंगे कि आपको उन बदलावों को किस तरह स्वीकार करना है और उनके साथ-साथ खुद को कैसे तब्दील करना है.

30 के बाद मेटाबॉलिज्म होने लगता है स्लो

सबसे पहले बात करते हैं हेल्थ की. अगर आप 30 साल के हो चु जाइए. इस पड़ाव पर आते-आते महिला और पुरुष दोनों के शरीर अपने मेटाबॉलिज्म के अनुसार अपनी डाइट में बदलाव नहीं करते. जिस तरह वो 25, 26 और 27-28 की उम्र में अनहेल्दी खाना-पीना खाते हैं, वही खानपान वो 30 के बाद भी जारी रखते हैं जिससे शरीर पर बुरा असर होता है.

30 की उम्र के बाद के रिलेशनशिप होते हैं ख़ास

कई रिसर्च में ये सामने आया है कि अल्टी ट्वेंटीस की तुलना में 30 के आसपास बनने वाले रिश्ते ज्यादा मजबूत होते हैं. वास्तव में इस उम्र तक लोग खुद को पहचानना और समझना शुरू कर देते हैं और वो अपने पार्टनर को भी समझते हैं. वो खुद को स्वीकार करने लगते हैं और दूसरों को भी वैसे ही स्वीकार करते हैं जो वो हैं. वो दूसरों को जबर्न बदलने की कोशिश नहीं करते. इस

30 की उम्र के बाद के रिलेशनशिप होते हैं ख़ास

कई रिसर्च में ये सामने आया है कि अल्टी ट्वेंटीस की तुलना में 30 के आसपास बनने वाले रिश्ते ज्यादा मजबूत होते हैं. वास्तव में इस उम्र तक लोग खुद को पहचानना और समझना शुरू कर देते हैं और वो अपने पार्टनर को भी समझते हैं. वो खुद को स्वीकार करने लगते हैं और दूसरों को भी वैसे ही स्वीकार करते हैं जो वो हैं. वो दूसरों को जबर्न बदलने की कोशिश नहीं करते. इस

गर्मी के मौसम में खाए जाने वाले हेल्दी फूड्स

गर्मी के मौसम में हमें अपनी सेहत का खास ख्याल रखना बेहद जरूरी है, वरना तेज गर्मी, गर्म हवाएं और चिलचिलाती धूप आपको काफी बीमार कर सकती है. इस सीजन में हमारी कोशिश होनी चाहिए कि शरीर में कभी पानी की कमी न हो और अंदरूनी ठंडक मिलती रहे. आमतौर पर हीथ स्ट्रोक और डिहाइड्रेशन का खतरा काफी ज्यादा रहता है, ऐसे में आपको कुछ ऐसे फूड्स का सेवन करना होगा, जो इस तपिश भरे मौसम में राहत दिलाने का काम करता है.



हरी सब्जियां : हरी सब्जियां जैसे तो हर मामले में सेहत के लिए फायदेमंद मानी जाती हैं,

लेकिन गर्मी से राहत दिलाने में भी इसका अहम रोल होता है. इससे पाचन तंत्र सही रहता है और पेट में होने वाली गर्मी का सामना नहीं करना पड़ता.

छाछ : दही और काला नमक मिलाकर अगर छाछ तैयार करेंगे तो इसे पीने के बाद शरीर को ठंडक मिलती है, साथ ही अगर कुछ ऑयली फूड खा भी लिया तो पाचन तंत्र नहीं बिगड़ता.

नींबू : नींबू में विटामिन सी की मात्रा काफी ज्यादा होती है. ये न सिर्फ हमें गर्मी से बचाता है, बल्कि अंदरूनी तौर पर फ्रेश भी रखता है. आप एक दिन में कई

ग्लास नींबू पानी पी सकते हैं. संतरा : गर्मी में संतरे का सेवन बढ़ा दें क्योंकि इसमें पानी की मात्रा काफी ज्यादा होती है, जो हमें डिहाइड्रेशन से बचाती है. इसमें मौजूद विटामिन सी, फाइबर और कैल्शियम भी शरीर को फायदे पहुंचाते हैं. नारियल पानी : गर्मियों के मौसम में आप धूप और तपिश से परेशान हैं तो सॉफ्ट ड्रिंक कभी न पिएं, इसकी जगह नारियल पानी का सेवन करेंगे तो न सिर्फ शरीर को कई तरह के पोषक तत्व हासिल होंगे, बल्कि हीथ स्ट्रोक का खतरा कम हो जाएगा.

हार्ट अटैक को दो कोस दूर रखते हैं ये फूड्स

यदि तुरंत इलाज ना मिले तो हार्ट अटैक आने पर मौत से बच पाना बहुत ही मुश्किल होता है. एक समय तक हार्ट अटैक जहां ज्यादा उम्र के लोगों तक ही सीमित था, वहीं आज के समय में कम उम्र के लोगों में भी इसका जोखिम बढ़ते जा रहा है. इसमें कोई दोराय नहीं कि इसका एक अहम कारण खराब जीवनशैली और खान पान है.

आयुर्वेद एक्सपर्ट बताती ने हाल ही में अपने इंस्टाग्राम पोस्ट में 3 ऐसे फूड्स के बारे में बताया है जिसकी मदद से हार्ट अटैक से बचा जा सकता है. उन्होंने यह भी बताया है कि आयुर्वेद आपको दिल के दौरे को रोकने, रक्तचाप को प्रबंधित करने, एलडीएल और ट्राइग्लिसराइड्स को कम करने और हर उम्र में आपके दिल के स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद कर सकता है.



लहसुन

लहसुन एंटी-एजिंग मसाला है. आयुर्वेद के अनुसार, हार्ट के लिए एक टॉनिक की तरह काम करता है. इसके सेवन से बॉडी में ब्लड सर्कुलेशन अच्छा बना रहता है. जिसके कारण खून का थक्का नहीं बनता है और हार्ट अटैक का खतरा नहीं होता है.

ऐसे करें सेवन : आधा/1 कच्चा लहसुन (ताजा कुचला हुआ)

खाली पेट या भोजन से पहले दिन में एक बार 8-12 सप्ताह तक खा सकते हैं.

अनार

आयुर्वेद के अनुसार अनार हार्ट हेल्थ के लिए सबसे अच्छे फलों में से एक है. इसके सेवन से ट्राइग्लिसराइड्स और एलडीएल का स्तर काफी कम हो जाता है जबकि एचडीएल का स्तर काफी बढ़ जाता है.

ऐसे करें सेवन : आप नाश्ते के

रूप में प्रतिदिन 1 अनार या सप्ताह में 2-3 बार इसका सेवन कर सकते हैं.

अर्जुन छाल की चाय

यह जड़ी-बूटी कार्डियो-टॉनिक की तरह काम करती है. इसकी ठंडी प्रकृति, कसैला स्वाद और पचाने में आसान गुणवत्ता कफ और पित्त दोषों को संतुलित करने में मदद करती है और इसका कटु विपाक (पाचन के बाद प्रभाव) खून को साफ करने का काम करता है. इसके साथ ही यह कोलेस्ट्रॉल को कम करने में मदद करता है, आपके दिल को स्वस्थ रखता है.

ऐसे करें सेवन : 100 मिलीलीटर पानी और 100 मिलीलीटर दूध लें, इसमें 5 ग्राम अर्जुन की छाल का पाउडर मिलाएं और तब तक उबालें जब तक यह आधा न हो जाए. इसे छानकर सोते समय या सुबह/शाम भोजन से 1 घंटा पहले पियें.

लटकती तौंद कम करने के लिए समय से इस्तेमाल किजिए ये ड्रिंक्स

आज के समय में पेट निकलना बहुत आम परेशानी बन गयी है. इसका खतरा हर उम्र के लोगों में देखा जा सकता है. इसके पीछे का कारण अनहेल्दी लाइफस्टाइल और दिन प्रतिदिन कम होती फिजिकल एक्टिविटी है. पेट के हिस्से में जमा चर्बी बहुत ज़दी मानी जाती है. यानी की इसे हटाने के लिए कड़ी मेहनत की आवश्यकता होती है. वैसे तो एक्सरसाइज के बिना किसी भी तरीके से बॉडी के हिस्सों में जमे फैट को हटा पाना मुश्किल है. हालांकि कुछ चीजों को मदद से वेट लॉस जर्नी को आसान जरूर बनाया जा सकता है. ऐसे में यहां हम आपको कुछ मॉर्निंग ड्रिंक्स बता रहे हैं जो फैट को पिघलाने में मददगार साबित होते हैं.

नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मेडिसिन के अनुसार, मेथी के बीजों को पोषक तत्वों का एक पावर हाउस माना जाता है. मेथी के बीजों को रात भर भिगोकर उसके पानी को रोज पीने से वेट

लॉस में भी मदद मिलती है. मेथी में घुलनशील फाइबर होता है, जो ब्लड शुगर के लेवल को नियंत्रित करने में मदद करता है. इसके अलावा मेथी में मेटाबॉलिज्म को बस्ट करता है जो वेस्ट लॉस के



लिए बहुत जरूरी होता है.

जीरा पानी

जीरा एक ऐसा मसाला है जो पाचन क्रिया को दुरुस्त रखने के लिए जाना जाता है. सुबह के

समय खाली पेट गुनगुने पानी में जीरा डालकर पीने से पेट साफ होता है और पाचन क्रिया तेज होती है. इससे वजन कम करने में भी मदद मिलती है.



लिये बहुत जरूरी होता है. हर्बल चाय ना सिर्फ स्वादिष्ट होती है बल्कि सेहत के लिए भी बहुत फायदेमंद होती है. ग्रीन टी, पुदीना, दालचीनी जैसी हर्बल चाय

सुबह के समय पीने से आपका मेटाबॉलिज्म बढ़ता है और शरीर को ज़ीन चर्बी पीने से कम होती है.

हल्दी+अदरक पानी

अदरक और हल्दी दो शक्तिशाली मसाले हैं जो अपने एंटी इन्फ्लेमेटरी गुणों और चयापचय-बढ़ाने वाले प्रभावों के लिए जाने जाते हैं. ऐसे में अपनी सुबह की शुरुआत एक कप अदरक और हल्दी के पानी से करके आप अपने मेटाबॉलिज्म को बूस्ट कर सकते हैं और वेट लॉस को आसान बना सकते हैं.

ब्लैक कॉफी

एनआईएच में प्रकाशित एक स्टडी के मुताबिक, ब्लैक कॉफी में कोई कैलोरी नहीं होती है. साथ ही कैफीन मेटाबॉलिज्म को थोड़ा तेज करने का काम करता है. ऐसे में यदि आप वेट लॉस करने का प्रयास कर रहे हैं तो ब्लैक कॉफी का सेवन आपके लिए मददगार साबित हो सकता है.

नाक में थक्के जम जाते हैं आयुर्वेदिक उपचार बताएं

प्रश्न. मेरी उम्र 40 वर्ष है। पिछले दो माह से पीठ के दर्द से पीड़ित हूं। कृपा कर आयुर्वेदिक उपचार बताएं।

–दिवाकर रेड्डी, सिकंदराबाद

उत्तर. पीठ का दर्द कई कारणों से हो सकता है। जन्मजात विकृतियां, उठने बैठने के ढंग में खराबी, कमजोर मांस पेशिया , कंडराओं में अकड़न या सूजन, व्यायाम का अभाव, भोजन में पोषक तत्वों की कमी, बचपन में पीठ पर चोट लगना, वात वृद्धि आदि कारणों से पीठ में दर्द हो सकता है।

आप जिस स्कूटर या मोटरसाइकिल का प्रयोग करते हैं यदि उसके शाक अब्जॉर्बर खराब हो गए हो तभी भी कंधे व पीठ में दर्द संभव है। ज्यादा झुक कर कार्य करना,एक हाथ से वजन उठाना घंटों एक रचना भी पीठ के दर्द को बढ़ा सकता है।

पीठ पर रूमाटाइज तेल या उंझा महानारायण तेल की मालिश करें। रूमाटाइज टीकिया, उंझा महायोगराज गुग्गुलु व उंझा वातगंजकुश रस की टिकिया दिन में तीन बार भोजन के बाद लेवे। उंझा अश्वगंधारिष्ट,उंझा दशमूलारिष्ट 10- 10 मिलीलीटर दवा को दुगुने पानी में मिलाकर भोजन के बाद लेवे। नित्य हल्का व्यायाम करें, टहले व सदा

प्रसन्नचित रहें। गरिष्ठ भोजन, वातकारक आहार,कंदमूल (आलू, रतालू,अरबी,मूली आदि) का सेवन एगम रात्रिजागरण ना करें। बासी खाद्यान्न व ठंडा पेय,आइसक्रीम आदि के सेवन से बचें।

प्रश्न : मेरी उम्र 37 वर्ष है।भौहों के ऊपर वाले हिस्से में दर्द होता है और नाक में थक्केजम जाते हैं। आयुर्वेदिक उपचार बताएं।

– ए मन कोटेश्वर राव, करीमनगर

उत्तर: आपको पीनस रोग हो गया है। इसे ही साइनोसाइटिस के नाम से जाना जाता है। इस रोग की प्र रं भि क अवस्थाओं में सिर में भारीपन , भूख कम हो जाना, नाक से स्रा व ,

भेद (आवाज बदल जाना) भौहों के ऊपर तेज दर्द आदि लक्षण दिखाई पड़ते हैं। बाद में नासिका में स्राव गाढ़ा होकर नाक में थक्के जमने लगते हैं। नासा - विवर में कफ जमने लगता है। इसमें संक्रमण होने से गंध और स्वाद का ज्ञान होना बंद हो जाता है।

घरेलू उपचार में पांच ग्राम घी में भुनी अदरक दिन में दो बार देवे।

पांच ग्राम अदरक को 250 ग्राम दूध में उबालने और इसे नथुनों में डाले। औषधि में ऊंझा महालक्ष्मी विलास रस एक से दो गोली पीसकर मधु से या फिर चिकन हरितकी अवलेह में मिलाकर सेवन कराएं। ऊंझा तालीसादी चूर्ण या तालीस्यूल का सेवन भी पीनस में एक हितकारी औषध सिद्ध हुई है। नाक में पंडबिंदु तेल डालने से बहुत आराम मिलता है। भौहों के ऊपर का दर्द और पिनस से उत्पन्न शिरशूल कम होने लगता है।

लघु आहार, गरम पानी, पुराने चावल, कुलथी शिथु याने सहिजन की फली, मूली, लहसुन , त्रिकटु हितकारी है। अभिष्यंदीकारक जैसे दही व गुग्गु द्रव्य, असात्यक भोजन, स्नान, अधारणीय वेगों का धारण, दिन में सोना, जमीन पर सोना, क्रोध करना आदि का परित्याग करें।

प्रश्न : मेरी उम्र 21 वर्ष है। जब कभी स्टेज पर जाता हूं, भाषण करता हूं, तब पैर कांपने लगते हैं बोले नहीं जाता। ऐसा क्यों होता है ? यह कैसे ठीक होगा ?

– नंदकिशोर वर्मा, हैदराबाद

उत्तर : उत्तेजना के दौरान शरीर में कुछ हार्मोन अधिक मात्रा में उत्पन्न होने लगते हैं, जिसके कारण घबराहट, पसीना, व एक विशेष प्रकार के भय की अनुभूति होने लगती है। पैरों, हाठों व हाथों में कंपन होने लगता है। कई बार रक्तचाप भी बढ़ने लगता है। जो व्यक्ति अस्थिर प्रवृति के होते हैं, जिनमें आत्मविश्वास की कमी होती है, उनमें इसका प्रभाव अधिक देखने

को मिलता है। ऐसे में धैर्य धारण करें, संयम से काम लें। और घर में आदमकद शोशे के सामने ठहर कर भाषण का अभ्यास किया करें। निरंतर अभ्यास से आत्मविश्वास बढ़ेगा।

निरंतर प्राणायाम का नित्य अभ्यास , ब्राह्मी घृत और ऊंझा ब्राह्मी वटी का नित्य गाय के दूध के साथ सुबह और शाम में सेवन किया करें। ऊंझा सारस्वतारिष्ट एवं ऊंझाअश्वगंधारिष्ट का प्रत्येक 10 मिलीलीटर दवा को दो गुनगुने पानी में मिलाकर सेवन करें। इससे मानसिक क्षमता बढ़ती है। और धीरे-धीरे आत्मविश्वास लौटने से , कहीं भी पब्लिक प्लेस में बोलने से, हाथ पैरों में कंपन होना समाप्त हो जाता है। सकारात्मक विचारों वाले मित्रों की संगति करने से, आप अपने भय से मुक्ति पा सकते हैं।

डॉ.च.पुरुषोत्तम बिदादा

email :
purushottambidada@gmail.com

आप अपनी स्वास्थ्य समस्याओं का यदि आयुर्वेदिक इलाज चाहते हैं तो अपनी समस्या संक्षेप में हमें लिखकर भेजें। अपने पत्र पर नीचे दिया गया कूपन अवश्य कचपकाएं।

आयुर्वेदिक स्वास्थ्य प्रश्नोत्तरी

स्वतंत्र वार्ता

396, लोअर टैंक बंड,
हैदराबाद-80



केंद्रीय अर्धसैनिक बलों के 11 लाख जवानों को सौगात

नई दिल्ली, 11 मार्च (एजेंसियां)। केंद्रीय अर्धसैनिक बलों के 11 लाख जवानों के लिए राहत की खबर है। गृह मंत्रालय ने सीएपीएफ कैटीन यानी केंद्रीय पुलिस कल्याण भंडार (केपीकेबी) पर मिलने वाले उत्पादों पर 50 फीसदी जीएसटी छूट देने की बात कही है। इस बातत सोमवार को गृह मंत्रालय द्वारा कार्यालय ज्ञापन जारी किया गया है। कार्यालय ज्ञापन में कहा गया है कि केंद्रीय पुलिस कल्याण भंडार से सामान की खरीद पर 50 फीसदी जीएसटी सहायता दिनांक एक अप्रैल 2024 से लागू होगी। यह सहायता बजट के माध्यम से देय होगी। कम्पेडरेशन ऑफ़ एक्स पैरामिलिट्री फोर्सेस मार्टियर्स वेलफेयर एसोसिएशन, इस छूट के लिए लंबे समय से आवाज उठा रही थी। इसके लिए एसोसिएशन ने अनेक केंद्रीय मंत्रियों को ज्ञापन भी सौंपा था। पीएमओ के साथ पत्राचार के माध्यम से यह मांग उठाई गई थी। बजट सत्र से पहले एसोसिएशन ने केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण से आग्रह किया था कि वे अंतरिम बजट में सीएपीएफ कैटीन के उत्पादों पर 50 फीसदी जीएसटी छूट देने की घोषणा



करें। एसोसिएशन के पदाधिकारियों का कहना था, सीपीसी कैटीन पर जीएसटी टैक्स के चलते 20 लाख पैरामिलिट्री परिवारों का घरेलू बजट बिगड़ जाता है। ऐसे में सीएपीएफ कंटीन में मिलने वाले उत्पादों पर सेना कैटीनों की तुर्ज पर जीएसटी में 50 फीसदी की छूट प्रदान की जाए। एसोसिएशन के चेयरमैन एवं पूर्व एडीजी एचआर सिंह व महासचिव रणबीर सिंह के मुताबिक, केंद्रीय अर्धसैनिक बलों के जवानों व उनके परिवारों के लिए 26 सितंबर 2006 को सेंट्रल पुलिस कैटीन (सीपीसी) की स्थापना की गई थी। इसका मकसद था, जवानों को बाजार भाव से सस्ता घरेलू सामान मुहैया कराना। सीपीसी

कैटीन के अस्तित्व में आने से पहले सुरूक्षा बलों की यूनिट द्वारा सेना की सीएसडी कैटीन से घरेलू उपयोग वाला सामान खरीदा जाता था। देश भर के विभिन्न राज्यों में तकरीबन 119 मास्टर कैटीन और 1778 सीपीसी कैटीन हैं। सीपीसी कैटीन में मिलने वाली वस्तुओं को थोक भाव में अगर कहीं से खरीदते हैं तो कैटीन और बाजार की दरों में कोई फर्क नहीं रह जाता। एसोसिएशन के पदाधिकारियों के अनुसार, अब सीपीसी कैटीन का नाम बदलकर केंद्रीय पुलिस कल्याण भंडार किया गया है। प्रधानमंत्री मोदी ने 2020 में वोकेल फॉर लोकल का नारा दिया था। इसका सीपीसी कैटीन पर देखने को मिला। केंद्रीय गृह मंत्रालय के आदेश पर एक जून 2020 से केंद्रीय पुलिस कल्याण भंडार कैटीनों में स्वदेशी वस्तुओं के इस्तेमाल पर जोर दिया गया। जीएसटी के लागू होने से पहले बिहार, छत्तीसगढ़, उत्तराखंड, मणिपुर, मेघालय, हरियाणा, राजस्थान, झारखंड, तमिलनाडु, उड़ीसा व केरल आदि राज्यों द्वारा सीपीसी कैटीन में मिलने वाली वस्तुओं पर वैल्यू एडेड टैक्स (वैट) की छूट दी गई थी।

अब छोटे अडानी करेंगे कमाल, एयरपोर्ट बिजनेस में लगाएंगे 60,000 करोड़

नई दिल्ली, 11 मार्च (एजेंसियां)।गोतम अडानी के बेटा अब छोटे अडानी कमाल करने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। दरअसल, अडानी ग्रुप अगले 5 से 10 सालों के बीच 7 हवाई अड्डों के विस्तार के लिए 60,000 करोड़ रुपये के निवेश की योजना बना रहा है. ग्रुप की योजना इन हवाई अड्डों की क्षमता में विस्तार कर कंपनी की कमाई में इजाफा करना है.



टॉवर्स, एयरक्रॉफ्ट मेंटेंसंस और रिफ्यूलिंग जैसी सभी सुविधाएं शामिल होती हैं. वहीं सिटीसाइड एयरपोर्ट कर्माशियल बेंचिफिट के लिए बनाए जाते हैं. इसके तहत पैसेंजर्स के फायदे के लिए हवाई अड्डे के चारों ओर कर्माशियल फैसिलिटीज बनाई गई हैं. दूसरे शब्दों में कहें तो एयरसाइड हवाई अड्डे का वह सुरक्षित क्षेत्र है जहां केवल कौर्डींग पास वाले यात्री पहुंच पाते हैं, जबकि सिटीसाइड या लैंडसाइड हवाई अड्डे का सार्वजनिक क्षेत्र है जो किसी के लिए भी पहुंच योग्य है.

मुंबई हवाई अड्डे पर अलग है खर्च
मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, अडानी एयरपोर्ट होल्डिंग्स के बंसल ने यह बात साफ की कि 60,000 करोड़ रुपये के पूंजीगत खर्च में नवी मुंबई हवाई अड्डे के पहले फेज के डेवलपमेंट के लिए आवंटित 18,000 करोड़ रुपये

शामिल नहीं हैं, जिसका ऑपरेशन मार्च 2025 तक शुरू होने वाला है.

लखनऊ एयरपोर्ट टर्मिनल 2 जे लिए कंपनी का क्या है प्लान ?

बंसल ने रविवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा लखनऊ हवाई अड्डे पर नए टर्मिनल का उद्घाटन करने के बाद मीडिया से बातचीत के दौरान कहा, यह एक बड़ी रकम है, लेकिन अदानी एंटरप्राइजेज इंटर्नल अक्रुअल्स के जरिये इनपर निवेश करेंगी. हम एईएल के तहत काम करने वाला एक स्टार्टअप हैं, इसलिए एईएल हमारे लिए इसे फंड करेगा. इंटर्नल अक्रुअल्स कंपनी द्वारा कमाया गया वह मुनाफा है जिससे कंपनी अपने विजनेस को विस्तार करने के लिए फिर से निवेश करती है.

यानी यह कंपनी की पहले से कमाई पर बड़ा रकम है जो उसके पास रखी हुई है.

एडवांस हांगी एयरपोर्ट पर सुविधाएं, मंजूरी की दरकार
बंसल ने कहा कि अपने मौजूदा हवाई अड्डों के सिटीसाइड के संबंध में, अदानी ग्रुप होटल, कन्वेंशन सेंटर, रिटेल ऑउटलेट और खाने-पीने की दुकानों समेत एंटरप्रेटेड सिटीसाइड बनाना

चाहता है. बंसल ने शहर के विकास के लिए 5 से 10 साल की समयसीमा के कारणों को समझाया. उन्होंने कहा, सिटीसाइड के डेवलपमेंट के लिए पर्यावरण मंजूरी, जमीन की मंजूरी जैसी कई चीजों की जरूरत होती है. हमारे कुछ हवाई अड्डों पर, हमारी जमीन पर विभिन्न उद्देश्यों के लिए अतिक्रमण किया गया है, इसलिए हमें इसे साफ करने की जरूरत है. हमें मास्टर प्लान को भारतीय विमानपत्तन प्राधिकरण से मंजूरी लेनी होगी. एक बार यह सब पूरा हो जाए तो हम तेजी लाएंगे. जहां भी मंजूरी उपलब्ध है, हम छोटे पैमाने पर शुरूआत कर रहे हैं अगर ये मंजूरी तेजी से मिलती है, तो हम इसे अगले पांच सालों में करेंगे.

शहर से पास आ रहे अडानी के हवाई अड्डे
बंसल ने बताया कि अडानी द्वारा संचालित सभी हवाईअड्डे ज्यादातर समय शहर से दूर थे, लेकिन अब ऐसा नहीं है.

उन्होंने कहा, अहमदाबाद और जयपुर जैसे शहरों में, वीकेड में भूमने के लिए लिमिटेड ऑप्शन्स हैं. हालांकि, इन शहरों के भीतर हवाई अड्डों के केंद्रीय स्थान के कारण, शहर के विकास के लिए पर्याप्त अवसर हैं.



आए हैं। जानकारों का कहना है कि बिटकॉइन की कीमत 76,000 डॉलर तक जा सकती है। इस बीच ग्लोबल क्रिप्टोकॉरेसी का मार्केट कैप 1.399 ट्रिलियन डॉलर पहुंच गई है। कॉइनमार्केटकैप के मुताबिक ग्लोबल क्रिप्टोकॉरेसी मार्केट

स्पॉट बिटकॉइन फंड्स में इनफ्लो 2.2 अरब डॉलर पहुंच गया। इनमें से दो अरब डॉलर से ज्यादा ब्लैकरोक के आईशेयर्स बिटकॉइन ट्रस्ट के खाते में आए हैं। जानकारों का कहना है कि बिटकॉइन की कीमत 76,000 डॉलर तक जा सकती है। इस बीच ग्लोबल क्रिप्टोकॉरेसी का मार्केट कैप 2.68 ट्रिलियन डॉलर पहुंच गई है। अकेले बिटकॉइन का मार्केट कैप 1.399 ट्रिलियन डॉलर पहुंच गई है। कॉइनमार्केटकैप के मुताबिक ग्लोबल क्रिप्टोकॉरेसी मार्केट

में बिटकॉइन की हिस्सेदारी 52.17 फीसदी है। कॉइनमार्केटकैप के मुताबिक बिटकॉइन की कीमत में पिछले एक साल में 200% से अधिक तेजी आई है। बिटकॉइन दुनिया की सबसे पुरानी क्रिप्टोकॉरेसी है। इसे 2009 में लॉन्च किया गया था। साल 2010 में इसकी कीमत 0.008 डॉलर यानी करीब 66 पैसे थी। तब एक डॉलर में आप 125 बिटकॉइन खरीद सकते थे। तब आपने 1.30 रुपये में 1 बिटकॉइन खरीद ली होती तो आज आपके निवेश की वैल्यू 1,17,50,720 रुपये होती। बिटकॉइन के वर्चुअल क्रिएटर सतोशी नाकामोतो ने 28 अक्टूबर, 2008 को इसका व्हाइटपेपर जारी किया था लेकिन इसकी मिंट डेट तीन जनवरी, 2009 थी।

इंस्टैंट सेटलमेंट के लक्ष्य को हासिल करने की दिशा में सेबी का बड़ा कदम, 28 मार्च से लॉन्च हो रहा टी+0 ट्रेड सेटलमेंट



नई दिल्ली, 11 मार्च (एजेंसियां)। इस महीने के आखिरी हफ्ते से शेयर बाजार में कारोबार करने वाले निवेशकों के लिए नए दौर की शुरुआत हो रही है।शेयर बाजार के रेग्युलेटर सिक्वोरिटीज एक्सचेंज बोर्ड ऑफ इंडिया 28 मार्च 2024 से टी+0 ट्रेड सेटलमेंट साइकिल की शुरुआत करने जा रहा है जिसे इंस्टैंट सेटलमेंट की दिशा में बड़े कदम के तौर पर देखा जा रहा है।फिलहाल टी+0 ट्रेड सेटलमेंट को ऑप्शनल बेसिस पर लॉन्च किया जा रहा है।म्यूचुअल फंड की बांडी एम्फी के कार्यक्रम के दौरान सेबी चेयरपर्सन माधवी

पुरी बुच ने कहा कि सेबी टी+0 ट्रेड सेटलमेंट साइकिल को ऑप्शनल बेसिस पर 28 मार्च से शुरू करने जा रहा है।पिछले वर्ष ही सेबी चीफ ने मार्च महीने से शेयर बाजार में ट्रेड वाले दिन ही सेटलमेंट की शुरुआत के संकेत दिए थे और उसके 12 महीने के भीतर इंस्टैंट सेटलमेंट का भरोसा दिया था।फिलहाल भारतीय बाजार में टी+1 ट्रेड सेटलमेंट का प्रावधान लागू है।सेबी ने दिसंबर 2023 इंस्टैंट सेटलमेंट पर सुझाव लेने के कंसलटेड पेपर पर सुझाव लेने के कंसलटेड पेपर में सेबी ने कहा था कि, आज के दौर में भरोसेमंद, लो कॉस्ट और तेजी के साथ टॉर्नैक्शन ऐसे फीचर्स हैं जो निवेशकों को बेहद आकर्षित करते हैं।ऐसे में शेयरों के खरीद-फरोखत को लेकर सेटलमेंट

समय को घटाने से निवेशकों को इस एसेट क्लास की ओर आकर्षित करने में मदद मिलेगी।सेबी ने कहा था कि पहले फेज में टी+0 सेटलमेंट साइकिल को दिन के 1.30 बजे तक के ट्रेड के लिए शुरू किया जाएगा और फंड्स और शेयरों के सेटलमेंट की प्रक्रिया को शाम 4.30 बजे तक पूरा कर लिया जाएगा।

सेबी के कंसलटेड पेपर के मुताबिक दूसरे फेज में वैकल्पिक इंस्टैंट सेटलमेंट का विकल्प मौजूद होगा जिसमें फंड्स के साथ सिक्वोरिटीज दोनों की ट्रेड टू ट्रेड सेटलमेंट की जाएगी।दूसरे फेज के लागू होने के बाद पहले फेज के टी+0 के ऑप्शन को बंद कर दिया जाएगा।भारतीय शेयर मार्केट में अभी टी+1 सेटलमेंट का प्रावधान है।

हफ्ते के पहले सत्र में 617 अंकों की गिरावट के साथ शेयर बाजार हुआ बंद, मिडकैप, स्मॉलकैप स्टॉक्स में रही बिकवाली

नई दिल्ली, 11 मार्च (एजेंसियां)। हफ्ते का पहला कारोबारी सत्र भारतीय शेयर बाजार के निवेशकों के लिए बेहद निराशाजनक रहा है. भारी बिकवाली के चलते बाजार औंध मुंह गिरकर बंद गिरकर बंद हुआ है. बैंकिंग और एनर्जी स्टॉक्स में बड़ी गिरावट देखने को मिली है. मिडकैप और स्मॉलकैप स्टॉक्स की भी जमकर पिटाई हुई है. आज का कारोबार खत्म होने पर बीएसई सेंसेक्स 617 अंकों की गिरावट के साथ 74,000 के नीचे 73,502 अंकों पर बंद हुआ है. जबकि नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निप्पटी 161 अंकों की गिरावट के साथ 22,332 अंकों पर बंद हुआ है.बाजार में गिरावट के चलते मार्केट कैपिटलाइजेशन में कमी आई है. बीएसई कैपिटलाइजेशन में कमी आई है. बीएसई पर लिस्टेड स्टॉक्स का मार्केट वैल्यू घटकर 389.60 लाख करोड़ रुपये पर आ गया है जो पिछले सत्र में 392.75 लाख करोड़ रुपये रहा था. यानि आज के सत्र में निवेशकों को 3.15 लाख करोड़ रुपये का नुकसान हुआ है. आज के कारोबार में

मंगलवार, 12 मार्च- 2024 वित्त-वाणिज्य स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

10 ग्राम सोना पहली बार 65,500 के पार

इस साल 70 हजार पर पहुंचने की उम्मीद, चांदी 72,539 रुपए किलो बिक रही

नई दिल्ली, 11 मार्च (एजेंसियां)। सोना आज यानी सोमवार (11 मार्च को) ऑल टाइम हाई पर पहुंच गया है। इंडिया बुलियन एंड ज्वेलर्स एसोसिएशन के मुताबिक, 10 ग्राम सोना 680 रुपए बढ़कर 65,635 रुपए पर पहुंच गया है। इससे पहले 7 मार्च को सोना पहली बार 65 हजार के पार निकला था। वहीं, आज चांदी में भी तेजी है। ये 274 रुपए महंगी होकर 72,539 रुपए प्रति किलो ग्राम के भाव पर बंद हुई। इससे पहले बीते दिन चांदी का भाव 72,265 रुपए था। चांदी ने बीते साल यानी 2023 में 4 दिसंबर को 77,073 का ऑल टाइम हाई बनाया था।**मार्च में अब तक 3 हजार से ज्यादा महंगा हुआ सोना**
मार्च में अब तक सोने-चांदी के दामों में शानदार तेजी देखने को मिली है। महीने की शुरुआत यानी 1 मार्च को सोना 62,592 रुपए प्रति 10 ग्राम पर था, जो 11 मार्च को 65,635 रुपए पर आ गया है। यानी सिर्फ 11 दिनों में ही इसकी कीमत में 3,043 रुपए प्रति 10 ग्राम की गिरावट आई है। वहीं चांदी भी 69,977 रुपए प्रति किलोग्राम से बढ़कर 72,539 रुपए पर आ गई थी।**70 हजार तक जा सकता है सोना**
मार्केट एक्सपर्ट्स के अनुसार, आने वाले दिनों में सोने में तेजी जारी रह सकती है। इसके



चलते इस साल के आखिर तक सोना 70 हजार रुपए प्रति 10 ग्राम तक जा सकता है। वहीं चांदी भी 75 हजार प्रति किलोग्राम तक पहुंच सकती है।

2023 में 8 हजार रुपए से ज्यादा महंगा हुआ था सोना

साल 2023 की शुरुआत में सोना 54,867 रुपए प्रति ग्राम पर था जो 31 दिसंबर को 63,246 रुपए प्रति ग्राम पर पहुंच गया था। यानी साल 2023 में इसकी कीमत में 8,379 रुपए (16%) की तेजी आई। वहीं चांदी भी 68,092 रुपए से बढ़कर 73,395 रुपए प्रति किलोग्राम पर पहुंच गई।

सोना खरीदते समय इन 4 बातों का रखें ध्यान

सर्टिफाइड गोल्ड ही खरीदें

हमेशा ब्यूरो ऑफ इंडियन स्टैंडर्ड (बीआईएस) का हॉलमार्क लगा हुआ सर्टिफाइड गोल्ड ही खरीदें। नए निचम के तहत एक अप्रैल से छह डिजिट वाले

अल्फान्यूमेरिक हॉलमार्किंग के बिना सोना नहीं बिकेगा। जैसे आधार कार्ड पर 12 अंकों का कोड होता है, उसी तरह से सोने पर 6 अंकों का हॉलमार्क कोड होगा। इसे हॉलमार्क यूनीक आइडेंटिफिकेशन नंबर यानी एचयूआईडी कहते हैं। ये नंबर अल्फान्यूमेरिक यानी कुछ इस तरह से हो सकता है- एजेड4524। हॉलमार्किंग के जरिए ये पता करना संभव हो गया है कि कोई सोना कितने कैरेट का है।

कीमत क्रॉस चेक करें

सोने का सही वजन और खरीदने के दिन उसकी कीमत कई सोर्सेज (जैसे इंडिया बुलियन एंड ज्वेलर्स एसोसिएशन की वेबसाइट) से क्रॉस चेक करें। सोने का भाव 24 कैरेट, 22 कैरेट और 18 कैरेट के हिसाब से अलग-अलग होता है। 24 कैरेट सोने को सबसे शुद्ध सोना माना गया है, लेकिन इसकी ज्वेलरी नहीं बनती, क्योंकि वो बेहद मुलायम होता है। आमतौर पर ज्वेलरी के लिए 22 कैरेट या इससे कम कैरेट सोने का इस्तेमाल किया जाता है। कैरेट के हिसाब से ऐसे चेक करें कीमत: मान लीजिए 24 कैरेट सोने का दाम 60 हजार रुपए प्रति 10 ग्राम है। यानी एक ग्राम सोने की कीमत हुई 6000 रुपए। ऐसे में 1 कैरेट शुद्धता वाले 1 ग्राम सोने की कीमत हुई 6000/24 यानी 250 रुपए।

दैनिक पंचांग

गृह गोचर

| गृह | स्थिति |
|-------|--------|
| सूर्य | कुंभ |
| चंद्र | मीन |
| मंगल | मकर |
| बुध | मीन |
| गुरु | मेष |
| शुक्र | कुंभ |
| शनि | कुंभ |
| राहु | मीन |
| केतु | कन्या |

| लग्नारंभ समय |
|--------------------|
| कुंभ- 05-00 बजे |
| मीन- 06-37 बजे |
| मेष- 08-13 बजे |
| मकर- 09-57 बजे |
| मिथुन- 11-58 बजे |
| वृष- 14-10 बजे |
| सिंह- 16-22 बजे |
| कन्या- 18-29 बजे |
| तुला- 20-36 बजे |
| वृश्चिक- 22-44 बजे |
| धनु- 00-58 बजे |
| मकर- 03-05 बजे |

श्री पिंगल नामक संवत्सर-विक्रम संवत्- **2080**
 शक संवत् -**1945**, सूर्य -उत्तरायण - ऋतु - वसंत
 महावीर निर्वाण संवत् -**2550**, हिजरी सन् -**1444**
 कलियुग अवधि-**432000**
 भोग्य कलि वर्ष-**426876**
 कलियुग संवत् -**5124** वर्ष
 कल्पाभ्र संवत् -**1972949124**

सुष्टि ग्रहारंभ संवत्-**1955885124**
 दिशाशुल - उत्तर - गुरु खाकर घर से निकले
 तिथि- द्वितीया - **07:13** - तक उपरान्त तृतीया
 मास - फाल्गुन शुक्ल पक्ष , मंगलवार **12 March**
 नक्षत्र - रेवती - **20 : 29** - तक उपरान्त अश्विनी
 योग - शुक्ल - **07 : 52** - तक उप- ब्रह्म
 कारण- कोलव - **07 : 13** - तक उप- तैत्तिल
 विशेष:- तृतीया तिथि क्षय
 व्रत -न्योहार - फुलेरा दूज,अबुझ मुहूर्त

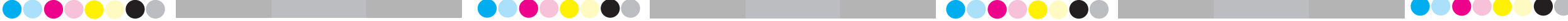
विशेष:- राशिफल "हीं के गोचर के आधार पर लिखा गया है।सूक्ष्म फलादेश को लिए जन्म पत्रिका की सूक्ष्म स्थिति जानने के लिए जन्म कृण्णली दिखाना चाहिए।

राहुकाल
15:25 से
16:55 तक

श्री पंचांगुली ज्योतिष केन्द्र Hyd,Sec

| दिन का चौघड़िया | रात का चौघड़िया |
|----------------------------------|----------------------------------|
| रोग- 06:29 - 07:57 अशुभ | काल 18:21 - 19:55 अशुभ |
| उत्पात 07:57 - 09:27 अशुभ | लाभ 19:55 - 21:25 शुभ |
| चंचल 09:27 - 10:56 शुभ | उत्पात 21:25 - 22:55 अशुभ |
| लाभ 10:56 - 12:26 शुभ | शुभ 22:55 - 24:25 शुभ |
| अमृत 12:26 - 13:55 शुभ | अमृत 24:25 - 01:56 शुभ |
| काल 13:55 - 15:25 अशुभ | चंचल 01:56 - 03:26 शुभ |
| शुभ 15:25 - 16:55 शुभ | रोग 03:26 - 04:56 अशुभ |
| रोग 16:55 - 18:21 अशुभ | काल 04:56 - 06:29 अशुभ |

| आपका राशिफल | |
|--|---|
| वृष | आप अपने कार्य क्षेत्र में कुछ प्रभित है और काफी समय से कुछ प्रश्न आपको परेशानिया बढा रहे हैं। आज इसका हल आपको नजर आ सकता है। आप इस विचार पर अडिग रहे और समाधान निकालने की कोशिश करें चाहे वह कितना भी प्रतस्ट या अजीब लगे। अगर आप कुछ जोखिम लेते तो आपको अत्यधिक लाभ होगा जो अपने सोचा भी न होगा। |
| चू,चे, चो, ला, ली, लू, ले, लो, अ, | आप अपने कार्यों को करते हुए धैर्य रखते हैं, पर आज आप में आँखिार की भावना रहेगी। आपको ये एहसास करने की जरूरत है की चीजे अपनी गति से आगे चलेगी और ज्यादा पाने की चाह आपको पीछे की ओर धकेल सकती है। आपमें हमेशा धैर्य की भावना रही है और हमेशा से निर्धारित मार्ग की तरफ आप अग्रसर रहे है। |
| मिथुन | कार्य क्षेत्र में आपका जीवन संतुलित रहेगा। आप अपने प्रभावशाली नरम कौशल के लिए जाने जायेंगे। आप को और अधिक ज्ञान पाने के लिए कई अवसर मिलेंगे तथा आप अन्य लोगों के साथ इस ज्ञान को साझा भी कर सकते हैं। लेकिन कुछ अप्रत्याशित परिस्थितियों में आपको भारी वित्तीय नुकसान हो सकता है। |
| का, की, कू, घ, ड, छ, के, को, ह, | आज आपको एक अप्रत्याशित स्रोत से, धन लाभ होने की संभावना है। सट्टा उद्यम, शेयर बाजार में और छोटी अवधि के निवेश में सफलता मिलने की पूरी संभावना है। आपका वित्तीय भाग्य उच्च चल रहा है। वस आप अपने आवेग पर लागाम लगाने की कोशिश करें और आप अपनी वित्तीय सुरक्षा का आनंद भी ले पाएंगे। |
| सिंह | कुछ भ्रम की स्थिति आज आपके कार्य क्षेत्र में आने की संभावना है। आप अपने कार्य क्षेत्र में काफी अच्छे तरीके से कार्य कर रहे है, साथ ही साथ आपको एक व्यापार में शामिल होने के लिए एक प्रस्ताव मिल सकता है जो काफी भरोसेमंद है और पुस्तकर से भरपूर भी परन्तु इस तरह का प्रस्ताव आप ने पहले न देखा न सुना इसलिए आप अतिगर्णय की स्थिति में रहेंगे। |
| मा, मी,मू,में, मो, टा, टी,टू,टे, | अपनी नौकरी के क्षेत्र में बदलाव लाने का ये उपयुक्त समय है। अगर आप नौकरी से सम्बंधित किसी दुविधा में थे तो ये समय नौकरी में परिवर्तन लाने का समय है जो की आपको उचित दिशा में ले जाएगा और आपके लिए फायदेमंद होगा। इस उपरांत अगर आपको कुछ जोखिम लेना पड़े तो न सोचे क्योंकि यह जोखिम ही आपको अंत में मददगार साबित होगा। |
| वृत्तुला | आज आपके लिए एक भाग्यशाली दिन है। आप किसी भी बैठक या बातचीत में शीर्ष पर रहेंगे। आप बहुत आसानी से किसी भी घुमावदार स्थिति से बाहर आ जाएंगे। आपके प्रयासों की सहायना की जाएगी। अगर आप एक संघर्ष में आज निवेश करने की योजना बना रहे हैं, तो आपको एक अच्छा सौदा मिल सकता है। सावधानी से दस्तावेजों को पढ़ने के बाद ही अपने हस्ताक्षर करें। |
| रा, री, रू, रे, रो, ता, ती, तू, ते, | आज कार्य क्षेत्र में आप किसी गलतफहमी का शिकार हो सकते है, लेकिन अपने सहकर्मियों की आलोचना न करें।आप वहां के प्रभाव की वजह से तनाव और गुस्से में आ सकते है और आप इसकी भड़सा अपने सहयोगियों पर निकाल सकते है। इसकी वजह से आपके कार्यस्थल में आवश्यक और अतिरिक्त तनाव पैदा होगा। |
| धनु | कुछ परिवर्तन आपके कार्यस्थल में होने की संभावना है। ये पहली बार में हतोत्साहित लग सकते है, लेकिन जल्द ही ये आप के लिए नए अवसर को खोलेंगे, लेकिन इस अवसर का लाभ उठाने के लिए आपको साबस और विश्वास की छलांग लगाने की आवश्यकता पड़ेंगी। ये उद्यम आपको जोखिम भरा लग सकता है। |
| ये, यो, भा, भी, भू धा, फा, डा, धे | आज के दिन की शुरुआत उल्लेखनीय होगी। आपको पोटोनीयत भी जिम्मेदारी की पेशकश की जा सकती है और भाग्यशाली लोगों को नयी नौकरी के अद्भुत अवसर प्राप्त हो सकते है! आपको कड़ी मेहनत की प्रशंसा चारों ओर हो रही है और ये समय इसका फल पाने का समय है। वित्तीय स्थिति में धन के प्रवाह की वजह से मजबूती आने की संभावना है। |
| गु, गे, गो, सा, सी, सु, से, सो, दा, | आ सफलतापूर्वक अपने बड़ रहे हैं, लेकिन आपको प्रगति रुक सकती है। अगर आपने किसी भी गैरेट या कुछ रचनात्मक वस्तु का उत्पादन किया है, तो उसे जल्द से जल्द उस पर कानूनी एकाधिकार कवा ले। लोग ये साबित करने की कोशिश कर सकते हैं की ये वस्तु उन्ही की है, हालांकि वास्तविकता में ये शापद ही कोई भी उत्पाद को एक प्राकृतिक निर्माण में आपके करीब आ सकते हैं। |
| मीन | आज के दिन आपको एक अप्रत्याशित रूप से उधार आपके दिन के निरुट के व्यक्ति से मिल सकता है। आज का दिन आपके लिए काफी उमंग देगा। आपके सहकर्मों और आपसे उच्च पर पर तेजत सहकर्मों आपसे जुड़ा रहेगे तथा आपसे पूरा सहयोग एवं सहायता करेंगे जिससे वजन से आप अपना काम समय पर पूरा कर पायेंगे तथा संभावनाओं बला में आप किसी समाज का भी आयोजन कर सकते हैं। |
| दी, दू,थ, झ, ज, दे, दो, चा,ची | |
| पं।महेशचन्द्र शर्मा 9247132654, 8309517693 | |



हर महीने 5 लाख का बिजनेस, एक रात सब खत्म

नई दिल्ली, 11 मार्च (एक्सक्लूसिव डेस्क)। बदलते वक्त के साथ अधिकांश रेस्टोरेंट्स में अब फिजिकल मैनु देखने की जरूरत नहीं पड़ती है। हम टेबल पर लगे क्यूआर कोड को मोबाइल से स्कैन कर फूड ऑर्डर कर लेते हैं। हालाँकि, अब तक जितना मुझे पता था, गुगल स्कैनर के जरिए ही क्यूआर कोड स्कैन कर फूड ऑर्डर किया जा सकता है। शायद आपको भी यही पता होगा। यदि मैं कहूँ कि वॉट्सऐप में भी एक स्कैनर होता है, जो रेस्टोरेंट में लगे क्यूआर कोड को स्कैन कर आप को मैनु स्क्रिप्ट वॉट्सऐप पर दिखाता है। जिसके बाद आप खाना ऑर्डर कर सकते हैं।

इसी बिजनेस मॉडल को डिटेल में जानने-समझने के लिए इंदौर में रेस्टोरेंट के लिए क्यूआर कोड और टेक्नोलॉजी प्रोवाइड कराने वाली कंपनी 'ग्रूपीएसएलएड' का दफ्तर है। सामने कंपनी के को-फाउंडर सुकृत राय एक क्यूआर कोड के साथ डेमो दे रहे हैं। कहते हैं, 'इंडिया में करीब 50 करोड़ वॉट्सऐप यूजर्स हैं। अब आप समझ सकते हैं कि इसका कितना बड़ा मार्केट है।

सुकृत के साथ उनकी बिजनेस पार्टनर और इस कंपनी की को-फाउंडर नेहा खंडेलवाल बैठी हुई हैं। नेहा बातचीत शुरू करने से पहले ही बोल पड़ती हैं, 'दूसरों

फिर दो दोस्तों ने शुरू किया क्यूआर कोड का बिजनेस, टर्नओवर 4 करोड़

की तरह आप ये मत समझ लीजिएगा कि हम दोनों हसबैंड-वाइफ हैं। पहली नजर में लोग यही सोच बैठते हैं। दरअसल हम दोनों साथ में इसलिए काम कर रहे हैं, क्योंकि बिजनेस को लेकर हमारे सोचने का तरीका एक-सा है।' नेहा कहती हैं, 'फैमिली लेवल पर हम दोनों एक-दूसरे को बहुत पहले से जानते हैं। अच्छे दोस्त रहे हैं, इसलिए पर्सनल बॉन्डिंग है। सुकृत टेक्नोलॉजी का एक्सपर्ट है और मैं रेस्टोरेंट इंडस्ट्री को बेहतर समझती हूँ। मैं अभी भी सुकृत और नेहा के बिजनेस को ठीक से समझ नहीं पा रहा हूँ। पूछने पर नेहा मेरे मोबाइल के वॉट्सऐप से एक क्यूआर कोड स्कैन करती हैं। कहती हैं, 'वॉट्सऐप स्कैनर से क्यूआर कोड स्कैन करते ही आपके वॉट्सऐप पर एक मैसेज आएगा। इसमें रेस्टोरेंट मैनु से रिलेटेड सारे डिटेल्स आ जाएंगे।

हम रेस्टोरेंट का डेटा भी कलेक्ट करते हैं, जिससे रेस्टोरेंट को पता चलता है कि उनका कौन-सा प्रोडक्ट ज्यादा बिक रहा है। किस समय में कस्टमर किस प्रोडक्ट की ज्यादा डिमांड कर रहे हैं। कस्टमर का फीडबैक क्या है। मंथली, एनुअली कितना सेल हो रहा है। ये सारा डेटा रेस्टोरेंट के

पास कलेक्ट होता है।' रेस्टोरेंट के फीडबैक को लेकर सुकृत कहते हैं, 'कुछ डेटा ऐसे भी आते हैं, जिसमें कस्टमर फूड ज्यादा या कम सर्व करने को लेकर फीडबैक देते हैं। कस्टमर बाथरूम से लेकर साफ-सफाई का भी फीडबैक देते हैं।' सुकृत कहते हैं, '2006 में इंजीनियरिंग करने के बाद मैंने एक नोएडा बेस्ड आईटी कंपनी जॉइन की थी। यहाँ कुछ सालों तक काम करने के बाद मैंने रेस्टोरेंट्स के लिए सोशल मार्केटिंग का अपना काम शुरू किया। बाद में सोचा कि इस सेक्टर के लिए सॉफ्टवेयर प्रोडक्ट बनाऊँ। मैं इंदौर आ गया। खुद की कंपनी के लिए फंडिंग भी मिल गई थी, इसी बीच।'

उसी समय मेरे बेटे का जन्म हुआ था। कुछ महीने बाद पता चला कि उसे 'ऑटिज्म' है। देशभर के कई बड़े डॉक्टरों को दिखाया, लेकिन कुछ हुआ नहीं। मैं पूरी तरह से डिस्टर्ब हो चुका था। दरअसल ऑटिज्म ऐसी बीमारी है जिसमें बच्चे का मानसिक, शारीरिक विकास आम बच्चों की तरह नहीं हो पाता है। सब कुछ छोड़छाड़ के तीन-चार सालों तक इधर-उधर भटकता रहा, लेकिन कुछ असर नहीं



हुआ। अभी भी स्थिति वही है। मेरी पत्नी ने फिजियो की ट्रेनिंग ली, ताकि वो बेटे का ध्यान रख सके। मैं तो मेंटली रूप से डिस्टर्ब हो चुका था। अपना पूरा काम-धंधा छोड़ दिया था। परिस्थिति को स्वीकार करने में काफी वक्त लग गया। इसी बीच नेहा अपना बिजनेस आइडिया लेकर आईं। जहाँ से मैंने और नेहा ने अपना दूसरा बिजनेस करियर शुरू किया।'

नेहा कहती हैं, 'स्टडी कम्प्लीट करने के बाद मैंने इंदौर में ही साल 2017 में 'मेक माई सैंडविच' नाम से अपना आउटलेट लॉन्च किया था। देखते-देखते शहर में 5-6 आउटलेट्स हो गए। अच्छा-खासा बिजनेस चल रहा था। महीने में 5 लाख का बिजनेस हो रहा था। तभी 2020 में कोरोना

की वजह से सब कुछ बंद हो गया। सभी आउटलेट्स बंद हो गए। पूरा धंधा चौपट। जब धीरे-धीरे फिर से आउटलेट्स खुलने शुरू हुए, तो मुझे लगा कि यदि इन रेस्टोरेंट्स को डिजिटल प्लेटफॉर्म पर लाया जाए, तो रेस्टोरेंट अपने कस्टमर से डायरेक्ट जुड़े रह सकते हैं। मैंने सुकृत से बात की। उन्हें भी आइडिया अच्छा लगा। तब हम दोनों ने इस बिजनेस को शुरूआत की।' जिस लोकेशन पर हम लोग बात कर रहे हैं, उससे कुछ किलोमीटर की दूर स्थित एक रेस्टोरेंट में सुकृत और नेहा मुझे लेकर चलते हैं। नेहा कहती हैं, 'मैंने रेस्टोरेंट्स की प्रॉब्लम को जिया है। मुझे पता था कि रेस्टोरेंट बिजनेस को लेकर किन-किन समस्याओं को फेस करते हैं।' सुकृत रेस्टोरेंट से रिलेटेड

कुछ डेटा बताते हैं। कहते हैं, 'इंडिया में 10 में से 8 रेस्टोरेंट गलत मैनेजमेंट की वजह से हर साल बंद हो जाते हैं। वो यदि अपनी सर्विस पर ध्यान दें, तो उनका बिजनेस बेहतर तरीके से चल सकता है। हमने एक और स्टडी की। दुनिया के बाकी देशों में रेस्टोरेंट में जाकर खाना खाने का कल्चर 30-40% है, जबकि इंडिया में ये अभी 8-10% परसेंट है। धीरे-धीरे ये बढ़ रहा है। हम चाहते हैं कि रेस्टोरेंट के साथ कस्टमर का बेहतर एक्पीरिएंस हो।' सुकृत और नेहा ने इस बिजनेस में तकरीबन 2 करोड़ रुपए का इन्वेस्ट किया था। सुकृत कहते हैं, 'मेरा पहला बिजनेस महज 2 हजार रुपए का था। आज देखिए कि हम सालाना 4 करोड़ का टर्नओवर कर रहे हैं। देशभर में डेढ़ हजार से ज्यादा क्लाइंट्स हैं। इंदौर के अलावा दिल्ली एनसीआर, मुंबई, हैदराबाद समेत 6 से ज्यादा राज्यों में हम सर्विस दे रहे हैं। हमारा सक्स्क्रिप्शन बेस्ड मॉडल है। इसके लिए रेस्टोरेंट को मंथली फिक्स चार्ज देना होता है। आने वाले वक्त में रेस्टोरेंट इंडस्ट्री लगातार ग्रोथ कर रही है। बाहर जाकर खाने का कल्चर बढ़ रहा है। हम धीरे-धीरे पैन इंडिया काम करने पर वक कर रहे हैं।'

गेवरा खदान में कर्मचारियों ने किया काम बंद हड़ताल का एलान

मांग पूरी नहीं होने तक आंदोलन रहेगा जारी



कोरबा, 11 मार्च (एजेंसियाँ)। गेवरा खदान में निजी कंपनी के कर्मचारियों ने काम बंद हड़ताल का एलान किया है। गेवरा सीजीएम कार्यालय के बाहर ठेका कर्मियों का प्रदर्शन जारी है। समान वेतन की मांग कर रहे हैं। साथ ही शोषण का आरोप भी लगाया है। आरोप लगाते हुए कहा है कि सुधर जाओ नहीं तो सुधार देंगे। कोरबा जिले में एसईसीएल प्रबंधन की मनमानी के खिलाफ एक निजी कंपनी के कर्मचारियों ने आंदोलन का बिगुल फूंक दिया है। कोल माईस अधीनियम,समान वेतन और मेडिकल की सुविधा दिए जाने की मांग को लेकर रंगटा ठेका कंपनी के कर्मचारियों ने पहले दो खदान में काम बंद कर दिया। फिर गेवरा सीजीएम कार्यालय के सामने धरने पर बैठ गए हैं। रंगटा कंपनी खदान के भीतर कोयले का खनन काम करती है। ठेका कर्मियों के हड़ताल पर चले जाने से खदान के भीतर उत्खनन का काम पूरी तरह से ठप हो गया है। खदान के भीतर

वाहनों की लंबी कतार लग गई है। ठेका कर्मियों के द्वारा प्रदर्शन करने की सूचना मिलते ही पुलिस और विभागीय सुरक्षाकर्मियों की टीम मौके पर पहुंची और स्थिती को नियंत्रण में लिया। कर्मचारियों ने बताया कि काफी लंबे समय से रंगटा कंपनी में काम करते आ रहे हैं। जिसमें अन्य चार और कंपनियां भी हैं। जो कोयला उत्खनन का काम करती हैं। सभी कंपनियों में अलग-अलग कर्मचारी है। जिनका वेतन अलग-अलग है। ऐसे में समान वेतन सबको नहीं मिल पा रहा है और न ही उनको मेडिकल सुविधा मिल रही है। इन बातों को लेकर वह हड़ताल करने के लिए बाध्य है। इससे पहले भी कई बार अपनी मांगों को लेकर निजी कंपनी और एसईसीएल प्रबंधन के समक्ष अपनी बातें रखी थी। लेकिन अब तक पूरी नहीं हो सकी।जैसे लेकर सभी कर्मचारी आक्रोशित है। वहीं घटना की सूचना मिलते ही दीपका थाना पुलिस बल के साथ मौके पर पहुंची।

मेडिकल ऑफिसर ने फांसी लगाकर की आत्महत्या



बिलासपुर, 11 मार्च (एजेंसियाँ)। बिलासपुर के सिरिगिट्टी थाना क्षेत्र में मेडिकल ऑफिसर ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। सिरिगिट्टी पुलिस मामले की जांच में जुट गई है। दरअसल प्राप्त जानकारी के अनुसार पूजा चौरसिया जिला अस्पताल में वह डॉक्टर थी महिला का मायका सिरिगिट्टी थाना क्षेत्र के तिकरा में है। पुजा की माँ और भाई अमेरिका में रहते हैं। बताया जा रहा है की महिला का विवाह चार साल पहले डॉक्टर अनिकेत से हुई थी जिनके कोई बच्चे नहीं थे पति-पत्नी सरकंडा थाना क्षेत्र मे रहते थे। वहीं डॉ पुजा तीन चार दिनों से अपने मायके स्थित घर पर ही अकेले रह रही थी और कल फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली।

बीजेपी के डॉ प्रदीप वर्मा और जेएमएम के डॉ सरफराज अहमद ने भरा नामांकन पत्र

रांची, 11 मार्च (एजेंसियां)। 21 मार्च को होने जा रहे राज्यसभा चुनाव को लेकर सोमवार को सत्ता पक्ष और विपक्ष की ओर से चयनित उम्मीदवार नामांकन दाखिल किया। बीजेपी की ओर से डॉ. प्रदीप वर्मा ने नामांकन पत्र भरा है। वहीं, महागठबंधन की ओर से डॉ सरफराज अहमद ने अपना नामांकन पत्र दाखिल किया। डॉ. प्रदीप वर्मा के नामांकन भरने के दौरान बीजेपी के प्रदेश अध्यक्ष बाबूलाल मरांडी, संगठन मंत्री कर्मवीर सिंह, राज्यसभा सांसद दीपक प्रकाश, नेता प्रतिपक्ष अमर कुमार बाउरी, बीजेपी के प्रदेश उपाध्यक्ष बालमुकुंद सहाय समेत पार्टी के अधिकतर नेता मौजूद थे। विधानसभा के प्रभारी सचिव सह राज्यसभा चुनाव के निर्वाची पदाधिकारी सैयद जावेद हैदर के सामने दो सेट में नामांकन दाखिल की। एनडीए के सभी विधायक प्रस्तावक बने।

नामांकन दाखिल करने के बाद डॉ प्रदीप वर्मा ने कहा कि भारत

कबीरधाम, 11 मार्च (एजेंसियां)। कबीरधाम में आज किसानों ने पौड़ी-बिलासपुर नेशनल हाईवे में अपनी विभिन्न मांगों को लेकर चक्काजाम कर दिया। करीब 500 से अधिक किसान सड़क पर बैठे हुए हैं। ये दोपहर तीन बजे से चक्काजाम कर दिए हैं। यह प्रदर्शन समृद्ध छत्तीसगढ़ किसान संघ के बैनर तले हो रहा है। संघ के जिला अध्यक्ष सोनी वर्मा ने बताया कि चक्काजाम को लेकर बीते दिनों पंडरिया एसडीएम को सूचना दी थी। उनकी प्रमुख मांग सरदार वल्लभ भाई पटेल सहकारी शक्कर कारखाना पंडरिया में लंबित मूल भुगतान करने, राज्य सरकार गन्ना का 400 रुपए प्रति क्विंटल में



समर्थन मूल्य पर खरीदी करे, पेराई सत्र 2023-24 मे गन्ना किसानो की वोनस प्रोत्साहन राशि का स्प्ट दिशा निर्देश जारी करें। धान की चौथी किस्त की राशि किसानों के खाते में डाली जाए। गन्ना सिंचाई को ध्यान में रखते हुए बिजली

कटौती बंद किया जाए। किसानों को कृषि कार्य के लिए 24 घंटे बिजली दी जाए। पंडरिया के क्रांति जलाशय, कुबा डैम का विस्तार किया जाए। इसके अलावा भूमिहीन मजदूर को 10 हजार रुपये वादा के अनुसार दिया जाए।

भाजपा पार्षदों ने महापौर और सभापति को सद्बुद्धि देने के लिए भगवान राम से की प्रार्थना

धमतरी, 11 मार्च (एजेंसियाँ)। लोकसभा चुनाव को लेकर आचार संहिता कभी भी लग सकती है। दूसरी ओर नगर निगम धमतरी में बजट बैठक के लिए 28 मार्च के दिन को तय किया गया है। जिससे गुस्साए भाजपा पार्षदों ने नगर निगम के सामने नगाड़ा, ढोल बजाते हुए राम भगवान का गुणगान करते हुए प्रदर्शन किया और महापौर एवं सभापति को सद्बुद्धि देने के लिए भगवान राम से प्रार्थना की। साथ ही भाजपा पार्षदों ने निर्वाचन आयोग के नाम से निगम प्रशासन को ज्ञापन सौंप कर मांग किया है कि आचार संहिता लगने के दौरान नगर निगम में बजट बैठक के लिए विशेष अनुमति प्रदान करें।

तीन मंदिरों में तोड़फोड़

मूर्तियां खंडित की, विरोध में लोगों का सड़क जाम, समझाने में जुटी पुलिस रांची, 11 मार्च (एजेंसियाँ)। झारखंड में एक बार फिर मंदिर में तोड़फोड़ हुई है। राजधानी रांची से सटे बुढ़मू के उमेडंडा में असमाजिक तत्वों ने तीन मंदिरों में तोड़फोड़ की। वहां देवी-देवताओं की प्रतिमा को खंडित कर दिया गया है।

मूर्तियों को क्षतिग्रस्त करने की खबर सोमवार सुबह तेजी से फैली। आक्रोशित ग्रामीणों की भीड़ मंदिरों में जमा होने लगी। लोगों में काफ़ी आक्रोश है। चार वालों ने पाफ़ी की सड़क को जाम कर दिया है। मौके पर पुलिस तैनात है। बताया जा रहा है कि घटनास्थल के आसपास पुलिस बलों की संख्या बढ़ाई जा रही है। लोगों को समझाने का प्रयास किया जा रहा

जिससे शहर का विकास निरंतर जारी रहे।

गौरतलब है कि बीते साल भी बजट बैठक के दौरान भारी हंगामा के चलते नगर निगम में बजट पेश नहीं हो पाया था, वहीं इस साल भी बजट बैठक नहीं होने के आसार नजर आ रहे हैं। विपक्ष के भाजपा पार्षदों का कहना है कि महापौर और सभापति बजट बैठक से भाग रहे हैं, कहा की जानबूझकर सभापति ने 28 मार्च को बजट बैठक की तिथि तय किया है। जबकि कुछ दिनों में अब चुनावी आचार संहिता लगने वाला है। विपक्ष के पार्षदों का कहना है कि महापौर की उदासीनता के चलते शहर के विकास पर ब्रेक लग गया है।



संभावना है।

प्रदेश के 9 जिलों का तापमान 35 डिग्री के पार पहुंच गया है। सबसे ज्यादा अधिकतम तापमान डोंगरगढ़ में 37.8 डिग्री, दंतेवाड़ा में 36 डिग्री, बीजापुर में 35.2 डिग्री, बस्तर में 35.3 डिग्री, कांकेर 35.8 डिग्री, नारायणपुर में 35 डिग्री, बलोद 36.8 डिग्री, रायपुर में 36.5 डिग्री राजनांदगांव 36 डिग्री रहा।

रायपुर में अधिकतम तापमान में लगातार बढ़ोतरी हो रही है।

जिस महिला को बताया एक लाख की इनामी वह फर्जी निकली



बीजापुर, 11 मार्च (एजेंसियाँ)। दो मार्च को पुलिस ने पामेड़ थाना क्षेत्र के जारपल्ली के जंगल से जिस एक लाख रुपये की इनामी महिला माओवादी कट्टम रामबाई को गिरफ्तार करने का पुलिस प्रशासन द्वारा प्रेसनोट जारी किया गया। मगर यह एक फर्जी गिरफ्तारी और सफेद झूठ के सिवा कुछ नहीं है। प्रेसनोट में सचिव गंगा ने लिख दिया कि सच्चाई यह है कि कट्टम रामबाई अपने परिजनों और गांव वालों के साथ मिलकर तेलंगाना मिर्ची तोड़ने और कुली मजदूरी करने गईं हुईं। नक्सलियों ने डीआरजी ने वहां से उठाकर पामेड़ थाना में एक झूठा केस दर्ज करके उन्हें जेल में बंद कर दिया।

बीजापुर जिला पामेड़ थाना अंतर्गत ग्राम जारपल्ली के जंगल से एक लाख की इनामी महिला माओवादी कट्टम रामबाई को गिरफ्तार करने का पुलिस प्रशासन द्वारा प्रेसनोट जारी किया गया। मगर यह एक फर्जी गिरफ्तारी और सफेद झूठ के सिवा कुछ नहीं है। प्रेसनोट में सचिव गंगा ने लिख दिया कि सच्चाई यह है कि कट्टम रामबाई अपने परिजनों और गांव वालों के साथ मिलकर तेलंगाना मिर्ची तोड़ने और कुली मजदूरी करने गईं हुईं। नक्सलियों ने डीआरजी ने वहां से उठाकर पामेड़ थाना में एक झूठा केस दर्ज करके उन्हें जेल में बंद कर दिया।

अयोध्या से लौटा श्रद्धालुओं का जत्था, राममय हुआ रेलवे स्टेशन

प्रत्याशी महेश कश्यप ने किया स्वागत साथ स्टेशन पर मौजूद लोग भी जय श्रीराम के नारे लगा रहे थे। रामभक्तों का यह जत्था जिस उत्साह के साथ भजन कीर्तन करते और नाचते-गाते ट्रेन से रवाना हुआ था, उसी अंदाज में उनकी वापसी हुई। स्टेशन पर कई श्रद्धालु ढोल-नगाड़े की धुन पर नाचते नजर आए। उनके चेहरों पर

रामलला के अलौकिक दर्शन का आनंद साफ झलक रहा था। जगदलपुर रेलवे स्टेशन में भाजपा प्रत्याशी महेश कश्यप ने सभी श्रद्धालुओं का ढोल बजाकर व पुष्प वर्षा के साथ उनका भव्य स्वागत किया। इस मौके पर अनेक श्रद्धालुओं ने अपनी अयोध्या यात्रा के अनुभव भी साझा किए।



पाकिस्तान बदलेगा प्रथम महिला की परिभाषा

इस्लामाबाद, 11 मार्च (एजेंसियां)। देश की फर्स्ट लेडी (प्रथम महिला) शब्द को राष्ट्रपति की पत्नी के तौर पर जाना जाता है। लेकिन भारत का पड़ोसी देश पाकिस्तान इसकी परिभाषा को ही बदलने जा रहा है। जी हां, पाकिस्तान में यह दर्जा आसिफ भुट्टो जरदारी की बेटी आसिफा भुट्टो जरदारी को दिया जा सकता है।

दरअसल में पाकिस्तान के 14वें राष्ट्रपति के तौर पर रविवार को आसिफ अली जरदारी ने शपथ ली, लेकिन लोगों के मन का यह सवाल है कि पाकिस्तान की प्रथम महिला कौन बनने जा रही है। पाकिस्तान मीडिया ने सोमवार को बताया कि इस्लामाबाद में राष्ट्रपति भवन में शपथ ग्रहण समारोह के दौरान जरदारी के साथ उनकी सबसे छोटी बेटी आसिफा भुट्टो जरदारी भी थी।

आसिफा को मिल सकता है प्रथम महिला का दर्जा

जरदारी की सबसे बड़ी बेटी

राष्ट्रपति की बेटी को दिया जा सकता है पद



बख्तावर भुट्टो जरदारी ने रविवार को सोशल मीडिया पोस्ट एक्स पर पोस्ट साझा किया, जिसमें बख्तावर भुट्टो जरदारी ने अपनी बहन आसिफा को टैग किया। उन्होंने लिखा, शपथ ग्रहण समारोह में अपने पिता के साथ देखा जाना सुखद है। गौरतलब है कि प्रथम महिला राष्ट्रपति की पत्नी होती है। हालांकि, इस मामले में राष्ट्रपति जरदारी अपनी पत्नी, पूर्व प्रधानमंत्री बेनजिर भुट्टो

के 2007 में मौत होने के बाद विधुर हैं।

पहले कार्यकाल में खाली था प्रथम महिला का पद

बता दें देश के राष्ट्रपति के रूप में उनके पहले कार्यकाल 2008 से 2013 तक के दौरान प्रथम महिला का पद भी खाली रहा। हालांकि अब स्थिति पूरी तरह से बदल गई है। आसिफा आठ फरवरी के चुनावों से पहले पार्टी के चुनावी अभियान में सक्रिय

कैबिनेट के लिए पीएम शहबाज शरीफ ने की 19 नामों की सिफारिश

इस्लामाबाद, 11 मार्च (एजेंसियां)। पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ ने कैबिनेट के लिए 19 नामों की सिफारिश की है। पीएम शहबाज शरीफ ने राष्ट्रपति जरदारी को नामों की सिफारिश करते हुए पत्र लिखा है। अब राष्ट्रपति जरदारी अगर मंजूरी दे देते हैं तो सोमवार या मंगलवार को ही कैबिनेट का शपथ ग्रहण समारोह हो सकता है। साथ ही शपथ ग्रहण के बाद ही पहली कैबिनेट बैठक भी आयोजित की जाएगी। पाकिस्तान के प्रधानमंत्री ने जो लिस्ट भेजी है, उनमें नेशनल असेंबली के 12 सदस्य और तीन सीनेटर्स के नाम शामिल हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, रविवार को पीएम शहबाज शरीफ ने मैराथन बैठक की, जिसमें कैबिनेट के लिए नामों पर फैसला हुआ। शहबाज शरीफ ने 4 फरवरी को पाकिस्तान के पीएम के तौर पर शपथ ली थी। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, जिन नामों की सिफारिश की गई है।

हैती में जारी गृह युद्ध के बीच अमेरिका ने अपने दूतावास से कुछ कर्मियों को वापस बुलाया

पोर्ट ऑफ प्रिंस, 11 मार्च (एजेंसियां)। हैती में बढ़ती हिंसा और आपातकाल की स्थिति के बीच अमेरिकी सेना ने वहां अपने दूतावास से कई कर्मियों को वापस बुलाने का अभियान चलाया। अमेरिका की तरफ से यह कदम हिंसा में वृद्धि, सरकार के लिए खतरा पैदा करने और बड़ी संख्या में विस्थापन को बढ़ावा देने के बाद उठाया गया है। इससे पहले इसी महीने सशस्त्र गिरोह ने हैती के दो सबसे बड़े जेलों में जेल तोड़ने की साजिश रची थी। जिस वजह से हजारों की संख्या में कैदी जेल से फरार हो गए। सशस्त्र गिरोह ने इस दौरान अपने प्रधानमंत्री एरियल हेनरी के इस्तीफे की मांग भी की। हैती के पीएम देश छोड़कर भाग गए हैं और वे संयुक्त राष्ट्र समर्थित सुरक्षा बलों के हस्तक्षेप के लिए अंतरराष्ट्रीय समुदाय से गुहार लगा रहे हैं। अमेरिकी दक्षिणी कमांड ने यह स्पष्ट किया कि दूतावास के कर्मियों को वापस बुलाने का



अभियान केवल दूतावास की सुरक्षा के अनुरूप चलाया गया है। उन्होंने कहा, दूतावास के अंदर और बाहर कर्मियों की यह एयरलिफ्ट दुनिया भर में दूतावास की सुरक्षा बढ़ाने के लिए हमारे मानक अभ्यास के अनुरूप है, और सैन्य विमान में कोई भी हैती का नागरिक नहीं था। सुरक्षा कारणों से यूरोपीय संघ के प्रतिनिधिमंडल ने भी हैती में अस्थायी रूप से अपनी उपस्थिति कम कर दी है। सूत्रों के अनुसार, जर्मनी और यूरोपीय संघ के दूतावास भी अपने कर्मचारियों को

यहां से निकाल रहे हैं। कैरिबियाई देश हैती में गृह युद्ध की हिंसा की आग में हालात लगातार बिगड़ते जा रहे हैं। देश में फैली इस हिंसा के कारण 362,000 हैती वार्शियों को विस्थापित होना पड़ा। सशस्त्र गिरोह देश की राजधानी पर कब्जा कर चुके हैं। वे राष्ट्रपति भवन समेत कई सरकारी इमारतों को निशाना बना रहे हैं। सड़कों पर गोलियां चल रही हैं। सशस्त्र गिरोह दुकानों और घरों में तोड़फोड़ कर रहे हैं, जिसके बाद हैती में 72 घंटों के लिए आपातकाल लगा दिया गया है।

हैदराबादी महिला की हत्या

चंद घंटे पहले ही पति-बेटा हैदराबाद रवाना हुए थे पुलिस ने कहा-
कातिल को जानती थीं विकिटम



केनवरा, 11 मार्च (एजेंसियां) । ऑस्ट्रेलिया में एक भारतीय महिला की हत्या कर दी गई है। चैतन्य स्वता मधागनी का शव विक्टोरिया राज्य के बकली इलाके से शुक्रवार को बरामद किया गया। पुलिस ने घटना की जानकारी शनिवार को दी। 'ऑस्ट्रेलिया टुडे' की रिपोर्ट में पुलिस सूत्रों के हवाले से कहा गया- हमें शक है कि स्वता हत्यारे को जानती थीं। उनके पति का नाम अशोक काज वारिकुप्पला है। वो पांच साल के बेटे के साथ कुछ घंटे पहले भारत के शहर हैदराबाद के लिए रवाना हुए थे।

रिपोर्ट में किसी का नाम तो नहीं लिया गया, लेकिन पुलिस सूत्रों के हवाले से ये जरूर बताया गया है कि हत्यारा शायद ऑस्ट्रेलिया से

बाहर जा चुका है। रिपोर्ट के मुताबिक- स्वता की हत्या 5 से 7 मार्च के बीच किए जाने का शक है। इसी दौरान उनके पति भारत के लिए रवाना हुए। करीबियों ने भी इसकी पुष्टि की है। उन्होंने बताया है कि जिस वक्त अशोक भारत रवाना हुए, करीब-करीब उसी दौरान स्वता भी लापता हुई। स्काय न्यूज की रिपोर्ट में कहा गया है कि अशोक ने पड़ोसियों और ऑस्ट्रेलिया में मौजूद अपने कुछ रिश्तेदारों से फोन करके स्वता के बारे में जानकारी हासिल की थी। अशोक ने पुलिस से फोन पर बातचीत की है और जांच में मदद का भरोसा दिलाया है। 'द ऐज' अखबार से बातचीत में पुलिस प्रवक्ता ने कहा- हमें शक है कि स्वता हत्यारे को जानती थीं। हालांकि, जांच चल रही है। लिहाजा अभी पुख्ता तौर पर कुछ भी कहना जल्दबाजी होगी। हम ये जरूर मानकर चल रहे हैं कि हत्यारा ऑस्ट्रेलिया छोड़कर जा चुका है। पुलिस को जब स्वता का शव मिला तो उसने जंगल के इस इलाके को सील कर दिया।

पुर्तगाल में कट्टर दक्षिणपंथी पार्टी बनी किंगमेकर

सेंटर-राइट गठबंधन की जीत, पर बहुमत से दूर

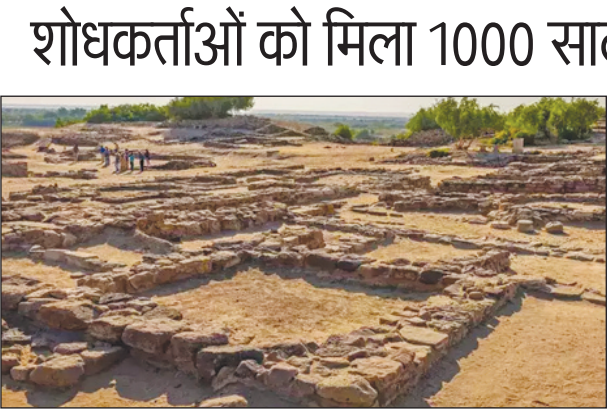
लिस्बन, 11 मार्च (एजेंसियां)। पुर्तगाल में रविवार को हुए प्रारंभिक आम चुनाव में सेंटर राइट डेमोक्रेटिक अलायंस गठबंधन को जीत मिली है। गठबंधन को 29.5 फीसदी वोट मिले हैं। हालांकि गठबंधन बहुमत का आंकड़ा पार करने में असफल रहा। ऐसे में पुर्तगाल में जोड़-तोड़ की राजनीति शुरू हो गई है और अगर बात नहीं बन पाई तो फिर से चुनाव हो सकते हैं। खास बात ये है कि पुर्तगाल के चुनाव में कट्टर दक्षिणपंथी पार्टी चेगा की लोकप्रियता में जबरदस्त उछाल आया है और पार्टी को 18 प्रतिशत वोट मिले हैं। अस्पष्ट नतीजे में चेगा की पार्टी किंगमेकर बनकर उभरी है। सेंटर राइट डेमोक्रेटिक अलायंस गठबंधन के नेता लुइस मोंटेन्ग्रो ने सोमवार को जीत का दावा किया, लेकिन उन्होंने कट्टर दक्षिणपंथी पार्टी चेगा से गठबंधन को लेकर कोई स्पष्ट जवाब नहीं दिया। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, मोंटेन्ग्रो के गठबंधन में कई नेता कट्टर दक्षिणपंथी पार्टी के

साथ गठबंधन के इच्छुक हैं। ऐसे में आने वाले दिनों में पुर्तगाल की राजनीति में जोड़-तोड़ का खेल होगा और सरकार गठन में थोड़ा वक्त लग सकता है। पुर्तगाल में दशकों से दो पार्टियों सोशलिस्ट पार्टी और सेंटर राइट डेमोक्रेटिक पार्टी की ही सत्ता रही है और यही दोनों पार्टियां बारी-बारी से पुर्तगाल की सत्ता पर काबिज रही हैं। हालांकि इस बार के चुनाव में ये दोनों ही पार्टियां स्पष्ट बहुमत पाने में विफल रही हैं। वहीं अंद्रे वेंचुरा के नेतृत्व में कट्टर दक्षिणपंथी पार्टी चेगा का उभार हुआ है और वह किंगमेकर बनी है। चेगा का गठन महज पांच साल पहले हुआ था, लेकिन कम समय में ही ये पार्टी तेजी से उभरी है और अब तीसरी सबसे बड़ी पार्टी बन गई है।

बीते साल नवंबर में भ्रष्टाचार के आरोप लगने पर पीएम एंटोनियो कोस्टा ने इस्तीफा दे दिया था। हालांकि भ्रष्टाचार के आरोप पीएम कोस्टा पर नहीं लगे हैं, लेकिन उनके इस्तीफे से पुर्तगाल में फिर से चुनाव हुए हैं।

नाइजीरिया में खोजा गया प्राचीन शहर

कैन्निरा, 11 मार्च (एजेंसियां)। नाइजीरिया के क्वारा राज्य की राजधानी इलोरिन एक लंबा और समृद्ध इतिहास वाला नाइजीरियाई शहर है। हालांकि, इसके सुदूर अतीत के बारे में ज्यादा जानकारी नहीं है। पुरातत्व अब इस इतिहास और योरूबा दुनिया के अन्य प्राचीन हिस्सों के साथ इलोरिन के संबंधों को उजागर कर रहा है। उत्तर-मध्य नाइजीरिया में स्थित और मुख्य रूप से योरूबा भाषी, इलोरिन को 1700 के दशक के अंत में प्रसिद्धि मिली। यह ओयो साम्राज्य का एक महत्वपूर्ण उत्तरी प्रांत था, जो 1500 और 1800 के बीच जीवंत था। वर्तमान नाइजीरिया के सवाना और वन क्षेत्रों के बीच अपनी रणनीतिक स्थिति और ओयो साम्राज्य से इसके संबंध के कारण, इलोरिन 1800 के दशक तक अंतर-क्षेत्रीय व्यापार नेटवर्क, शिल्प उत्पादन



और सांस्कृतिक आदान-प्रदान के केंद्र के रूप में विकसित हुआ। यह शहर योरूबा-एडो दुनिया और पूरे पश्चिम अफ्रीका में घोंड़ों, कृषि उपज और लैयाना पत्थर के मीतियों, वस्त्रों और मिट्टी के बर्तनों जैसे शिल्प के व्यापार के लिए प्रसिद्ध था। इलोरिन गुलामों की खरीदफरोख्त के केंद्र के रूप में भी जाना जाता था। इसके अलावा,

शोधकर्ताओं को मिला 1000 साल पुराना इतिहास

संरक्षित किया है, 1800 के दशक से पहले शहर का दीर्घकालिक कच्चा हाल के पुरातात्विक अनुसंधान तक काफी हद तक अज्ञात रहा। यह इलोरिन के आसपास के समुदायों जैसे इबोमिनलैंड, एडे और ओसोगो की स्थिति के विपरीत है, जहां पुरातात्विक अध्ययनों ने उनके निपटान इतिहास में अंतर्दृष्टि प्रदान की है। इलोरिन पुरातत्व पर मेरा डॉक्टरेट शोध इस अवधि पर नई रोशनी डालता है। यह 1800 के दशक से पहले शहर में 1,000 वर्षों से अधिक के मानव कब्जे की उजागर करता है। इस शोध ने शहर के पहले अज्ञात निपटान इतिहास और व्यापक योरूबा दुनिया के साथ इसके संबंधों की उजागर करने की प्रक्रिया शुरू की।

1800 के दशक में, इलोरिन सोकोतो खलीफा के तहत इस्लामी अमीरात प्रणाली में एकीकृत हो गया। इस एकीकरण के परिणामस्वरूप महत्वपूर्ण सामाजिक-राजनीतिक परिवर्तन हुए और शहर के विस्तार में योगदान मिला। मौखिक परंपराओं और लिखित स्रोतों ने हालांकि इलोरिन के अधिकांश इतिहास को

यूक्रेन जंग पर बनी डॉक्यूमेंट्री को मिला ऑस्कर

कीव, 11 मार्च (एजेंसियां)। ‘20 डेज इन मारियुपोल’ को बेस्ट डॉक्यूमेंट्री फिल्म का ऑस्कर अवॉर्ड मिला है। फिल्म में रूसी हमले से तबाह हुआ यूक्रेनी शहर मारियुपोल दिखाया गया है। 24 फरवरी 2022 को शुरू हुई रूस-यूक्रेन जंग के एक महीने में यह शहर 90% तबाह हो गया था। फिल्म के कई शॉट्स तब ही रिकॉर्ड किए गए थे। एसोसिएटेड प्रेस (एपी) और पीबीएस फ्रंटलाइन ने मिलकर ये डॉक्यूमेंट्री बनाई है। फिल्ममेकर और फोटो-वीडियो जर्नालिस्ट मस्टीस्लाव चेनोव इसके डायरेक्टर हैं।

चेनोव ने अवॉर्ड लेते हुए कहा- ‘काश यह फिल्म बनाने की

जरूरत नहीं पड़ती। काश रूस ने यूक्रेन पर कभी हमला किया ही नहीं होता। मैं चाहता हूं कि सीजफायर हो जाए। सभी लोग आजादी से रहें। मारियुपोल के वो लोग जिन्होंने अपनी जान दी है, उन्हें कभी नहीं भुलाया जाएगा, क्योंकि सिनेमा याद बनाता है और यादें इतिहास बनाती हैं। ग्लोरी टू यूक्रेन!’ वीडियो जर्नालिस्ट मस्टीस्लाव चेनोव जंग शुरू होने से एक घंटा पहले मारियुपोल पहुंचे थे। वो 20 दिन यहां रहे। उन्होंने तबाह हुई इमारतें, रोते-बिलखते लोग, बच्चों-महिलाओं की लाशें, अस्पतालों-थिएटरों पर बमबारी और सामूहिक कब्रों को रिकॉर्ड किया।

तिब्बत को आजादी दो

दिल्ली की सड़कों पर उतरे तिब्बती तो बिलबिलाया चीन, भारत के खिलाफ उगला जहर

बीजिंग, 11 मार्च (एजेंसियां)। तिब्बती लोगों ने रविवार, 10 मार्च को चीन के खिलाफ दुनियाभर में विरोध प्रदर्शन किया। भारत में भी कई शहरों में चीन के खिलाफ प्रदर्शन किया गया। तिब्बती समुदाय के लोग 10 मार्च को राष्ट्रीय विद्रोह दिवस के रूप में मनाते हैं, इस दिन चीन के खिलाफ तिब्बती लोग अलग-अलग तरीके से विरोध जताते हैं। अपने खिलाफ हुए प्रदर्शनों पर चीन की प्रतिक्रिया आई है। भारत में चीन के दूतावास के प्रवक्ता वांग जियाजियान ने सोशल मीडिया पर विरोध प्रदर्शनों के लिए गुस्सा जाहिर करते हुए इन लोगों को

एजेंडे के तहत प्रदर्शन करने वाला बताया है। वांग जियाजियान ने कहा, तथ्यांकथित तिब्बती निर्वासित सरकार, तिब्बती स्वतंत्रता को आगे बढ़ाने के एजेंडे के साथ एक पूर्ण प्रदर्शन किया गया। तिब्बती समुदाय के लोग 10 मार्च को राष्ट्रीय विद्रोह दिवस के रूप में मनाते हैं, इस दिन चीन के खिलाफ तिब्बती लोग अलग-अलग तरीके से विरोध जताते रहते हैं और तथ्यों को तोड़-मरोड़कर पेश करते रहते हैं। चीन में अलगाव पैदा करने का उनका ये एक विफल प्रयास है। वांग ने कहा है कि शीजांग प्राचीन काल से

ही चीन का अभिन्न अंग रहा है। शीजांग के आर्थिक विकास, स्थिरता, जातीय एकजुटता, धार्मिक सद्भाव, सांस्कृतिक जीवन शक्ति को संरक्षित किया जा रहा है। उसके पारिस्थितिक पर्यावरण और जीवन-स्तर में सुधार हो रहा है। शीजांग स्वायत्त क्षेत्र के सभी जातीय समूहों के लोग चीन की केंद्र सरकार और क्षेत्रीय सरकार की नीतियों का खुले दिल से समर्थन करते हैं।

भारत का नाम लिए बिना उन्होंने कहा कि कुछ देश और मीडिया को शीजांग से संबंधित मुद्दों के बहाने चीन के आंतरिक मामलों में हस्तक्षेप करता है।

यूक्रेन जंग लड़ रहे नेपालियों ने भारत से मदद मांगी

मास्को, 11 मार्च (एजेंसियां)। रूस में फंसे कुछ नेपाली युवकों ने भारत सरकार से मदद मांगी है। इन लोगों का एक वीडियो वायरल हो रहा है। इसमें वो कह रहे हैं कि उन्हें धोखे से रूसी आर्मी में भर्ती कराया गया और फिर जंग लड़ने भेजा गया।

वीडियो में युवक भारत सरकार से उन्हें वापस नेपाल पहुंचाने के लिए मदद मांग रहे हैं। उनका कहना है कि नेपाल सरकार मदद नहीं कर पा रही है इसलिए भारत सरकार इस मामले में दखल दे। मिलिट्री युनिफॉर्म पहने नेपाली युवकों ने वीडियो में कहा- हमें हेल्पर की नौकरी ऑफर हुई थी। रूस पहुंचने पर आर्मी में भर्ती कर लिया गया और यूक्रेन के खिलाफ जंग लड़ने भेजा गया। हमने मास्को स्थित नेपाली एम्बेसी से मदद मांगी, लेकिन हमें मदद नहीं मिली।

केट मिडलटन की फोटो पर विवाद, छेड़छाड़ की आशंका

लंदन, 11 मार्च (एजेंसियां)। ब्रिटेन की राजकुमारी केट मिडलटन की जनवरी में पेट की सर्जरी हुई थी। सर्जरी के बाद 10 मार्च को उनकी पहली तस्वीर सामने आई। अब इस तस्वीर को लेकर विवाद शुरू हो गया है। आशंका जताई जा रही है कि इस तस्वीर में कांट-छांट की गई है। यही वजह है कि ज्यादातर न्यूज एजेंसियों ने इस तस्वीर को अपने प्लेटफॉर्म से हटा लिया है। तस्वीर में केट तीनों बच्चों जॉर्ज, चार्लोट और लुइस के साथ मुस्कुराती नजर आईं। 42 साल की प्रिंसेज ऑफ वेल्स केट मिडलटन को पेट संबंधी दिक्कत थी। उनकी सर्जरी हुई थी और वो दो हफ्ते हॉस्पिटल में रही थीं।

काट-छांट किसने की इसकी जानकारी नहीं

न्यूज एजेंसी रॉयटर्स की रिपोर्ट के मुताबिक, गेटी, रॉयटर्स, एसोसिएटेड प्रेस और एएफपी समेत कई समाचार एजेंसियों ने अपने प्लेटफॉर्म से केट की तस्वीर हटाई। रॉयटर्स के पिक्चर एडिटर्स का कहना है कि केट की बेटी के कार्डिगन की आस्तीन का

पोप के ‘सफेद झंडा उठाने’ वाले बयान से नाराज यूक्रेन

पेरिस, 11 मार्च (एजेंसियां)। कैथोलिक ईसाइयों के सर्वोच्च धर्मगुरु पोप फ्रंसिस ने यूक्रेन को जंग खत्म करने के लिए सफेद झंडा उठाने का साहस रखने की सलाह दी थी। इस पर वो भड़क गया है। यूक्रेनी राष्ट्रपति वोलोदिमिर जेलेंस्की ने आत्मसमर्पण से साफ इंकार कर दिया। अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सफेद झंडे को खुदगिराम करने, बातचीत के लिए इच्छुक होने या आत्मसमर्पण करने के संकेत के तौर पर माना जाता है। जेलेंस्की ने पोप का नाम लिए बिना जंग में

यूक्रेन के चर्च और धर्मगुरुओं के योगदान की सराहना की। उन्होंने कहा- यूक्रेन के चर्च और धर्मगुरु दुआ, बातचीत और आशीर्वाद से लोगों की मदद कर रहे हैं न कि ढाई हजार किलोमीटर दूर बैठकर उन पक्षों के बीच मध्यस्थता कराने की कोशिश कर रहे हैं, जिसमें एक पक्ष जीना चाहता है और दूसरा पक्ष आपको बर्बाद करना चाहता है। ब्रिटिश मीडिया बीबीसी के मुताबिक, वेटिकन में यूक्रेन के राजदूत ने पोप के बयान की तुलना उन लोगों से की जिन्होंने दूसरे विश्व

युद्ध के दौरान हिटलर के साथ बातचीत करने की वकालत की थी। वहीं, यूक्रेनी विदेश मंत्री दिमित्री कुलेबा ने भी पोप पर आरोप लगाते हुए कहा कि वेटिकन ने द्वितीय विश्व युद्ध के दौरान नाजी जर्मनी का विरोध तक नहीं किया था। इस आरोप पर वेटिकन ने बयान जारी कर कहा कि उसने पदों के पीछे रहकर यहूदियों के लिए काम किया था। उन्होंने कहा- हमारा झंडा पीला और नीला है। यह वह झंडा है जिसके लिए हम जीते हैं, मरते हैं और जीते हैं।

पावर सेक्टर में राजस्थान बनेगा आत्मनिर्भर

भजनलाल सरकार के इस कदम से दूर होगा बिजली संकट

जयपुर, 11 मार्च (एजेंसियां)। आने वाले सालों में राजस्थान को बिजली के संकट से जुझना नहीं पड़ेगा। पावर सेक्टर के क्षेत्र में राजस्थान आत्मनिर्भर बनने जा रहा है। राज्य सरकार ने बिजली उत्पादन के लिए विद्युत निगमों और केन्द्रीय उपक्रमों के बीच 5 एमओयू और 1 पावर परचेज एग्रीमेंट (पीपीए) पर हस्ताक्षर किए। इन एमओयू के बाद अब राज्य में ऊर्जा क्षेत्र के विकास के लिए 1.60 लाख करोड़ रुपए के निवेश किए जाएंगे। सचिवालय में हुए एमओयू के दौरान सीएम भजन लाल शर्मा, डिप्टी सीएम दिया कुमारी, ऊर्जा मंत्री हीरालाल नागर, मुख्य सचिव सुधांशु पंत मौजूद रहे। कार्यक्रम में केंद्रीय कोयला मंत्री प्रह्लाद जोशी वीसी के माध्यम से जुड़े।

सचिवालय में हुए एमओयू के तहत 3325 मेगावाट क्षमता की थर्मल आधारित प्रोजेक्ट्स के लिए राजस्थान विद्युत उत्पादन निगम लिमिटेड (आरवीयूएनएल) के साथ कोल इंडिया लिमिटेड, राष्ट्रीय ताप विद्युत निगम



(एनटीपीसी) और एनएलसी इंडिया के बीच एमओयू किया गया। साथ ही अक्षय ऊर्जा आधारित 28 हजार 500 मेगावाट की परियोजनाओं के लिए आरवीयूएनएल और एनटीपीसी ग्रीन एनर्जी के बीच एमओयू किया गया। ये नए प्रोजेक्ट जॉइंट एंटरप्राइज के माध्यम से विकसित किए जाएंगे और इन पर 1 लाख 50 हजार करोड़ रुपए का निवेश किया जाएगा। राजस्थान विद्युत प्रसारण निगम और पावर ग्रिड कॉर्पोरेशन के बीच 10 हजार करोड़ रुपए के निवेश का

समझौता किया गया। साथ ही 600 मेगावाट की सौर ऊर्जा परियोजनाओं के माध्यम से बिजली की आपूर्ति के लिए राजस्थान ऊर्जा विकास निगम और एसजेवीएन ग्रीन एनर्जी के बीच पावर परचेज एग्रीमेंट (पीपीए) भी किया गया।

राजस्थान विद्युत उत्पादन निगम की ओर से छबड़ा तापीय विद्युत परियोजना में 1600 मेगावाट कोयला आधारित परियोजना के लिए एनटीपीसी के साथ और 25000 मेगावाट सौर/पवन परियोजना के लिए एनटीपीसी ग्रीन

एनर्जी लिमिटेड के साथ समझौता किया गया। कोल इंडिया लिमिटेड के साथ 1600 मेगावाट पिट हेड कोयला आधारित परियोजना, 2250 मेगावाट सोलर परियोजना, 200 मेगावाट पवन-विद्युत पंप स्टोरेज प्रोजेक्ट और 50 मेगावाट विंड परियोजना सहित कुल 4100 मेगावाट की परियोजनाओं के लिए भी आरवीयूएनएल की ओर से एमओयू किया गया। साथ ही 125 मेगावाट की पिट हेड लिग्नाइट आधारित परियोजना और 1000 मेगावाट सौर परियोजना के लिए एनएलसी इंडिया लिमिटेड के साथ भी एमओयू किया गया।

एनर्जी सेक्टर में महत्वपूर्ण एमओयू साइन किए गए। इन जॉइंट प्रोजेक्ट्स में एनटीपीसी 1 लाख 16 हजार करोड़ रुपए , कोल इंडिया 26 हजार 700 करोड़ रुपए , एनएलसी 5 हजार 50 करोड़ रुपए और पावर ग्रिड 10 हजार करोड़ रुपए निवेश करेगा। साथ ही एसजेवीएन ग्रीन एनर्जी की ओर से भी 2250 करोड़ रुपए का निवेश किया जाएगा।

भाजपा को लगा बड़ा झटका, चूरू सांसद राहुल कस्वां कांग्रेस में शामिल, मिल सकता है टिकट

जयपुर, 11 मार्च (एजेंसियां)। राजस्थान में कांग्रेस के करीब 25 बड़े नेता भाजपा में शामिल हो गए थे। मायूस कांग्रेस के लिए आज सोमवार का दिन मुस्कुराने का है। चूरू सांसद राहुल कस्वां ने पहले भाजपा से इस्तीफा दिया फिर कांग्रेस में शामिल हो गए।

लोकसभा चुनाव 2024 से पहले राजस्थान की 2 दिग्गज पार्टियों भाजपा-कांग्रेस में भगदड़ का माहौल है। लगातार भाजपा-कांग्रेस से नेता एक दूसरे का दामन थाम रहे हैं। 10 मार्च को राजस्थान कांग्रेस में मायूसी छा गई। कांग्रेस के करीब 25 बड़े नेता पार्टी को छोड़कर भाजपा में शामिल हो गए। पर आज 11 मार्च का दिन कांग्रेस के लिए बड़ा दिन है। चूरू सांसद राहुल कस्वां ने पहले भाजपा से इस्तीफा दिया फिर कांग्रेस में शामिल हो गए। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने राहुल कस्वां को कांग्रेस की प्रार्थमिकता सदस्यता दिलाई। इस अवसर पर मल्लिकार्जुन खरगे ने कहा, राहुल कस्वां ने किसानों के मुँदे को जोर शोर से उठाया। खरगे ने कहा सभी

नेताओं से चर्चा करने के बाद और उनकी सहमति से यह फैसला लिया गया।

इस अवसर पर सुखजिंदर सिंह रंधावा, टीकाराम जूली और गोविंद सिंह डोटसरा मौजूद थे। ऐसी उम्मीद है कि कांग्रेस की राजस्थान को लेकर आने वाली लोकसभा उम्मीदवार को पहली लिस्ट में राहुल कस्वां घोषित किया जा सकता है।

राहुल कस्वां टिकट कटने से नाराज है। लगातार भाजपा पर हमला बोल रहे हैं। हाल ही में उन्होंने भाजपा आलाकमान से सवाल करते हुए लिखा कि अखिर मेरा गुनाह क्या था? क्या मैं ईमानदार नहीं था? क्या मैं मेहनती



नहीं था? क्या मैं निष्ठावान नहीं था? क्या मैं दायदार था? क्या मैंने चूरू लोकसभा में काम करवाने में कोई कमी छोड़ दी थी? मा. प्रधानमंत्री जी की सभी योजनाओं के क्रियान्वयन में, मैं सबसे आगे था। ओर क्या चाहिए था?

जब भी इस प्रश्न को मैंने पूछा, सभी निरुत्तर और निःशब्द रहे। कोई इसका उत्तर नहीं दे पा रहा।

शायद मेरे अपने ही मुझे कुछ बता पाएं।

चूरू सीट पर वर्तमान सांसद राहुल कस्वां को इस बार भाजपा से टिकट नहीं मिला है। कस्वां परिवार की तीसरी पीढ़ी के राहुल कस्वां चूरू लोकसभा क्षेत्र से वर्तमान में सांसद हैं। वह 2014 और वर्ष 2019 में दो बार लगातार चुनाव जीते।

कांग्रेस नेताओं के पाला बदलने पर पूर्व सीएम अशोक गहलोत का छलका दर्द

कहा- पार्टी ने जिन्हें मंत्री बनाया आज वही छोड़कर भाग रहे

जयपुर, 11 मार्च (एजेंसियां)। राजस्थान में पूर्व मंत्री लालचंद कटारिया, राजेंद्र यादव समेत कांग्रेस के कई नेताओं के बीजेपी में शामिल होने पर अब पूर्व सीएम अशोक गहलोत का दर्द छलका है। पूर्व सीएम ने कहा है कि जिन नेताओं को कांग्रेस ने पहचान दी और उन्हें राज्य मंत्री और केंद्रीय मंत्री बनाया और उन्हें पार्टी में बड़े पदों पर बिठाया, आज वही नेता पार्टी के मुश्किल वक्त में छोड़कर भाग रहे हैं।

कांग्रेस नेताओं के जाने से नाराज पूर्व सीएम ने अपने सोशल मीडिया हैंडल पर एक लंबा-चौड़ा पोस्ट लिखा है। उन्होंने कहा, कुछ लोग कह रहे हैं कि उनके ऊपर

केंद्रीय एजेंसियों का दबाव है इसलिए वो बीजेपी में जा रहे हैं। ये समय किसी के दबाव में आगे झुकने का नहीं है बल्कि लोकतंत्र को बचाने और देश के भविष्य के लिए संघर्ष करने का है।

पूर्व सीएम बोले- राहुल दबाव का मुकाबला मजबूती से कर रहे उन्होंने कहा, नेताओं को गांधी परिवार से प्रेरणा लेने की नसीहत देते हुए पूर्व सीएम ने कहा कि राहुल गांधी और उनके परिवार को ईडी ने पूछताछ के बहाने कई दिनों तक परेशान किया, यहां तक कि उनकी संसद सदस्यता भी रद्द कर दी गई, सरकारी बंगला खाली करवा दिया, लेकिन वो हर दबाव का मुकाबला मजबूती से कर रहे



हैं। अन्याय, महंगाई, नफरत और बेरोजगारी के खिलाफ यात्रा कर जनजागरण का काम कर रहे हैं। राजनीति में मुकाबला इस तरह डटकर किया जाता है।

देश में हर संस्थान प्रेसर में

हैं: गहलोत

अशोक गहलोत ने आगे लिखा है, आज देश में हर संस्थान पर प्रेसर है। हर व्यक्ति तनाव में महसूस कर रहा है।

इन तनाव और दबाव का मुकाबला सिर्फ कांग्रेस पार्टी ही कर सकती है और देश के लोकतंत्र को मजबूत और सुरक्षित रख सकती है।

दरअसल राजस्थान कांग्रेस को उस समय बड़ा झटका लगा जब पूर्व केंद्रीय मंत्री लालचंद कटारिया, पूर्व मंत्री राजेंद्र यादव और पार्टी से पूर्व विधायक रिछपाल शर्मा, पूर्व निर्दलीय विधायक आलोक बेनीवाल, पूर्व राज्य पार्टी प्रमुख सेवा दल सुरेश

चौधरी, विजयपाल मिर्धा, खिलाड़ी बैरवा, रिजु झुनझुनवाला, रामपाल शर्मा बीजेपी में शर्मा समेत कुल 9 नेता बीजेपी में शामिल हो गए.

चुनाव से पहले कांग्रेस को बड़ा झटका

लालचंद कटारिया अशोक गहलोत सरकार में कैबिनेट मंत्री रहे थे. वहीं, राजेंद्र याद भी सरकार का हिस्सा थे, लेकिन अब आगामी लोकसभा चुनाव से पहले इन्होंने पाला बदलकर कांग्रेस का बड़ा झटका दिया है.

लालचंद कटारिया की गिनती राजस्थान में बड़े जाट नेता के तौर पर भी होती है. वो मनमोहन सरकार में केंद्रीय मंत्री थे.



जयपुर, 11 मार्च (एजेंसियां)। राजस्थान पुलिस ने जयपुर में बड़ी कार्रवाई को अंजाम दिया है। पुलिस ने बड़ी संख्या में लूट के आरोपियों को विभिन्न ठिकानों पर दबिश देकर गिरफ्तार किया है।

राजधानी जयपुर में पुलिस कमिश्नर ने मोबाइल, पर्स व चेन लूट के चालानशुदा व वांटेड 1158 बदमाशों के ठिकानों पर एक साथ दबिश दी। कार्रवाई में 396 बदमाशों को गिरफ्तार किया गया। इनमें 289 को शांतिभंग के मामले में गिरफ्तार किया जबकि अन्य को विभिन्न मामलों में गिरफ्तार किया।

पुलिस कमिश्नर बीजू जॉर्ज जोसफ ने बताया कि एडिशनल पुलिस कमिश्नर कैलाश बिश्नोई की निगरानी और चारों जिलों के

डीसीपी के नेतृत्व में 3 हजार पुलिसकर्मियों ने कार्रवाई को अंजाम दिया। कैलाश बिश्नोई ने बताया कि शहर में लगातार सैनिंग के मामले सामने आ रहे हैं। इनको देखते हुए बदमाशों की धरपकड़ के लिए अभियान चलाया गया। गिरफ्तार किए बदमाशों से अन्य वारदात के संबंध में पूछताछ की जा रही है।

किस जिले में कितने पकड़े

डीसीपी पूर्व के क्षेत्र में 400 ठिकानों पर दबिश दी गई। कार्रवाई में 109 बदमाशों को गिरफ्तार किया गया। डीसीपी पश्चिम के क्षेत्र में 186 स्थानों पर दबिश देकर 126 को गिरफ्तार किया। डीसीपी उत्तर के क्षेत्र में 394 स्थानों पर दबिश देकर 109 बदमाशों को गिरफ्तार किया जबकि डीसीपी दक्षिण के क्षेत्र में 178 स्थानों पर दबिश देकर 52 आरोपियों को गिरफ्तार किया।

पायलट के गढ़ में जयपुर की मेयर लड़ सकती हैं चुनाव

गुर्जर बाहुल्य सीट पर इस 'कार्ड' से बीजेपी साधेगी निशाना

टोंक, 11 मार्च (एजेंसियां)। लोकसभा चुनाव को लेकर राजस्थान में सियासत लगातार गर्म है। राजस्थान में कांग्रेस और भाजपा दोनों में ही उठापटक देखने को मिल रही है। बीजेपी ने 15 लोकसभा सीटों पर अपनी पहली सूची जारी की। अब राजस्थान की 25 सीटों में से 10 पर और घोषणा होनी बाकी है। इधर, राजस्थान की टोंक सवाई माधोपुर लोकसभा सीट से कांग्रेस और भाजपा दोनों ही दलों में उम्मीदवारों के लिए मंथन चल रहा है। बीजेपी की तरफ से दो महिला गुर्जर नेताओं का नाम काफी सुर्खियों में चल रहा है। वहीं कांग्रेस की ओर से सचिन पायलट और देवली उनियारा के विधायक हेरीश मीणा का नाम चर्चा में है।

मेयर सौम्या गुर्जर सुर्खियों में टोंक सवाई माधोपुर लोकसभा सीट से इस बार दो गुर्जर समाज की महिला नेताओं का नाम चर्चा में है। इसमें एक नाम जयपुर की



ग्रेटर नगर निगम की मेयर डॉक्टर सौम्या गुर्जर का है। बताया जा रहा है कि बीजेपी के पैनल में उनका नाम काफी आगे चल रहा है। टोंक सवाई माधोपुर लोकसभा सीट गुर्जर बाहुल्य सीट है। ऐसे में बीजेपी गुर्जर वोटर्स को साधने के लिए सौम्या गुर्जर पर दांव खेल सकती है। कांग्रेस की तरफ से भी सचिन पायलट का नाम काफी चल रहा है। ऐसे में बीजेपी पायलट को टक्कर देने के लिए महिला गुर्जर नेता डॉक्टर सौम्या गुर्जर को उतार सकती है। सौम्या गुर्जर आरएसएस से भी जुड़ी हुई हैं। इसलिए टोंक से बीजेपी उन्हें

टिकट दे सकती है।

सौम्या गुर्जर करौली जिले की निवासी हैं। उनकी राजनीति के साथ-साथ योग व एथेलेटिक्स में भी अच्छी पकड़ रही है। सौम्या गुर्जर राजस्थान के डांग इलाके की महिलाओं को सशक्त बनाने के दिशा में भी कार्य करती रही हैं। सौम्या गुर्जर ने राजस्थान विश्वविद्यालय से दर्शनशास्त्र में पीएचडी की। वह जयपुर नगर निगम ग्रेटर के वार्ड 87 से भाजपा पार्षद हैं और महापौर के चुनाव में सौम्या गुर्जर ने कांग्रेस प्रत्याशी दिव्या सिंह को 44 वोटों से हराया। इससे पहले सौम्या गुर्जर

राज्य महिला आयोग व करौली जिला परिषद की सदस्य भी रह चुकी हैं। सौम्या गुर्जर की शादी राजनेता राजाराम गुर्जर से हुई है। राजाराम गुर्जर करौली के सभापति भी रह चुके हैं।

अलका गुर्जर भी टिकट की दौड़ में

टोंक सवाई माधोपुर से बीजेपी की ओर स गुर्जर महिला नेताओं को उतारने चर्चा चल रही है। इस लोकसभा सीट से टिकट की दौड़ में सौम्या गुर्जर के बाद बीजेपी की राष्ट्रीय मंत्री अलका गुर्जर का नाम भी चर्चा में चल रहा है। अलका गुर्जर बांदीकुली की विधायक भी रह चुकी हैं। उनके पति नाथू सिंह गुर्जर, जो भैरुसिंह शेखावत और वसुंधरा सरकार में मंत्री रह चुके हैं। बीते दिनों टोंक दौरे के दौरान मीडिया ने उनसे लोकसभा चुनाव लड़ने को लेकर सवाल किया। जिस पर उन्होंने कहा कि पार्टी उन्हें जो भी जिम्मेदारी देगी। वह उसे पूरी ईमानदारी के साथ पूरा करेंगी।

बीएपी से गठबंधन कांग्रेस के गले की बन सकती है फांस

मालवीय के जाने के बाद नहीं मिल रहा विकल्प?

डुंगरपुर, 11 मार्च (एजेंसियां)। राजस्थान में लोकसभा चुनाव से पहले कांग्रेस को एक बार भी बड़ा झटका लगा। महेंद्र सिंह मालवीय के बाद कांग्रेस के 25 नेता बीजेपी में शामिल हो गए। उधर, वागड़ क्षेत्र में भी कांग्रेसी नेताओं के बीजेपी में शामिल होने के प्रयास जारी हैं। वागड़ क्षेत्र में कांग्रेस की हो रही लगातार टूट को देखते हुए अब कांग्रेस डेमेज कंट्रोल करने के प्रयास में जुटी हुई है। इसको लेकर पूर्व मुख्यमंत्री अशोक गहलोत और क्षेत्रीय पार्टी बीएपी से गठबंधन के लिए गुप्त रूप से तैयारी कर रही है। हालांकि, इसको लेकर कांग्रेस के नेताओं में विरोध उभर रहा है। आशंका है कि यह गठबंधन कांग्रेस को कहीं भारी नहीं पड़ जाय।

गठबंधन के संपर्क में है राहुलकुमार रोट

मालवीय के जाने के बाद वागड़ क्षेत्र में कांग्रेस कमजोर पड़ती जा रही है। मालवीय अपने साथ कई कांग्रेसी नेताओं को बीजेपी में शामिल करने के लिए जुटे हुए हैं।



इससे पहले उन्होंने करीब एक दर्जन नेताओं को शामिल करवाया। इधर, आगामी लोकसभा चुनाव में नुकसान की आशंका के कारण कांग्रेस वागड़ क्षेत्र में एक्टिव है। इसके चलते मालवीय की कमी को पूरा करने के लिए कांग्रेस ने क्षेत्रीय पार्टियों से हाथ मिलाने का प्लान बनाया। उधर, पूर्व मुख्यमंत्री अशोक गहलोत और बीएपी पार्टी के विधायक राजकुमार रोट के बीच गठबंधन की चर्चा चल रही है। लेकिन वागड़ क्षेत्र के कांग्रेस के

नेता इस गठबंधन का विरोध कर रहे हैं।

बीएपी से गठबंधन करना कांग्रेस को नहीं पड़ जाए भारी

वागड़ क्षेत्र में कांग्रेस महेंद्र जीत सिंह मालवीय की कमी को पूरा करने के लिए क्षेत्र पार्टियों से गठबंधन करने की तैयारी में है। लेकिन उनका यह दावा कांग्रेस पर ही भारी न पड़ जाए, क्योंकि इस गठबंधन को लेकर कांग्रेस में नेताओं में जमकर विरोध देखने को मिल रहा है। इसको लेकर चर्चा हो

रही है कि इस गठबंधन से नाराज होने के कारण आने वाले समय में कई कांग्रेस के नेता पार्टी का दामन छोड़ सकते हैं। इससे कांग्रेस को चुनाव में नुकसान उठाना पड़ सकता है।

कांग्रेस क्यों गठबंधन करना चाहती है क्षेत्रीय पार्टियों से?

महेंद्रजीत सिंह मालवीय कांग्रेस के दिग्गज और आदिवासी के प्रभावशाली नेता थे। उनका वागड़ चुनाव में पहले उनका कांग्रेस पार्टी छोड़कर जाना और अन्य कांग्रेसी नेताओं को बीजेपी में शामिल करने से कांग्रेस की चिंता बढ़ गई है। लिहाजा कांग्रेस का मानना है कि BAP क्षेत्रीय पार्टी से गठबंधन से कांग्रेस को इसका फायदा मिलेगा। लेकिन इस गठबंधन के विरोध में वहां के कांग्रेसी नेताओं की राय इसके विपरीत है। उनका मानना है कि BAP से गठबंधन करने से कांग्रेस पार्टी कमजोर पड़ेगी।

भालू फिर हमलावर, महिला को उतारा मौत के घाट, दो अन्य घायल

सिरोही में एक बार फिर आबादी क्षेत्र में भालू ने दस्तक देकर एक महिला को मौत के घाट उतार दिया। घटना सिरोही जिले के गुजरात बॉर्डर के समीप पादर गांव की है। दरअसल महिला शौच के लिए गई थी। इस दौरान भालू ने महिला पर हमला कर दिया। महिला के चिल्लाने पर पति व एक अन्य व्यक्ति भी मौके पर पहुंचे, लेकिन भालू ने उन्हें भी घायल कर दिया। इसके बाद भालू महिला को घसीटकर दूर तक ले गया। ऐसे में गंभीर रूप से घायल महिला ने दम तोड़ दिया। वहीं ग्रामीणों ने शोर

मचाकर भालू को भगाया। शव को मंडार पीएचसी की मोर्चरी में रखवाया गया है।

गौरतलब है कि इससे पहले भी माउंट आबू में भालूओं के कुनबे ने दस्तक देकर एक महिला को गंभीर घायल कर दिया था। महिला के सिर व कान को चबा लिया था, जिससे रक्तनली कट गई थी। चिकित्सकों ने तत्काल ऑपरेशन कर महिला को बचा लिया। महिला को हमले से बचाने की मशकत करते दो अन्य परिचित भी भालू के शिकार हो गए थे। चिल्लाने के आवाज सुनकर आसपास के लोग पहुंचे और भालूओं को भगाया।

बता दें कि पप्पू पुत्र हीरा गरासिया निवासी माण्डवा फली उदयपुर हाल तोरणा गांव माउंट आबू अपनी पत्नी पवनी देवी, मित्र कालुराम गरासिया, चंदू गरासिया, रुमा गरासिया व भौका गरासिया के साथ मजदूरी करने माउंट आबू आए हुए थे। वे मजदूरी कर शाम को घर लौटते और एक साथ भोजन बनाते थे। देर शाम वे घर लौटे। कालुराम रोटी बनाने के लिए आटा गूंथ रहा था। आटे में पानी डालने के लिए पवनी देवी पास में से ही पानी ले रही थी कि अचानक चार भालूओं ने एक साथ पवनी देवी पर हमला कर दिया।

बता दें कि पप्पू पुत्र हीरा गरासिया निवासी माण्डवा फली उदयपुर हाल तोरणा गांव माउंट आबू अपनी पत्नी पवनी देवी, मित्र कालुराम गरासिया, चंदू गरासिया, रुमा गरासिया व भौका गरासिया के साथ मजदूरी करने माउंट आबू आए हुए थे। वे मजदूरी कर शाम को घर लौटते और एक साथ भोजन बनाते थे। देर शाम वे घर लौटे। कालुराम रोटी बनाने के लिए आटा गूंथ रहा था। आटे में पानी डालने के लिए पवनी देवी पास में से ही पानी ले रही थी कि अचानक चार भालूओं ने एक साथ पवनी देवी पर हमला कर दिया।

हार्ट अटैक से हुई मौत समझकर किया था अंतिम संस्कार

सीसीटीवी फुटेज में मारपीट का हुआ खुलासा

बुलसु, 11 मार्च (एजेंसियां)। जिले के उदयपुरवाटी में 24 जनवरी की सुबह किरौड़ी निवासी शोभाराम का शव रास्ते में पड़ा मिला था। इस पर उनके परिजनों ने हार्ट अटैक से मौत मानकर बगैर पोस्टमार्टम के उनका अंतिम संस्कार कर दिया था। बाद में शक होने पर परिजनों ने आसपास के सीसीटीवी देखे तो सामने आया कि मृतक के साथ मारपीट हुई थी। परिजन ने अब हत्या का आरोप लगाते हुए थाने में मामला दर्ज कराया है। मामले के अनुसार शोभाराम 23 जनवरी को घर से निकलकर उदयपुरवाटी गए थे। देर रात तक घर वापस नहीं पहुंचने पर परिजनों ने आसपास के लोगों से पूछताछ की लेकिन उनका कोई पता नहीं लगा। दूसरे दिन 24 जनवरी की सुबह सात बजे मृतक के बेटे नारायण ने चाचा राजेंद्र प्रसाद को बताया कि उसके पिता शोभाराम का शव किरौड़ी गेट के पास पड़ा हुआ है। सूचना मिलने पर परिजनों ने वहां पहुंचकर आसपास के लोगों से पूछताछ की तो वहां मौजूद गुलाब और अन्य लोगों ने कहा कि ज्यादा ठंड की वजह से शोभाराम को हार्ट अटैक आ गया। इसके बाद उन्होंने परिजनों को जल्दी अंतिम संस्कार करने की बात कहकर बगैर पोस्टमार्टम के अंतिम संस्कार करवा दिया।

बुलसु, 11 मार्च (एजेंसियां)। जिले के उदयपुरवाटी में 24 जनवरी की सुबह किरौड़ी निवासी शोभाराम का शव रास्ते में पड़ा मिला था। इस पर उनके परिजनों ने हार्ट अटैक से मौत मानकर बगैर पोस्टमार्टम के उनका अंतिम संस्कार कर दिया था। बाद में शक होने पर परिजनों ने आसपास के सीसीटीवी देखे तो सामने आया कि मृतक के साथ मारपीट हुई थी। परिजन ने अब हत्या का आरोप लगाते हुए थाने में मामला दर्ज कराया है। मामले के अनुसार शोभाराम 23 जनवरी को घर से निकलकर उदयपुरवाटी गए थे। देर रात तक घर वापस नहीं पहुंचने पर परिजनों ने आसपास के लोगों से पूछताछ की लेकिन उनका कोई पता नहीं लगा। दूसरे दिन 24 जनवरी की सुबह सात बजे मृतक के बेटे नारायण ने चाचा राजेंद्र प्रसाद को बताया कि उसके पिता शोभाराम का शव किरौड़ी गेट के पास पड़ा हुआ है। सूचना मिलने पर परिजनों ने वहां पहुंचकर आसपास के लोगों से पूछताछ की तो वहां मौजूद गुलाब और अन्य लोगों ने कहा कि ज्यादा ठंड की वजह से शोभाराम को हार्ट अटैक आ गया। इसके बाद उन्होंने परिजनों को जल्दी अंतिम संस्कार करने की बात कहकर बगैर पोस्टमार्टम के अंतिम संस्कार करवा दिया।

शराब के नशे में था पति, पत्नी ने नहीं दिया खाना तो हुआ हिंसक, बुरी तरह पीट-पीटकर ली जान

नागौर, 11 मार्च (एजेंसियां)। शराब के नशे में पत्नी को खाना देने को कहा तो उसने इनकार कर दिया। इसके बाद उसे तब तक मारता रहा जब तक की वो बेहोश नहीं हुई। चूटिसरा में पत्नी अंजू कंवर की हत्या के आरोप में गिरफ्तार भवानी सिंह से पुलिस की पूछताछ के बाद यही वजह सामने आई। पुलिस ने गिरफ्तारी के बाद भवानी सिंह का मेडिकल कराया। उसे सोमवार को अदालत में पेश किया जाएगा। आरोपी ने पत्नी से मारपीट के दौरान किसी

तरह का हथियार इस्तेमाल नहीं किया। मेडिकल बोर्ड ने पोस्टमार्टम के बाद शव परिजनों को सौंपा, उसका अंतिम संस्कार किया गया।

सदर थाने के सीआई अजय कुमार मीणा ने बताया कि मजदूरी करने वाला भवानी सिंह शराब का आदी है। आए दिन वो पत्नी अंजू के साथ मारपीट करता रहता था। उसकी दो बेटियां ननिहाल व बेटा चाचा के पास रहता था। शुक्रवार को वह मजदूरी पर भी नहीं गया, रात को शराब के नशे में आया

और सो गया। इसके बाद करीब चार बजे वो जागा तो उसे भूख लगी, उसने खाने के लिए कुछ देने के लिए अंजू को जगाया। उसके ना-नुकर करने पर भवानी सिंह का पारा चढ़ गया। उसने अंजू पर हमला बोल दिया। दीवार से उसका सर फोड़ा, बुरी तरह पीटकर उसे निहाल कर दिया और भाग छूटा। सुबह इधर-उधर से सूचना मिलने पर पास रह रही रिश्तेदार और अंजू का देवर रवि सिंह वहां आया। उसने पुलिस को सूचना दी।

गरीबों का अपने घर का सपना पूरा होगा : रेवंत

सीएम रेवंत ने भद्राचलम में इंदिरागंगा आवास योजना की शुरुआत की



भद्राचलम, 11 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। मुख्यमंत्री ए रेवंत रेड्डी ने सोमवार को भद्राचलम में प्रतिष्ठित इंदिरागंगा आवास योजना शुरू की। इस अवसर पर बोलते हुए, मुख्यमंत्री ने कहा कि उन्हें भद्राचलम के मंदिर शहर में भगवान राम की उपस्थिति में गरीबों के लिए इंदिरागंगा आवास योजना शुरू करने में बहुत खुशी हुई और इस योजना को शुरू करने का उद्देश्य गरीबों के लिए अपना घर बनाने का सपना पूरा करना था। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार

ने पहले ही 22,500 करोड़ रुपये की लागत से 4,50,000 इंदिरागंगा घरों को मंजूरी दे दी है और इस योजना के तहत, महिलाओं के नाम पर घर के पट्टे दिए जाएंगे। पिछली बीआरएस सरकार में, तत्कालीन मुख्यमंत्री केसीआर ने डबल बेडरूम मकानों के नाम पर वोट मांगे और लोगों को धोखा दिया। यही कारण है कि लोगों ने केसीआर शासन को दफन कर दिया है और "इंदिरागंगा राज्य" को चुना है। उन्होंने आगे कहा कि कांग्रेस पार्टी और खम्मम

जिले के लोगों के साथ एक विशेष बंधन बनाए हुए हैं, यही कारण है कि राज्य सरकार ने पुराने खम्मम जिले से इंदिरागंगा आवास योजना शुरू की है। मुख्यमंत्री ने कहा, आवास योजना के तहत, सरकार लाभार्थियों को अपने आवास भूखंडों में घर बनाने के लिए 5 लाख रुपये की वित्तीय सहायता प्रदान करेगी। सभी पात्र गरीब वर्गों को घर स्वीकृत किए जाएंगे। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार पहले से ही 500 रुपये में रसोई गैस सिलेंडर, आरटीसी बसों में

महिलाओं को मुफ्त बस यात्रा और 200 युनिट मुफ्त बिजली प्रदान कर रही है, मुख्यमंत्री ने केसीआर को खुली चुनौती दी और उनसे उन गांवों में वोट मांगने को कहा जहां डबल बेड वाले घरों को मंजूरी दी गई। रेवंत रेड्डी ने कहा, कांग्रेस उन गांवों में भी वोट मांगेगी जहां गरीबों के लिए इंदिरागंगा घर बनाए गए हैं। उन्होंने भारतीय जनता पार्टी से तेलंगाना में गरीबों के लिए स्वीकृत घरों का विवरण सार्वजनिक करने के लिए भी कहा है।

प्रधानमंत्री 85,000 करोड़ रुपये से अधिक की रेल परियोजनाओं का शिलान्यास करेंगे : अरुण कुमार जैन

दमरे पर परियोजनाओं में एक स्टेशन एक उत्पाद युनिट, पीएम गति शक्ति कार्यों टर्मिनल आदि शामिल

हैदराबाद, 11 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 12 मार्च को अहमदाबाद, गुजरात से वीडियो कॉन्फ्रेंस के माध्यम से भारतीय रेल पर 85,000 करोड़ रुपये से अधिक लागत की विभिन्न रेल विकास परियोजनाओं का शिलान्यास करेंगे और राष्ट्र को समर्पित करेंगे। इस अवसर पर 10 नई वंदे भारत एक्सप्रेस गाड़ियां सहित 4 वर्तमान वंदे भारत गाड़ियों के विस्तारित किए जाने का भी हरी झंडी दिखाकर रवाना किया जाएगा। इसके साथ ही, संपूर्ण देश में सभी स्थानों पर समारोह आयोजित किये जायेंगे। इस संबंध में महाप्रबंधक, दक्षिण मध्य रेलवे अरुण कुमार जैन आज रेल निलयम, सिकंदराबाद में एक प्रेस वार्ता की। उन्होंने मीडिया कर्मियों को भारतीय रेल और दमरे क्षेत्राधिकार में राष्ट्र को समर्पित की जाने वाली परियोजनाओं, शिलान्यास/झंडी दिखाकर रवाना की जाने वाली गाड़ियों की विस्तृत जानकारी दी। दमरे पर परियोजनाओं में 193- एक स्टेशन एक उत्पाद युनिट (ओएसओपी), 9- पीएम गति शक्ति कार्यों टर्मिनल, 11- गुड्स शेड, 2- जन औषधि केंद्र, 14- दोहरी लाइन, तीसरी लाइन, गेज परिवर्तन और बाईपास लाइनें तथा 3- रेल कोच रेस्तरां शामिल हैं। दमरे पर जिन नई गाड़ियों को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया जाएगा, वे हैं सिकंदराबाद-विशाखपट्टणम वंदे भारत एक्सप्रेस, कलबुर्गी-बेंगलूरु वंदे भारत एक्सप्रेस (दमरे से होकर गुजरेगी) और कोल्लम-तिरुपति मेल एक्सप्रेस है। एक स्टेशन एक उत्पाद : एक स्टेशन एक उत्पाद योजना का उद्देश्य 'वोकल फॉर लोकल' विजन को बढ़ावा देना है जो स्थानीय/स्वदेशी परियोजनाओं के लिए एक बाजार प्रदान करता है और समाज के वंचित वर्गों के लिए अतिरिक्त आय के अवसर पैदा करता है। प्रधानमंत्री द्वारा दमरे पर कुल 193 एक स्टेशन एक उत्पाद (ओएसओपी) स्टॉल राष्ट्र को समर्पित किए जाएंगे। इनमें

तेलंगाना राज्य में 55 युनिट, आंध्र प्रदेश राज्य में 111 युनिट, महाराष्ट्र में 23 युनिट और महाराष्ट्र राज्य में 4 युनिट शामिल हैं। इन स्टालों पर बेचे जाने वाले कुछ उत्पाद पोचमपल्ली, गदवाल, कलंकारी और धर्मवरम साड़ियां, हथकरघा, मोती, एटिकोप्पाका खिलौने, लकड़ी के खिलौने, मिर्छे आदि हैं। पीएम गति शक्ति कार्यों टर्मिनल रेलवे के कार्यों यातायात की वृद्धि में तेजी लाने के लिए नए कार्यों टर्मिनलों के प्रसार को बढ़ावा देने और मौजूदा कार्यों टर्मिनलों में सुधार करने के लिए भारतीय रेल द्वारा "गति शक्ति मल्टी मॉडल कार्यों टर्मिनल" (जीसीटी) नीति शुरू की गई है। ये टर्मिनल संरक्षित और सुरक्षित परिवहन सुविधा प्रदान करते हुए उन्नत सुविधाओं के साथ रेल द्वारा परिवहन की जाने वाली वस्तुओं की संभलाई को सरल बनाएंगे। प्रधानमंत्री दमरे पर 9 गति शक्ति कार्यों टर्मिनल राष्ट्र को समर्पित करेंगे। उन्होंने कहा कि माल शेड विकास के तहत भारतीय रेलवे द्वारा हंग्री फॉर क्राफ्ट जैसी पहलों के साथ माल ढुलाई वस्तुओं के परिवहन को बढ़ावा देने की दिशा में प्रमुख ध्यान केंद्रित किया जा रहा है। तेलंगाना राज्य भर में कई गुड्स शेडों के हिस्से के रूप में सुधार/विकसित किया गया है ताकि उन्हें ग्राहक-अनुकूल सुविधाएं प्रदान की जा सकें ताकि न केवल मौजूदा फ्रेट बास्केट को मजबूत किया जा सके बल्कि यातायात की नई धाराओं को भी आकर्षित किया जा सके। प्रधानमंत्री द्वारा दक्षिण मध्य रेलवे पर कई गुड्स शेड समर्पित किए जाएंगे। दोहरी लाइन/तीसरी लाइन/गेज परिवर्तन और बाईपास लाइनें: हाल के वर्षों में दक्षिण मध्य रेलवे ने अपने रेल अवसरवा में उल्लेखनीय परिवर्तन किया है। चाहे वह नई रेलवे लाइनें बिछाने की बात हो, मौजूदा लाइनों का दोहरी, तीसरी और चौथी लाइनों में विस्तार हो, विद्युतीकरण हो या आधुनिक रेल सुविधाओं की



शुरूआत हो, इस जोन ने अपने रेल परिदृश्य में अभूतपूर्व बदलाव देखा है। प्रधानमंत्री द्वारा समर्पित रेलवे लाइन परियोजनाओं के सेक्शन काजीपेट-बल्हारशॉह, काजीपेट-विजयवाड़ा और विजयवाड़ा-गुड्डूर सेक्शन का तीसरी लाइन, गुंदूर-गुंतकल सेक्शन का दोहरी लाइन, विजयवाड़ा बाइपास लाइन सेक्शन और खडवा-अमलाखुर्द गेज परिवर्तन है। महाप्रबंधक ने बताया कि दक्षिण मध्य रेलवे पर जन औषधि केंद्र सिकंदराबाद और तिरुपति में जन औषधि केंद्र राष्ट्र को समर्पित किए जाएंगे। रेलवे स्टेशनों पर आने वाले यात्रियों के स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा

देने के लिए, भारतीय रेलवे ने स्टेशनों के परिचरण क्षेत्रों और कॉनकोर्स में प्रधानमंत्री भारतीय जन औषधि केंद्र (पीएमबीजेके) स्थापित करने के लिए एक नीतिगत अवसरचना की अवधारणा की है। रेल यात्रियों को अनुदा अनुभव प्रदान करने के लिए एक और कदम आगे बढ़ाते हुए, दक्षिण मध्य रेलवे ने हैदराबाद शहर के दो स्टेशनों काजीगुडा और नेकलेस रोड पर रेल कोच रेस्तरां प्रदान करने के लिए एक नई पहल की है। इस उद्देश्य के लिए उपयोग न किए गए रेल कोचों को सौंदर्यपूर्ण आंतरिक सजा के साथ नवीनीकृत किया गया है।

दमरे से चलेगी नई गाड़ियां

हैदराबाद, 11 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। दमरे से संबंधित नई गाड़ियों को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया जाएगा। पहली ट्रेन सिकंदराबाद-विशाखपट्टणम वंदे भारत एक्सप्रेस है। इस मार्ग पर वंदे भारत गाड़ी सेवा के लिए यात्रियों की बढ़ती मांग को ध्यान में रखते हुए, सिकंदराबाद-विशाखपट्टणम के बीच दूसरी वंदे भारत एक्सप्रेस को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया जा रहा है। यह तेलंगाना से आरंभ होने वाली चौथी वंदे भारत गाड़ी होगी। सिकंदराबाद-विशाखपट्टणम के बीच दूसरी वंदे भारत गाड़ी सौंदर्यपूर्ण रूप से डिजाइन, अच्छी तरह से सुसज्जित सुविधाओं के साथ दिन में चलनेवाली एसी गाड़ी है। यह गाड़ी 80 किमीप्रघं की औसत गति के साथ सिकंदराबाद और विशाखपट्टणम के बीच 700 किमी की दूरी को 8 घंटे 45 मिनट में तय करेगी। गाड़ी की नियमित सेवा 13 मार्च, 2024 को विशाखापट्टणम से सिकंदराबाद और 15 मार्च, 2024 को (शुक्रवार) सिकंदराबाद से विशाखापट्टणम से शुरू होगी दूसरी ट्रेन कलबुर्गी-बेंगलूरु वंदे भारत एक्सप्रेस है। प्रधानमंत्री द्वारा कलबुर्गी-बेंगलूरु वंदे भारत एक्सप्रेस का हरी झंडी दिखाकर रवाना किया जाएगा। इस गाड़ी को दमरे के क्षेत्राधिकार में रायचूर, मंत्रालयम रोड, गुंतकल और अन्तर्पुर रेलवे स्टेशनों पर ठहराव प्रदान किया गया है। तीसरी ट्रेन तिरुपति-कोल्लम मेल एक्सप्रेस है।तिरुपति-कोल्लम मेल एक्सप्रेस को चित्तूर, काटपाडी जं, जोलारपेट्टु जं, सेलम जं, इरोड जं, तिरुपूर, कोयंबटूर जं, पालक्कड़ जं, तूशूर, अलुवा, एर्नाकुलम, कोट्टायम, चेंगणेशपुरी, मावेलिक्करा, कायंकुलम जं, कोल्लम जं. पर ठहराव प्रदान किया गया है।

प्रजावाणी में जीएचएमसी में कुल 334 याचिकाएं प्राप्त

हैदराबाद, 11 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। सोमवार को जीएचएमसी मुख्यालय में आयोजित सार्वजनिक सुनवाई में जनता की दलीलों की बाढ़ आ गई। विभिन्न क्षेत्रों से आए लोगों की फरियादों की गहनता से जांच की गई और मौके पर ही समाधान के लिए संबंधित विभाग के अधिकारियों को भेज दिया गया। जीएचएमसी में कुल 334 अनुरोध प्राप्त हुए, मुख्य कार्यालय में 257 अनुरोध प्राप्त हुए और जौनल में 77 अनुरोध प्राप्त हुए। चारमीनार जौन में 1, सिकंदराबाद जौन में 5, कुकटपल्ली जौन में 42, सेरिलिंगमपल्ली में 17, खैरताबाद जौन में 5 और एलबी नगर जौन में 7। अधिकारी समय रहते इन



दलीलों का समाधान करने के लिए कदम उठाएंगे। इस जन सुनवाई में ईएनसी जियाउद्दीन, अतिरिक्त आयुक्त नलिनी पद्मावती, गीता माधुरी, सत्यनारायण, यादगी राव, जयराज

टीटीडी के पूर्व बोर्ड सदस्य श्रीवर के दर्शन नियमों का उल्लंघन कर रहे हैं : अध्यक्ष

तिरुमाला, 11 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। तिरुमाला तिरुपति देवस्थान (टीटीडी) के अध्यक्ष भूमना करुणकर रेड्डी ने आज कहा कि बोर्ड ने टीटीडी बोर्ड के पूर्व सदस्यों को अपने परिवार के सदस्यों (पत्नी, बच्चों, मां और) के साथ श्रीवर के दर्शन करने का अवसर दिया है। हालांकि, उन्होंने कहा कि कुछ पूर्व बोर्ड सदस्यों को अवसर श्रीवर के दर्शन के लिए अपने परिवार के सदस्यों के अलावा अन्य लोगों को अपने साथ लाकर इस नियम का उल्लंघन करते देखा जाता है। उन्होंने कहा कि पूर्व बोर्ड सदस्यों को दिशा निर्देशों का पालन करना चाहिए अन्यथा यदि वे अपने परिवार के सदस्यों के बजाय अन्य लोगों को अपने साथ लाएंगे तो उन्हें श्रीवर के दर्शन की अनुमति नहीं दी जाएगी।

भाजपा-बीआरएस कांग्रेस सरकार को गिराने की साजिश रच रहे हैं : सीएम

विधायक इंदिरागंगा के साम्राज्य को बचाने के लिए तैयार



मनगुरु, 11 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। मुख्यमंत्री और पीसीसी अध्यक्ष रेवंत रेड्डी ने आलोचना की है कि भाजपा और बीआरएस कांग्रेस को हराने की साजिश कर रहे हैं क्योंकि उन्हें एहसास हुआ है कि कांग्रेस संसद चुनाव में 14 सीट जीतेगी और इंदिरागंगा में अभयहस्तम योजनाएं लागू की गईं तो कांग्रेस का झंडा तेलंगाना की धरती पर लहराएगा। मुख्यमंत्री और पीसीसी अध्यक्ष रेवंत रेड्डी ने सोमवार शाम मनगुरु प्रजा दीवेना सभा में बात की। बीजेपी नेता डॉ. लक्ष्मण आए दिन कहते रहे हैं कि लोकसभा चुनाव के बाद यह सरकार नहीं रहेगी और उन्होंने पूछा कि पार्टी आठ विधायकों के साथ सरकार कैसे बनाएगी। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार को

गिराने की साजिश रची जा रही है। हाल तक मंत्री रहे तलसानी श्रीनिवास यादव के बेटे ने पिछले दिनों सिकंदराबाद से चुनाव लड़ा था और अब वे उन्हें फिर बीआरएस से टिकट देना चाहते हैं। मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी ने आलोचना की कि मोदी और केसीआर अंधेरे में सौदा करके कांग्रेस सरकार के खिलाफ साजिश रच रहे हैं। उन्होंने कहा कि हम नैतिकता के साथ राजनीति करना चाहते हैं। मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी ने कहा कि बीआरएस विधायक उन्हें बता रहे हैं कि वे इंदिरागंगा के राज्य का समर्थन करेंगे क्योंकि भाजपा और बीआरएस कांग्रेस सरकार को गिराने की साजिश कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि हालांकि वे कई वर्षों से बीआरएस में पार्टी में हैं,

लेकिन वे अतीत में एक दिन के लिए भी मुख्यमंत्री से नहीं मिले, उन्होंने उनकी बात नहीं सुनी और उन्होंने यह नहीं देखा कि वह कैसे हैं। बीआरएस विधायकों का कहना है कि जब कांग्रेस की सरकार आई तो मंत्री सचिवालय में रहते थे, मुख्यमंत्री घर पर थे और गरीबों, मजदूरों और बच्चियों से सचिवालय में मुलाकात होती है। मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी ने खुलासा किया कि बीआरएस विधायक उनसे मिल रहे हैं और उन्हें बता रहे हैं कि कांग्रेस सरकार को पांच साल तक बचाना उनकी जिम्मेदारी है क्योंकि मुख्यमंत्री अधिकारियों से मिल रहे हैं और समीक्षा कर रहे हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि अगर वह द्वार खोलते हैं, तो केसीआर, उनके बेटे और दामाद को छोड़कर सभी बीआरएस नेता कांग्रेस का झंडा पहनेंगे और इंदिरागंगा के राज्य और कांग्रेस सरकार के पीछे खड़े होंगे। मुख्यमंत्री ने कहा कि भद्राचलम विधायक वेंकटराव ने उनका समर्थन किया। मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी ने स्पष्ट कर दिया है कि वे विनम्र और नैतिक राजनीति करना चाहते हैं। मोदी और केसीआर मिलकर उनकी सरकार गिराने की साजिश रचते हैं।

सीपी राचकोंडा ने पहाड़ी शरीफ थाने का दौरा किया



हैदराबाद, 11 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। आयुक्त तरुण जोशी ने आज राचकोंडा आयुक्तालय में कानून और व्यवस्था बनाए रखने के हिस्से के रूप में विभिन्न पुलिस स्टेशनों में अधिकारियों और कर्मचारियों के प्रदर्शन और आम लोगों को प्रदान की जाने वाली सेवाओं की समीक्षा करने के लिए महेश्वरम क्षेत्र के अंतर्गत पहाड़ी शरीफ पुलिस स्टेशन का दौरा किया। इस मौके पर स्टेशन के आसपास और बुनियादी ढांचे का निरीक्षण किया गया। आयुक्त ने स्वयं प्रत्येक स्टाफ सदस्य की कार्यप्रणाली की जांच की और कर्मचारियों को कर्तव्यों के पालन में उपयोगी विभिन्न तकनीकों की जानकारी दी। स्टेशन में रिकॉर्ड की जांच करने के अलावा, उन्होंने रिसेप्शन, प्रोटोलींग स्टाफ और सीसीटीवी के रखरखाव जैसे विभिन्न विभागों के प्रदर्शन की समीक्षा की। अधिकारियों को निर्देशित किया गया है कि समस्याग्रस्त क्षेत्रों के स्टाफ को हमेशा अलर्ट रखें। पहाड़ी शरीफ ने अधिकारियों व कर्मचारियों से बातचीत कर थाना क्षेत्र में कानून व्यवस्था बनाये रखने के लिए किये जा रहे उपायों की जानकारी ली। महिलाओं की सुरक्षा को उच्च प्राथमिकता देने की सलाह दी गई है। इस कार्यक्रम में डीसीपी सुनीता रेड्डी समेत अन्य अधिकारी शामिल हुए।

सीपीआरओ अनुभाग ने महिला कर्मचारियों को सम्मानित किया



हैदराबाद, 11 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। सीपीआरओ मोहम्मद मुर्तुजा और एपीआरओ जीवन कुमार ने संयुक्त रूप से अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर

फर्जी पासपोर्ट मामले में तीन पुलिसकर्मी समेत चार गिरफ्तार

हैदराबाद, 11 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। पहले गिरफ्तार किए गए 18 आरोपियों के अलावा, सीआईडी अधिकारियों ने फर्जी पासपोर्ट मामले में 4 और लोगों को गिरफ्तार किया है, जिससे अब तक गिरफ्तार किए गए आरोपियों की कुल संख्या 22 हो गई है। एक पासपोर्ट एजेंट कोपिसेड्री कल्याण निवासी बी.के. गुडा, एसआर नगर हैदराबाद और एसएसआई थिपनरा, पुलिस एसएसआई, ट्रैफिक पीएस, मोरडपल्ली, शेख नजीर बाशा, पुलिस एसएसआई, पंजागुडा ट्रैफिक पीएस, गुंदूर, वेकटेश्वरलु, पुलिस एसएसआई, एसएचडी टीम, हाका भवन, हैदराबाद गिरफ्तार कर न्यायालय

के समक्ष पेश किया गया। धोखाधड़ी के साक्ष्य जुटाने और अन्य जुड़े आरोपियों की धरपकड़ के लिए जांच अभी भी जारी है। जांच में पता चला है कि श्रीलंका से अवैध अप्रवासियों को जारी किए गए 95 पासपोर्ट के अलावा, इसी तरह से 30 और पासपोर्ट जारी किए गए हैं, जिससे कुल पासपोर्टों की संख्या 125 हो गई है। आत्रजन प्राधिकारियों को अपनी ओर से आवश्यक कार्रवाई करने हेतु शिक्षा गोवाल अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक, सीआईडी, टीएस, हैदराबाद के निर्देशन में सीआईडी की विशेष टीमें द्वारा जांच की जा रही है।